

**REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE**  
**Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique**  
**Université de Ghardaia**



**Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie et Sciences de la Terre**

**Département de Biologie**

**Mémoire présenté en vue de l'obtention du diplôme de**

**MASTER**

**Filière: Écologie végétale et environnement**

**Spécialité : Ecologie**

**Par : BOUDANI Salima**

**Thème**

**Enquête ethnobotanique des plantes médicinales  
utilisées dans le traitement des infections urinaires  
dans la wilaya de Ghardaïa.**

Soutenu publiquement, le **10 / 06 / 2024** , devant le jury composé de :

M. CHIKHI Faredj	Maitre Assistant B	Univ. Ghardaia	Président
Mme. CHERIF Rekia	Maitre Assistant B	Univ. Ghardaia	Directeur de mémoire
Mme. HEROUINI Amel	Maitre Assistant B	Univ. Ghardaia	Co-Directeur de mémoire
Mme. OUCI Houria	Maitre de conférences A	Univ. Ghardaia	Examineur

**Année universitaire : 2023 / 2024**

## **Remerciement**

*Au terme de ce travail universitaire, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers Dieu Tout-Puissant qui m'a donné le courage et la force nécessaires pour mener à bien ce projet de recherche.*

*Je tiens à exprimer mes sincères remerciements et mon respect à mon encadrant remarquable, **Dr. CHERIF Rekia**, qui m'a accordé l'opportunité de donner vie à ce projet. Sa patience infinie, sa confiance et ses conseils ont été mes piliers tout au long de ces mois.*

*Je saisis également cette occasion pour exprimer ma reconnaissance envers Madame, **Amel HEROVINI co-directricce** de ce modeste travail, dont le soutien et l'assistance ont été précieux à chaque étape de cette entreprise.*

*Je voudrais aussi exprimer ma gratitude aux membres du jury pour le temps précieux et l'expertise qu'ils m'ont consacrée. J'aimerais adresser mes vifs remerciements à M. **CHIKHI Faredj** qui m'a fait l'honneur de présider ce jury. je tiens également à exprimer ma gratitude au Docteur **OVICI Houria**, qui a accepté de faire partie de ce jury en tant qu'examineur.*

*Enfin, je voudrais remercier et dédier ce travail à une personne exceptionnelle, à savoir mon amie et sœur, le Docteur **Zannoun Houda**, qui a été une véritable lumière dans les moments les plus difficiles. Son soutien et sa main tendue m'ont permis de surmonter les obstacles avec assurance. Mes mots semblent bien modestes pour exprimer toute ma gratitude envers vous. Que Dieu vous récompense pour votre générosité et votre gentillesse. Je ne peux oublier de reconnaître l'apport de toutes les personnes, qu'elles soient proches ou éloignées, dont les contributions ont enrichi la réalisation de ce travail.*

## *Dédicace*

*À mon cher père, dont l'esprit curieux a toujours été une source d'inspiration pour moi, même après son départ vers un autre monde. Ton amour pour la connaissance continue de guider mes pas*

*.et ce travail est un hommage à ta mémoire*

*À ma tendre mère, ma plus grande alliée, qui a toujours été présente pour moi, me poussant à poursuivre mes rêves et à viser l'excellence. Ton dévouement et ton amour sans limite ont été ma*

*force motrice. Je m'efforce humblement de te rendre fière chaque jour*

*.À mon cher mari, Merci pour ta patience et ta tolérance*

*À mes chers enfants, vous êtes ma lumière et ma motivation. Que ce travail témoigne de mon engagement envers vous, en soulignant l'importance de l'éducation et de la poursuite du savoir.*

*.Que vous soyez fiers et toujours en quête d'excellence*

*À toute ma famille, mes frères et sœurs, qui ont partagé avec moi les hauts et les bas de la vie.*

*.Votre soutien constant est une source de réconfort pour moi*

*Enfin, un merci spécial à mes enseignants et à mes camarades de promotion, qui ont partagé ce voyage avec moi et ont été un soutien précieux à chaque étapes.*

*SALI MA*

## Table des matières

Remerciments.	
Dedicaces.	
Resumé.	
Abstract.	
ملخص.	
Liste des abbreviation.	
Liste des figures.	
Liste des tableaux.	
Table des matières	
<b>Introduction</b>	<b>02</b>
<b>Chapitre I : Synthèse bibliographique</b>	<b>06</b>
1. Appareil urinaire.	06
1.1. Composition et fonction.	06
a. Reins.	07
b. Uretères.	07
c. Vessie.	07
d. Urètre.	07
2. L'urine.	07
2.1. Comparaison entre urine normale et contaminée.	08
3. Infection urinaire.	09
3.1. Classification des infections urinaires.	09
3.1.1. La classification selon la localisation.	09
a. IU de l'appareille urinaire supérieure.	10
• Pyélonéphrite.	10
b. IU de l'appareille urinaire inferieur.	10
• Cystite.	10
• Urétrite.	11
• Prostatite.	11
3.2. Facteurs favorisant les infections urinaires.	11
3.3. Diagnostique.	13
3.4. Traitement des infections urinaires.	13
3.4.1. Antibiothérapie.	13
3.4.2. Phagothérapie.	14
3.4.3. Phytothérapie.	14
3.4.4. Plantes médicinales.	14
3.4.4.1. Différents modes de préparation des plantes médicinales.	15
• Infusion.	15
• Décoction.	15
• Macération.	15
• Poudre.	15
• Extrait.	15
• Combustion.	16
3.4.4.2. Formes d'utilisation.	16



3.4.4.2.1	Usage interne.	16
	• Tisane.	16
	• Fumigation.	16
3.4.4.2.2	Usage externe.	16
	◆ Comprese.	16
	◆ Cataplasme.	17
	◆ Lotion.	17
	◆ Bains.	17
	◆ Gargarisme.	17
	◆ Bain de bouche.	17
	◆ Bain des yeux.	17
4.	Ethnobotanique.	17
4.1	Importance des études ethnobotaniques.	18
5.	Médecine traditionnelle.	18
<b>Chapitre II : Méthodologie de travail</b>		
II.1.	Profil socio-culturel des personnes enquêtées.	20
II.2.	Présentation de la zone d'étude.	20
II.3.	Étude ethnobotanique des plantes médicinales.	21
II.4.	Fiches d'enquêtes ethnobotaniques des espèces obtenues.	21
<b>Chapitre III : Résultat et Discussions</b>		77
III.1.	Importance des espèces végétales dans le Traitement des IU.	77
III.1.1	Classification des plantes médicinales recensées.	77
III.2.	Importance des familles botaniques.	91
III.3.	Parties de plantes médicinales utilisées.	92
III.4.	Mode de préparation.	93
III.5.	État de la plante.	95
III.6.	Mode d'administration.	96
<b>Conclusion</b>		101
<b>Références bibliographiques.</b>		104
<b>Annexes.</b>		



# Liste des figures

---

	<b>Page</b>
<b>Figure 1</b> : Appareil urinaire humain.....	<b>08</b>
<b>Figure 2</b> : Comparaison entre l'urine normale, et l'urine anormale .....	<b>09</b>
<b>Figure 3</b> : les différents types des IU.....	<b>11</b>
<b>Figure 4</b> : Pathogenèse des infections des voies urinaires.....	<b>13</b>
<b>Figure 5</b> : Situation géographique de la wilaya de Ghardaïa.....	<b>23</b>
<b>Figure 6</b> : Fréquence d'utilisation de différentes plantes médicinales .....	<b>34</b>
<b>Figure 7</b> : Fréquence d'utilisation de différentes familles botaniques .....	<b>43</b>
<b>Figure 8</b> : Pourcentage d'utilisation des différentes parties de la plante.....	<b>44</b>
<b>Figure 9</b> : Proportion des différentes modes de préparation des remèdes .....	<b>45</b>
<b>Figure 10</b> : Proportion d'utilisation des plantes selon leur état .....	<b>46</b>
<b>Figure 11</b> : Proportion des différentes modes d'administration.....	<b>47</b>

---



# Liste des tableaux

<b>N°</b>	<b>Titre</b>	<b>Page</b>
<b>Tableau 1</b>	Les principaux caractères de l'urine saine et de l'urine contaminée	<b>08</b>
<b>Tableau 2</b>	Importance de l'utilisation de la médecine traditionnelle dans le monde	<b>19</b>
<b>Tableau 3</b>	Caractéristiques socioculturelles des personnes enquêtées	<b>23</b>
<b>Tableau 4</b>	Dairates et communes de la Wilaya de Ghardaïa	<b>26</b>
<b>Tableau 5</b>	Classification des Plantes médicinales recensées en Dicotylédones et Monocotylédones	<b>28</b>
<b>Tableau 6</b>	Classification des Plantes médicinales recensées spontanées et cultivées	<b>28</b>
<b>Tableau 7</b>	Liste des plantes médicinales utilisées contre les infections urinaires	<b>36</b>
<b>Tableau 8</b>	Interprétation des résultats de mode d'administration	<b>48</b>

## Enquête ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans le traitement des infections urinaires dans la wilaya de Ghardaïa.

### Résumé.

Notre travail est une contribution à la connaissance des plantes médicinales utilisées dans le traitement traditionnel des infections urinaires par la population de la wilaya de Ghardaïa. Pour cela, une série d'enquêtes ethnobotaniques a été réalisée à l'aide de 130 fiches questionnaires.

Les résultats obtenus ont permis d'identifier 52 espèces médicinales appartenant à 24 familles botaniques. Les familles les plus importantes sont celles des Apiacées et des Poacées, suivies par la famille des Lamiacées. Parmi les espèces, *Artemisia herba-alba*, *Lavandula officinalis*, *Petroselinum crispum* et *Hordeum vulgare* sont fréquemment utilisées dans le traitement des infections urinaires. Les feuilles constituent la partie la plus utilisée et la majorité des remèdes sont préparés par décoction, tandis que la fumigation est préconisée pour *Artemisia herba-alba*. Ces remèdes à base végétale sont administrés par voie orale, principalement sous forme de tisane. La collecte et l'analyse des données recueillies ont permis d'établir un catalogue des recettes de plantes médicinales et de réunir toutes les informations concernant les usages thérapeutiques pratiqués par la population locale.

**Mots-clés:** Enquête ethnobotanique, Plantes médicinales, Infections urinaires, Ghardaïa.

## المسح العرقي للنباتات الطبية المستخدمة في علاج الالتهابات البولية بولاية غرداية

### الملخص.

يهدف عملنا إلى معرفة النباتات الطبية التي يستخدمها سكان ولاية غرداية لعلاج التهابات المسالك البولية. يتضمن هذا البحث إجراء مقابلة مع العشابين، والممارسين التقليديين، والأطباء، وأفراد من المجتمع المحلي، لجمع المعلومات حيث تم ملأ 130 استمارة استبيان .

بعد إجراء عملية الجرد، تم تحديد 52 نوعًا نباتيًا تنتمي إلى 24 عائلة نباتية. تعد عائلتي *Poaceae* و *Apiaceae* الأكثر أهمية ، تليهما عائلة الشفويات *Lamiaceae* . أما الأنواع النباتية الشائعة الاستخدام في علاج التهابات المسالك البولية نجد الشيح *Artemisia herba-alba* ، الخزامة *avandula officinalis* ، البقدونس *Petroselinum crispum* ، والشعير *Hordeum vulgare* . كما وجدنا أن الأوراق هي الجزء النباتي الأكثر استخداماً، معظم العلاجات تُحضّر عن طريق الغلي، بينما يُوصى بالتبخير بشكل خاص بالنسبة لعشبة الشيح. يتم أخذ العلاجات النباتية غالباً عن طريق الفم ، على شكل شاي أعشاب.

سمحت عملية فرز وتحليل البيانات المجمعة بوضع مصنف للوصفات الطبية التقليدية و كل المعلومات المتعلقة بالممارسات العلاجية المستخدمة من قبل السكان المحليين.

**الكلمات المفتاحية:** دراسة نباتية عرقية ، نباتات طبية، التهابات المسالك البولية، غرداية.

## **Ethnobotanical Survey of Medicinal Plants Used in the Treatment of Urinary Infections in the Wilaya of Ghardaïa.**

### **Abstract.**

Our work contributes to the knowledge of medicinal plants used in the traditional treatment of urinary infections by the population of the wilaya of Ghardaïa. To achieve this, a series of ethnobotanical surveys were conducted using 130 questionnaire forms.

The results obtained allowed the identification of 52 medicinal species belonging to 24 botanical families. The most important families are Apiaceae and Poaceae, followed by Lamiaceae. Among the species, *Artemisia herba-alba*, *Lavandula officinalis*, *Petroselinum crispum*, and *Hordeum vulgare* are frequently used in the treatment of urinary infections. The leaves are the most used part, and most remedies are prepared by decoction, while fumigation is recommended for *Artemisia herba-alba*. These plant-based remedies are administered orally, mainly in the form of herbal tea.

The collection and analysis of the data gathered enabled the establishment of a catalog of medicinal plant recipes and the compilation of all information concerning the therapeutic practices used by the local population.

**Keywords:** Ethnobotanical survey, Medicinal plants, Urinary infections, Ghardaïa.





*Introduction*

## **Introduction**

Les plantes médicinales sont une source permanente et inépuisable de divers remèdes naturels, ainsi que de médicaments synthétiques. L'efficacité de cette pharmacie biologique est confirmée depuis des siècles. Dans la plupart des pays du monde l'utilisation de plantes médicinales évolue constamment. Selon l'OMS, dans certains pays en développement d'Afrique, d'Asie et d'Amérique latine, plus de 80 % de la population dépend de la médecine traditionnelle (**Shahzad et al., 2022**).

Environ 6 377 espèces de plantes sont utilisées en Afrique, dont plus de 400 espèces sont des plantes médicinales, représentant environ 90 % de la médecine traditionnelle (**Zeggwagh et al., 2013**). L'Algérie possède un nombre ressources végétales réparties sur ses steppes, montagnes, côtes, plaines et le Sahara. Ces ressources sont cruciales pour son économie et le maintien de son bilan écologique (**Bodjema, 2019**). Les études sur les plantes aromatiques et médicinales en Algérie remontent à la période de la colonisation avec les travaux de (**Fourment et Roques, 1942**), suivis après l'indépendance par ceux de (**Baba-Aissa en 1991 et de Beloued en 1998**). En effet, au Sahara, la biodiversité dispose une richesse floristique exceptionnelle, constituée d'environ 500 espèces végétales (**Kemassi et al., 2012**).

La connaissance de ce patrimoine fournit des informations de base dans le domaine pharmaceutique, ainsi qu'en médecine et en chimie. Les plantes médicinales renferment des éléments actifs utilisés dans le traitement de diverses maladies (**Lazli et al., 2019**). Définies par la pharmacopée, elles sont celles dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses et sont explicitement désignées comme pouvant être utilisées en thérapeutique, souvent appelées "drogues végétales" (**Gazengel et Orecchioni., 2013**).

L'ethnobotanique et l'ethnopharmacologie sont des sciences pluridisciplinaires ; elles s'intéressent aux relations entre l'homme et leur environnement et plus particulièrement celui des plantes médicinales qui se concentrent sur l'identification, à travers le monde, des plantes réputées

actives, dont il revient à la recherche moderne de préciser les propriétés et de valider leurs usages **(Hammoudi, 2015)**.

Des recherches ont permis la découverte de plusieurs molécules actives, faisant de l'étude ethnobotanique une méthode fiable pour explorer les connaissances ancestrales **(Fleurentin et Balansard., 2002)**. Lever le voile sur ces connaissances, puis les diffuser, joue un rôle important dans le traitement de diverses maladies telles que les maladies respiratoires, les intoxications alimentaires, les troubles digestifs, les infections cutanées (plaies, abcès, etc.), ainsi que les infections urinaires.

En effet, les infections urinaires demeurent un problème majeur de santé publique, à la fois en milieu communautaire et hospitalier, non seulement en raison de leur fréquence, mais aussi de la difficulté de leur traitement. Les antibiotiques sont souvent utilisés pour traiter ces infections, mais leur utilisation massive a conduit à une résistance croissante des bactéries à ces médicaments. Ainsi, l'homme cherche à trouver des solutions alternatives aux produits pharmaceutiques modernes **(G.S.K., 2007)**.


Les habitants de la wilaya de Ghardaïa entretiennent depuis longtemps une relation particulière avec les plantes médicinales, ce qui leur a permis d'acquérir un précieux patrimoine.

Dans ce contexte, notre travail vise à identifier et documenter les plantes médicinales utilisées pour traiter les infections urinaires par les populations autochtones de la wilaya de Ghardaïa, à préserver le savoir traditionnel, et à proposer des alternatives aux antibiotiques pour traiter ces infections. L'enquête ethnobotanique a été réalisée avec l'aide de tradipraticiens, herboristes et botanistes.

Ce modeste travail est organisé en trois chapitres. Le premier chapitre est consacré aux généralités sur l'appareil urinaire et quelques maladies infectieuses relatives, et des informations de base sur les plantes médicinales. Le deuxième chapitre décrit la méthodologie appliquée pour la collecte des données et la récolte d'informations sur l'usage thérapeutique, La période et la

zone d'enquête, et les fiches techniques. Le dernier chapitre présente la discussion des différents résultats obtenus. Le travail est achevé par une conclusion et des perspectives de recherche.





*Chapitre I*  
*Synthèse*  
*Bibliographique*

## Chapitre I : Système urinaire

Notre recherche porte sur une enquête ethnobotanique des plantes à usage thérapeutique des infections urinaires. Dans ce chapitre, nous avons présenté une vue d'ensemble de ce qui concerne le système urinaire, et des revues liées aux plantes médicinales.

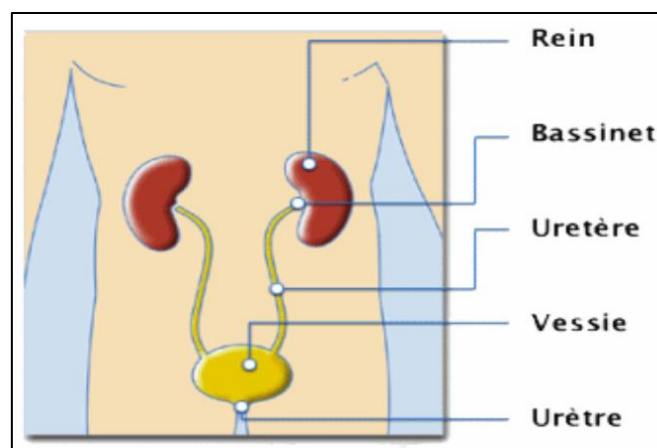
### 1. Appareil urinaire.

Le système urinaire est constitué d'un ensemble d'organes dont le rôle est de filtrer puis d'évacuer les déchets de l'organisme sous forme liquide. Il permet également de maintenir l'homéostasie et a un pouvoir endocrine, notamment sur la régulation de la pression artérielle. L'élimination des déchets produits par l'organisme est essentielle pour éviter les risques d'empoisonnement. Pour cela, divers systèmes excréteurs sont utilisés, impliquant plusieurs organes et glandes. L'appareil urinaire représente l'un de ces systèmes clés, chargé de produire, stocker et éliminer l'urine (**Deddache, 2017**).

#### 1.1. Composition et Fonction.

La fonction du système urinaire est d'assurer l'épuration du sang résultant du métabolisme et l'élimination des résidus de filtration et l'excès d'eau qui forment l'urine à l'aide des deux organes glandulaires (les reins), deux conduites excréteurs (les uretères), un réservoir (la vessie) et à la fin une conduite reliant la vessie à l'extérieure (l'urètre) (**Kouta, 2009 ; Khebbeb et Belloum, 2018**).

Le système urinaire comprend les éléments suivants : (Fig.01)



**Figure 1** : Appareil urinaire humain, Pierre HOELLINGER (2017)

**a. Reins.**

Les reins sont des organes vitaux du corps humain, en forme de haricots et de couleur brun rougeâtre (Lasnier et al., 2002 ; Lammar, 2015). Ils sont situés profondément dans l'abdomen. Chaque rein est composé d'artères et de veines rénales. Leur rôle principal est de purifier le sang et d'éliminer les déchets toxiques produits par le corps humain, grâce à un million de petites unités de filtration appelées "néphrons" (Prygiel, 2012 ; Boubchir, 2002 ; Ramé et Thérond, 2007).

**b. Uretères.**

Deux canaux très fins, mesurant environ 25 à 30cm de longueur et de 3 à 5mm de largeur. Ils sortent de chaque rein en position verticale et s'étendent du bassin vers la vessie. Ces organes sont vascularisés par des artères. Leur rôle est de transporter l'urine vers la vessie grâce aux mouvements péristaltiques et à la gravité (Lammar, 2015 ; Prygiel, 2012 ; Lasnier et al., 2002 ; Douadi, 2014).

**c. Vessie.**

Réservoir musculo-membraneux rétractile, très élastique et extensible. Son rôle principal est d'accumuler et de stocker temporairement l'urine entre les mictions. Elle peut contenir environ 400 ml d'urine en moyenne. La vessie est fermée par un muscle en forme d'anneau appelé sphincter, qui contrôle l'ouverture et la fermeture de la vessie (Prygiel, 2012 ; Lasnier et al., 2002 ; Amrani et Bechiri, 2018).

**d. Urètre.**

C'est un canal qui permet l'évacuation de l'urine de la vessie vers l'extérieur du corps humain. Sa forme et sa fonction varient selon le sexe en raison de sa connexion avec l'appareil reproducteur. Il est très court chez la femme, d'environ 3 cm, mais chez l'homme, il peut atteindre environ 20 cm. De plus, il joue une double fonction : l'extraction des spermatozoïdes et l'excrétion de l'urine (Lasnier et al., 2002 ; Lamare, 2015).

**2. Urine.**

L'urine est un produit biologique constitué de 91 à 96 % d'eau et d'autres composés chimiques, tels que les sels minéraux (sodium, potassium, calcium, magnésium, chlorure,

sulfates et phosphates), des hormones, des produits chimiques azotés (urée et créatinine), des acides organiques tels que l'acide urique et des vitamines. L'urine est odorante, transparente avec une couleur jaune plutôt ambrée et un pH acide (Zerari et Djekouadio, 2014). Elle est sécrétée par les tubules rénaux, qui sont responsables de la filtration du sang, puis transportée par les uretères jusqu'à la vessie, puis évacuée à l'aide de l'urètre à l'extérieur du corps humain (Laforet, 2009).

### 2.1. Comparaison entre urine normale et contaminée.

Pour diagnostiquer l'urine, il existe certains critères physique soient la couleur, odeur et le poids spécifique, pH.

**Tableau 01:** Les principaux caractères de l'urine saine et de l'urine contaminée (Domart et Bournef, 1989).

Caractère	État Normal	État Anormal	
		Diminution	Augmentation
Couleur	Jaune citron plus ou moins foncé	Jaune pale ou incolore: néphrite interstitielle chronique.	Brun acajou dans le cas d'unictère, Rouge sanglant dans l'hématurie.
Odeur	Peu prononcée.		Odeur de pomme au cours de l'acétonurie.
Volume	20ml/Kg de poids corporel soit 1300 à 1500ml par 24 h	<500 ml constitue l'oligurie s'observe dans toutes les maladies infectieuses.	>2000mL constitue lapolyurie : tous les diabètes (sucrés, rénaux et insipides ainsi quedans les néphrites interstitielles)
PH	5 à 8	S'abaisse (acidité augmentée) chez les diabétiques.	Augmente (acidité diminuée) dans les insuffisances rénales.



**Figure 2 :** Comparaison entre l'urine normale (à gauche), Urine anormale (à droite) (Hodilie, 2016)



### 3. Infection urinaire.

L'infection urinaire (IU) est une infection qui peut affecter une ou plusieurs parties du système urinaire, y compris les reins, les uretères, la vessie et l'urètre. Elle est causée par une multiplication de microorganismes dans les voies urinaires (appelée bactériurie) et s'accompagne d'une réaction inflammatoire avec un afflux de globules blancs (appelée leucocyturie) (**Humbert, 1977**).

D'un point de vue biologique, une IU est définie comme une colonisation d'un agent infectieux dans les voies urinaires et non dans l'urine. On estime la présence d'une infection urinaire lorsque l'urine, normalement stérile, contient plus de 10<sup>5</sup> UFC/ml de germes, accompagnée de symptômes variables, mais les plus courants sont le besoin fréquent d'uriner, l'impériosité de ce besoin, les douleurs dans la vessie, les douleurs lombaires, les sensations de brûlure en urinant et une fièvre de plus de 38°C (**Francois et al., 2013 ; Pauline, 2018**). Elles représentent la deuxième cause des infections après les infections respiratoires et peuvent coloniser toutes les régions de l'appareil urinaire (reins, uretères, urètre, vessie), mais principalement la vessie (cystite) et l'urètre (urétrite) (**Schemimann et al., 2013 ; Karim et Benzghadi, 2015**).

Ce sont les infections bactériennes les plus fréquentes chez les femmes, dont 50% souffriront d'au moins un épisode au cours de leur vie, tandis qu'un tiers des femmes souffriront d'IU récidivantes. En revanche, le sexe masculin représente seulement 20% des cas (**Pauline, 2018**).

#### 3.1. Classification des infections urinaires.

La classification des infections urinaires peut se faire selon la localisation, la complication ou selon l'origine.

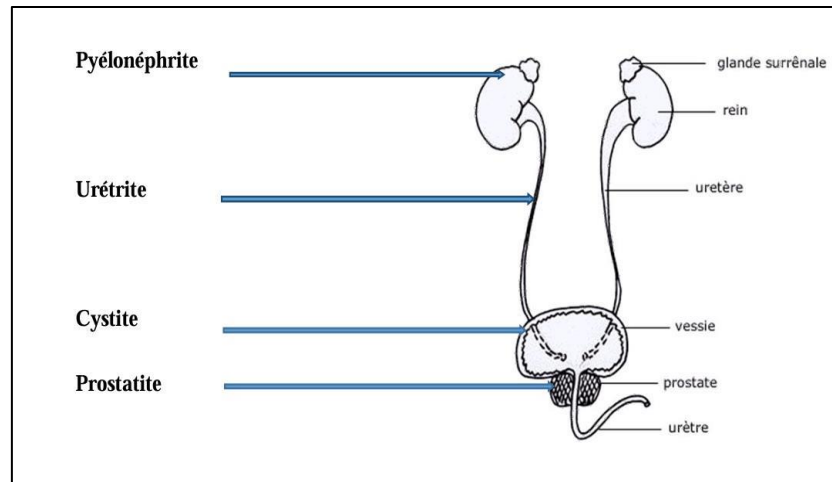
##### 3.1.1. Classification selon la localisation.

Les infections urinaires peuvent affecter les voies urinaires basses, telles que la cystite, l'urétrite ou la prostatite, ou les voies urinaires hautes, telles que la pyélonéphrite (**Chekroud et Fathi, 2017**).

**a. Infections urinaires de l'appareille urinaire supérieure.**

➤ **Pyélonéphrite.**

Il s'agit d'une infection des voies urinaires localisée au niveau du bassinet et/ou du



**Figure 3:** Différents types des IU (Flame.1999)

parenchyme rénal. Elle peut être aiguë ou chronique en cas de récurrence. Les bactéries remontent de la vessie jusqu'aux uretères pour infecter les reins (Bigot *et al.*, 2005 ; Sully, 2018, Mohammedi, 2013).

Les symptômes d'une infection de l'arbre urinaire supérieur comprennent une douleur suspubienne ou dorsale inférieure au niveau d'un rein ou des deux reins, de la fièvre, un malaise, des nausées, des vomissements, une anorexie et dans certains cas une diarrhée. Ces symptômes peuvent s'accompagner d'autres symptômes d'infections des voies urinaires inférieures (dysurie, hématurie ou miction difficile) (Bigot *et al.*, 2005). En cas de négligence du traitement, ce type d'infection peut provoquer des lésions ou une insuffisance rénale (Ghedbane et Merrad, 2018; Pagnon et Chaplan, 2003).

**b. Infections urinaires l'appareille urinaire inferieur.**

➤ **Cystite.**

Il s'agit d'une inflammation localisée dans la vessie, d'origine bactérienne, en particulier *Escherichia coli*, bien que d'autres bactéries telles que *Staphylococcus*, *Proteus*, *Klebsiella*, etc., puissent également être impliquées (Deyra *et al.*, 2016). Les symptômes incluent des

brûlures et des douleurs à la miction, des envies fréquentes d'uriner (pollakiurie), sans fièvre ni douleur lombaire. Les femmes sont plus susceptibles d'être exposées à cette maladie que les hommes en raison de leur urètre court, facilitant la migration rapide des microbes vers la vessie (**Nihad, 2021**).

➤ **Urétrite.**

Il s'agit d'une inflammation localisée au niveau de l'urètre et des glandes périurétrales. Cette infection est souvent associée à une infection sexuellement transmissible chez les hommes et les femmes (**Anglaret et Mortier, 2003**).

➤ **Prostatite.**

Il s'agit d'une inflammation de la prostate, exceptionnelle chez le sexe masculin. C'est une contamination bactérienne due à des entérobactéries, principalement *Escherichia coli*, provoquant des difficultés et des douleurs lors de la miction. Dans les cas les plus graves, cette obstruction peut rendre la miction totalement impossible (**Pilly, 2008**). Cette affection est courante chez les hommes de tous âges, mais elle est particulièrement fréquente chez les jeunes adultes (**Wainsten, 2012**).

### **3.2. Facteurs favorisant les infections urinaires.**

- Stase urinaire.
- Mécanisme irrégulier de la miction.
- Corps étrangers.
- Infections génitales.
- Vêtements trop serrés et de nature moulante.
- Troubles digestifs : Le cas d'une diarrhée ou une constipation.
- Hydratation insuffisante (**Rezgoune, 2020**).

La présence de cristaux et de calculs dans les urines peut favoriser l'infection urinaire (IU) en irritant les muqueuses. L'incidence de l'IU varie selon l'âge et le sexe:

- Environ 2% chez les nouveau-nés et les nourrissons, avec une prédominance chez les filles (une pour quatre garçons) en raison des uropathies malformatives obstructives.

- Environ 1% chez les enfants, avec une prédominance chez les filles (une pour trois garçons) en raison des vulvo-vaginites.
- Chez les femmes, la fréquence augmente après la soixantaine, atteignant 8 à 10%. environ 2 à 3% des femmes adultes connaissent un épisode de cystite par an, et 5% présentent une bactériurie asymptomatique. 10 à 30% des femmes auront une ou plusieurs infections urinaires au cours de leur vie.
- L'étiologie de l'infection urinaire varie selon les facteurs de risque et le type d'infection (complicqué ou non complicqué). Les principaux agents pathogènes incluent *Escherichia coli*, *Staphylococcus Saprophyticus*, *Candida albicans*, *Schistosoma haematobium*, ainsi que certains virus.

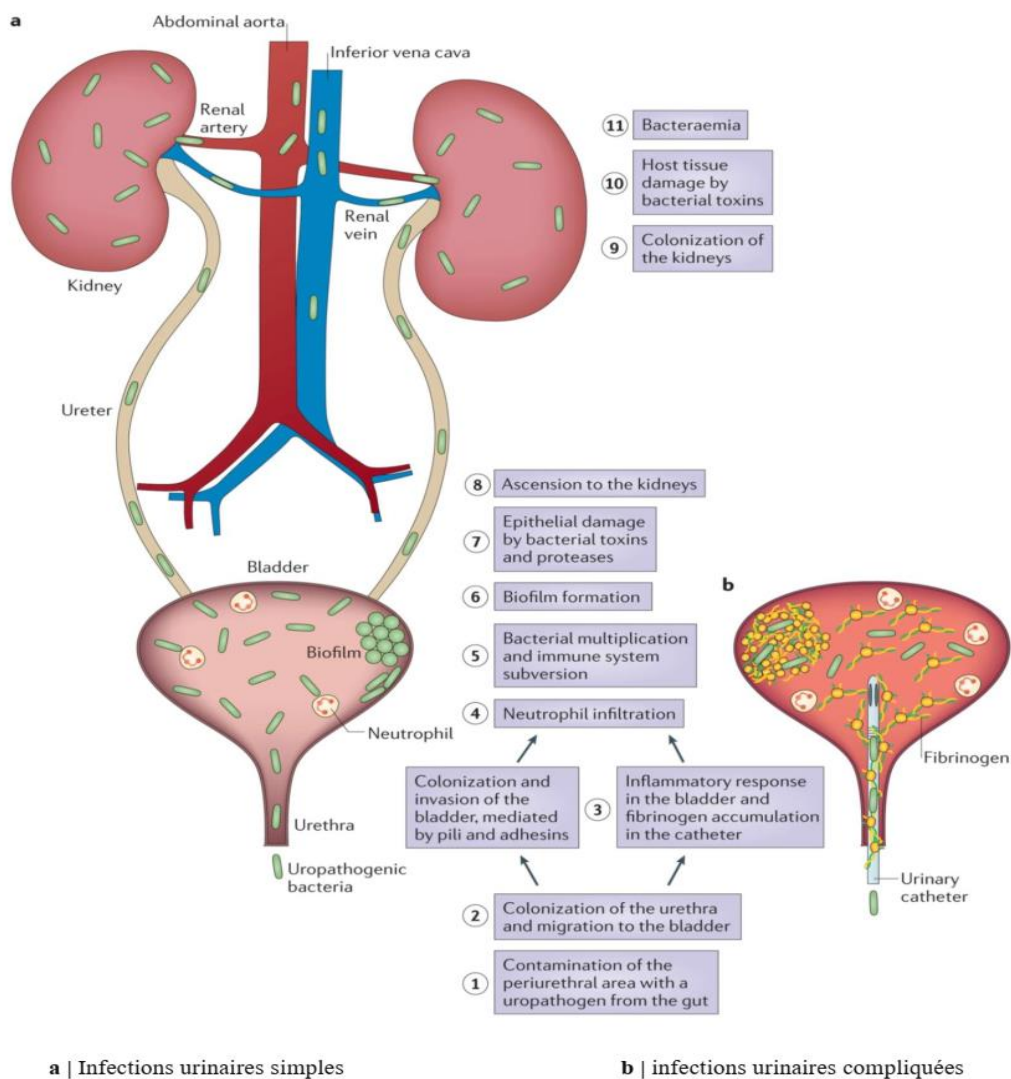


Figure 04 : Pathogenèse des infections des voies urinaires, Belayneh, (2018).

### **3.3. Diagnostique.**

On peut diagnostiquer l'infection urinaire à l'aide de la bandelette urinaire (BU) et de l'examen cyto bactériologique des urines (ECBU). La bandelette urinaire (BU) est un test rapide utilisant des réactifs sur une tige en plastique pour détecter qualitativement la présence de leucocytes et de nitrites dans l'urine, nécessitant une rétention d'urine d'au moins quatre heures avant le prélèvement. L'examen cyto bactériologique des urines (ECBU), plus précis et souvent demandé en laboratoire, est essentiel pour le diagnostic confirmé des infections urinaires. L'ECBU détecte les signes d'inflammation, identifie et quantifie les micro-organismes pathogènes et les éléments cellulaires présents dans l'urine, devant être réalisé dans des conditions d'asepsie stricte avant toute antibiothérapie. Malgré la commodité de la BU pour un dépistage initial, l'ECBU est indispensable pour un diagnostic détaillé et pour aider au choix du traitement approprié

En conclusion, bien que la bandelette urinaire soit pratique pour un dépistage initial, l'ECBU reste indispensable pour confirmer le diagnostic des infections urinaires en raison de sa précision et de sa capacité à fournir des informations détaillées sur l'état de l'urine. L'examen direct peut aider au choix du traitement de première intention (CMIT, 2008).

### **3.4. Traitement des infections urinaires.**

#### **3.4.1. Antibiothérapie.**

Les infections urinaires étant généralement causées par des bactéries, un traitement antibiotique est indispensable (URFERC, 2006). Les antibiotiques varient en fonction de leur spectre d'action, c'est-à-dire des espèces bactériennes qu'ils ciblent. L'efficacité des antibiotiques est évaluée par la concentration minimale inhibitrice (CMI) et la concentration minimale bactéricide (CMB), qui déterminent la concentration nécessaire pour inhiber ou tuer les bactéries in vitro. Bien que la plupart des antibiotiques soient efficaces contre la plupart des bactéries, certaines souches peuvent présenter une résistance, comme dans le cas des aminoglycosides.

### 3.4.2. Phagothérapie.

La phagothérapie implique l'utilisation de bactériophages, des virus spécifiques aux bactéries, pour traiter les infections, en particulier les infections urinaires graves. Ces bactériophages agissent de manière précise sur certaines souches bactériennes, mais ne se multiplient pas une fois que les bactéries ciblées ont disparu (**Philippe et Paul, 2013**).

### 3.4.3. Phytothérapie.

La phytothérapie repose sur l'utilisation de plantes médicinales contenant des composés actifs qui agissent directement sur l'organisme pour traiter les troubles urinaires. Cette méthode emploie diverses plantes dont l'efficacité est bien documentée (voir chapitre 3). Étymologiquement, le terme "phytothérapie" provient de deux racines grecques : "phytos" signifiant "plante" et "therapeia" signifiant "traitement" (**Dutertre, 2011**).

D'après **OMS (2000)**, la phytothérapie est la somme des connaissances, compétences et pratiques qui reposent sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi que pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques, mentales ou le déséquilibre social. Elle est reliée à une expérience pratique et à des observations faites de génération en génération et transmises de façon orale ou écrite.

### 3.4.4.- Plantes médicinales.

Il s'agit d'une plante qui est utilisée pour prévenir, soigner ou soulager divers maux. Les plantes médicinales sont des drogues végétales dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses (Farnsworth *et al.*, 1986). Environ 35 000 espèces de plantes sont employées par le monde à des fins médicinales, ce qui constitue le plus large éventail de biodiversité utilisé par les êtres humains. Les plantes médicinales continuent de répondre à un besoin important malgré l'influence croissante du système sanitaire moderne (**Farnsworth et al., 1986; Elqaj et al., 2007**).

#### 3.4.4.1- Différents modes de préparation des plantes médicinales.

La préparation des plantes médicinales est une étape cruciale dans l'élaboration de remèdes phytothérapeutiques. Les différentes méthodes de préparation influent sur la concentration et l'efficacité des principes actifs extraits des plantes. Dans cette section, nous explorerons les principales techniques de préparation utilisées en phytothérapie. Le mode de préparation d'un produit phytothérapeutique peut avoir un effet sur la quantité du principe actif présent. Pour produire une préparation, il existe plusieurs méthodes, en fonction de l'effet thérapeutique recherché (Loriet *et al.*, 2005).

- **Infusion.**

Elle consiste à verser sur la plante de l'eau bouillante, couvrir et laisser refroidir 2 à 15 minutes. Elle convient aux parties de plantes fragiles (fleurs et feuilles) (Loriet *et al.*, 2005).

- **Décoction.**

Elle consiste à maintenir la drogue avec de l'eau à ébullition, pendant une durée de 15 à 30 minutes. Elle convient aux parties de plantes dures (écorces, racines, fruits et certaines feuilles) (Lori *et al.*, 2005).

- **Macération.**

Il s'agit de maintenir la plante en contact avec de l'eau à température ambiante, pendant 30 minutes à 4 heures (Briki, 2019)

- **Poudre.**

Elle est préparée par pulvérisation de la plante ou parties de plante sèches, suivie d'un tamisage (Briki, 2019).

- **Extrait.**

Les extraits sont obtenus en introduisant la plante dans une solution vaporisable (éther, eau, alcool...), par divers procédés d'extraction (macération, décoction, infusion) puis, en évaporant ces solutions jusqu'à obtenir une consistance fluide, molle ou sèche. On les classe donc selon leurs consistances (extrait fluide, mou ou sec) (Lori *et al.*, 2005).

- **Par combustion.**

La combustion implique la transformation chimique de la matière végétale sous l'action de chaleur produisant de la fumée et des cendres. Les principes actifs des plantes sont libérés dans la fumée, qui peut être inhalée, ou dans les cendres, qui peuvent être utilisées de différentes manières (Hammiche., et al., 2013).

### **3.4.4.2- Formes d'utilisation.**

L'utilisation des plantes médicinales se fait à travers diverses formes, tant pour un usage interne que externe. Chaque forme offre des avantages spécifiques et est adaptée à des besoins thérapeutiques particuliers. Dans cette partie, nous examinerons les différentes formes d'utilisation des plantes médicinales, ainsi que leurs modes d'administration et leurs applications thérapeutiques.

#### **3.4.4.2.1- Usage interne.**

- **Tisane.**

C'est une boisson obtenue par macération, décoction ou infusion d'un matériel végétal (fleurs fraîches ou séchées, feuilles, tiges, racines), dans de l'eau chaude ou froide. Elle est utilisée par voie buccale (Fort, 1976).

- **Fumigation.**

C'est l'utilisation de vapeurs chargées de principes actifs d'une plante donnée, en faisant bouillir cette dernière : on utilise soit l'inhalateur, soit la technique de la tête recouverte d'une serviette éponge ; le visage étant placé au-dessus du bol d'eau fumante, contenant les plantes (Benhamza, 2008). La fumigation par combustion repose sur le principe de la libération de composés volatils des plantes lorsqu'elles sont brûlées. Ces composés, souvent des huiles essentielles, ont des propriétés antiseptiques, anti-inflammatoires, relaxantes ou purifiantes.

#### **3.4.4.2.2- Usage externe.**

◆ **Compresse** : C'est l'application sur les parties à traiter, de gaze imbibée de décocté, d'infusé ou de macéré (Ghedabnia et al., 2008).



◆ **Cataplasme** : C'est l'application d'une préparation assez pâteuse d'une plante sur la peau dans un but thérapeutique. La plante peut être broyée, hachée à chaud ou à froid, ou mélangée à de la farine de lin pour obtenir la bonne consistance (**Ghedabnia et al., 2008**).

◆ **Lotions** : Ce sont des préparations à base d'eau et de plantes en : infusions, décoctions ou teintures diluées avec lesquelles on tamponne l'épiderme aux endroits irrités ou enflammés. (**Ghedabnia et al., 2008**).

◆ **Bains** : Ils consistent à ajouter à l'eau de bain un infusé, un décocté ou un macéré (par exemple dans le traitement des hémorroïdes) (**Ghedabnia et al., 2008**)

◆ **Gargarisme** : La médication constituée d'un infusé ou d'un décocté aussi chaud que possible, est utilisée pour se rincer l'arrière-bouche, la gorge, le pharynx, les amygdales et les muqueuses. Il sert à désinfecter ou à calmer mais ne doit jamais être avalé (**Ghedabnia et al., 2008**)

◆ **Bain de bouche** : C'est l'infusé, le décocté ou le macéré, utilisé dans les affections buccales (aphtes, par exemple) (**Ghedabnia et al., 2008**)

◆ **Bain des yeux** : Il se pratique à l'aide d'une œillère, remplie d'un infusé ou d'un décocté, il est indispensable de filtrer la solution avant usage (**Ghedabnia et al., 2008**).

#### 4. Ethnobotanique.

L'ethnobotanique est une discipline qui explore les interactions entre les humains et les plantes au sein des sociétés humaines. Elle cherche à comprendre et à expliquer l'évolution des civilisations à travers l'utilisation des espèces végétales (**Tsioutsiou et al., 2017; Portères, 1961**). Cette approche révèle une relation directe entre les caractéristiques géopolitiques et culturelles de chaque population et leur utilisation des plantes (**Tsioutsiou et al., 2017**). Cette discipline, initialement proposée par l'archéologue et botaniste français Rochebrune en 1879 et définie plus formellement par Harshberger en 1895, souligne l'importance des plantes dans le développement des sociétés (**Barreteau et al., 1997**).

Au fil du temps, l'ethnobotanique est devenue un domaine d'étude essentiel, comme en témoigne l'augmentation significative du nombre d'articles scientifiques consacrés à ce sujet (**Malaisse, 2004**). La science qui étudie les utilisations des espèces végétales dans une société humaine est l'ethnobotanique (**Tsioutsiou et al., 2017**). Donc c'est une discipline interprétative qui recherche, utilise, lie et interprète les relations entre les humaines et les plantes pour comprendre et d'expliquer la naissance et l'évolution des civilisations, (Portères, 1961) en chaque population, il existe Par conséquent une relation directe entre les caractéristiques géopolitiques et culturelles et ce type d'usages (**Tsioutsiou et al., 2017**).

Cette représentation d'ethnobotanique a été proposée premièrement par l'archéologue et botaniste français **Rochebrune** qui invente en **1879** l'ethnographie botanique. Alors que, l'ethnobotanique c'est fut définie en **1895** par **Harshberger** le botaniste américain qui pense qu'il est important d'étudier attentivement les ethnies primitives et lister les plantes dont elles ont trouvé l'intérêt pour leur vie économique (**Barreteau et al., 1997**).

Ce concept apparue Très vite puis devenu indiscutable, que les plantes jouaient et continuent à jouer un rôle dominant pour le développement de nombreuses populations (**Malaisse., 2004**).

#### **4.1. Importance des études ethnobotaniques.**

On regroupe Les objectifs des études ethnobotaniques en quatre (04) axes majeurs (**Malaisse., 2004**).

- Gestion des ressources végétales et son usage va être évalué quantitativement.
- Estimation expérimentale de l'apport des plantes au niveau de subsistance ainsi que les ressources financières.
- Développement de projets appliqués visant à donner les meilleures conditions à l'apport des ressources locales.

#### **5. Médecine traditionnelle.**

Organisation Mondiale de la Santé définit la médecine traditionnelle comme la combinaison de diverses pratiques, approches, croyances et connaissances sanitaires intégrant des médicaments à base de plantes, d'animaux et/ou de minéraux, des traitements spirituels, des

techniques manuelles et exercices appliqués seuls ou en association afin de maintenir le bien-être et traiter, diagnostiquer ou prévenir la maladie (OMS, 2001).

**Tableau 2 : Importance de l'utilisation de la médecine traditionnelle dans le monde.**  
(Dadouch.,2020)

Pays	Importance de l'utilisation de la médecine traditionnelle
Afrique	Utilisée par 80 % de la population locale pour les soins primaires.
Australie	Utilisée par 49 % des adultes.
Chine	Complètement intégrée dans les systèmes de santé ; 95 % des hôpitaux ont des unités de médecine traditionnelle.
Inde	Largement utilisée, 2860 hôpitaux ont des unités de médecine traditionnelle.
Japon	72 % des médecins reconnaissent la médecine traditionnelle.
Viêtnam	Complètement intégrée dans les systèmes de santé. 30 % de la population se soignent par la médecine traditionnelle
Pays occidentaux	La médecine traditionnelle n'est pas intégrée dans les systèmes de soin moderne. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ France : 75 % de la population ont recours à la médecine traditionnelle.</li> <li>▪ Etats-Unis : de 29 à 42 % de la population utilisent la médecine complémentaire.</li> </ul>

En Algérie, on a longtemps eu recours à la médecine traditionnelle grâce à la richesse et la diversité de sa flore qui compte avec environ 3000 espèces, appartenant à plusieurs familles botaniques.



*Chapitre II*  
*Méthodologie*  
*de Travail*

## Chapitre II. Méthodologie de travail

Une enquête ethnobotanique a été réalisée de février à mars 2024 dans plusieurs communes de Ghardaïa. L'objectif de cette étude était d'identifier et de documenter les plantes médicinales utilisées par les habitants de la wilaya de Ghardaïa pour traiter les infections urinaires. Pour ce faire, un questionnaire structuré a été élaboré et administré à 15 participants, incluant des herboristes et des tradipraticiens. Les participants ont été sélectionnés en fonction de leur expertise et de leur expérience avec les plantes médicinales. Tous les participants ont été informés de l'objectif de cette étude, garantissant ainsi la transparence et l'éthique de la recherche.

### 1. Profil socio-culturel des personnes enquêtées.

Les participants se composaient de 5 hommes et 10 femmes. La majorité avait entre 31 et 60 ans (40%) ou plus de 61 ans (46,67%), avec seulement 13,33% de jeunes de 20 à 30 ans. En termes d'éducation, 26,67% avaient un niveau primaire ou secondaire, 13,33% avaient un enseignement supérieur, tandis que 33,33% étaient analphabètes, souvent éduqués dans des écoles coraniques pendant la période coloniale.

**Tableau 03.** Caractéristiques socioculturelles des personnes enquêtées.

Paramètres socio-culturels		Proportions (%)
Sexe	Féminin	66,67
	Masculin	33,33
Classe d'âge	20-30	13,33
	31-60	40
	+60	46,67

### 2. Présentation de la zone d'étude.

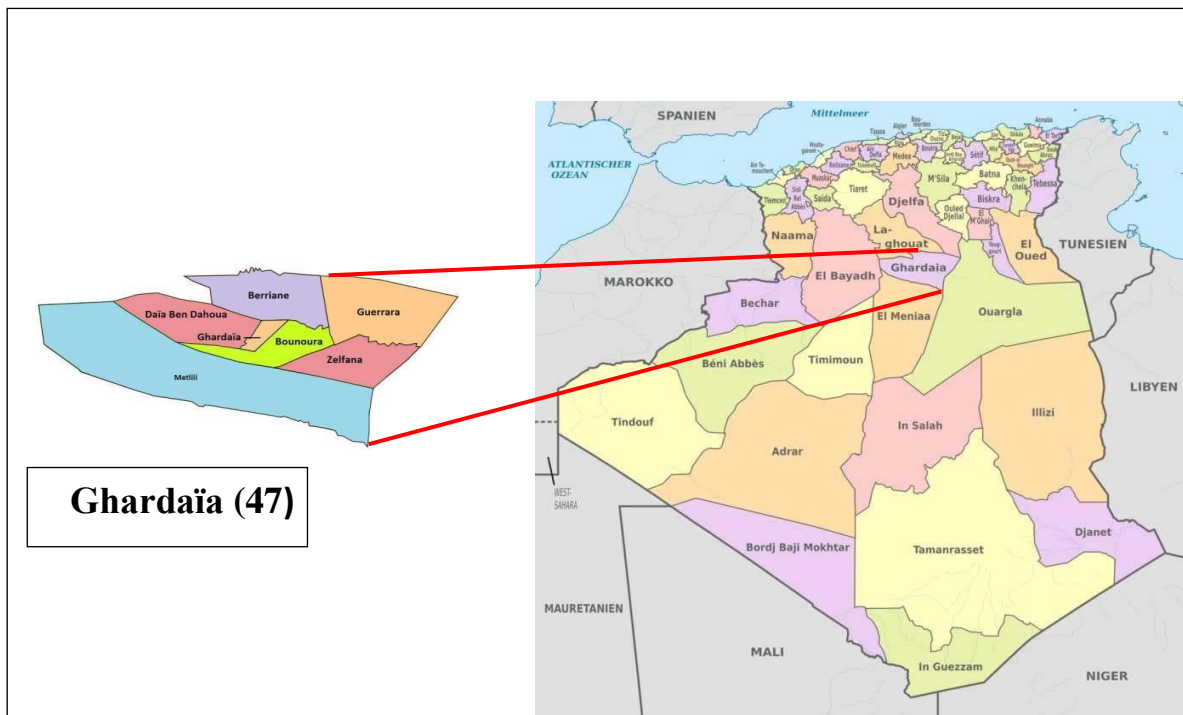
Ghardaïa est une wilaya du centre-nord du Sahara, créée lors du dernier découpage administratif en décembre 2019. Elle s'étend sur 26 165 km<sup>2</sup> et compte plus de 409 660 habitants répartis dans 8 daïras et 10 communes. Ses frontières sont définies comme suit:



- ✚ Au nord, elle borde Laghouat sur 200 km.
- ✚ Au nord-est, elle est voisine de Djelfa sur 300 km.
- ✚ À l'est, elle est limitrophe d'Ouargla sur 200 km.
- ✚ Au sud, elle partage une frontière avec Ménea sur 270 km.
- ✚ À l'ouest, elle est adjacente à El-Bayadh sur 350 km.

**Tableau 04:** Daïrates et communes de la Wilaya de Ghardaïa (D.P.S.B, 2020).

Daïrates	Nombre de communes	Communes
Ghardaïa	1	Ghardaïa
Metlili	2	Metlili-Sebseb
Berriane	1	Berriane
Guerrara	1	Guerrara
Bounoura	2	Bounoura-El-Atteuf
Daya	1	Daya
Zelfana	1	Zelfana
Mansoura	1	Mansoura



**Figure5:** Situation géographique de la wilaya de Ghardaïa

### 3. Étude ethnobotanique des plantes médicinales.

L'étude ethnobotanique a été conduite selon un protocole rigoureux pour assurer la qualité et la fiabilité des informations. Les participants à l'étude ont été soigneusement sélectionnés parmi différentes communes de la wilaya de Ghardaïa, afin de représenter de manière diversifiée les pratiques de médecine traditionnelle locales, ils ont fourni des données détaillées sur les plantes utilisées, les modes de préparation et les résultats observés. Des observations directes ont complété les données des questionnaires.

Les entretiens, menés en face-à-face et dans la langue locale, ont favorisé un échange ouvert et authentique entre les enquêteurs et les participants, contribuant ainsi à obtenir des informations riches et nuancées.

Toutes les données collectées ont été consignées, vérifiées et codées avec rigueur pour leur analyse ultérieure. Cette enquête ethnobotanique, structurée en fonction des objectifs de l'étude, se divise en deux parties distinctes :

- Dans la première partie, une fiche technique de la plante est établie, comprenant:
  - + La date de l'enquête
  - + Le nom scientifique, vernaculaire, tamazight et la famille botanique de la plante.
  - + Les utilisations médicinales, autres usages, toxicité, etc.
  - + L'habitat et l'aire de répartition de la plante.
  - + Une description morphologique de la plante.
  - + Une photo (nom scientifique)
- La deuxième partie consiste en une fiche d'enquête d'étude ethnobotanique, comprenant des informations générales sur:
  - + La date et le lieu de l'enquête.
  - + Des informations générales sur la personne interrogée (herboriste, tradi-praticien, pharmacien, botaniste) etc.
  - + Des informations générales sur la plante (nom vernaculaire, nom scientifique, partie utilisée, état d'utilisation).
  - + Le mode de préparation du remède (macération, décoction, infusion, ...etc.).

- ✚ La recette et le mode d'application, la quantité utilisée, la fréquence d'utilisation, les précautions d'utilisation, la durée du traitement et le mode de conservation

Pour l'analyse des données recueillies, des pourcentages d'utilisation des différents groupes taxonomiques ont été utilisés, ainsi que la fréquence d'utilisation des espèces et des familles botaniques, des différents modes de préparation des remèdes , les modes d'application, et la fréquence d'utilisation des différentes parties de la plante telles que les feuilles, les racines, les tiges, les graines, etc..




4. les Fiches d'enquêtes ethnobotaniques des espèces identifiées.

d'une plante Fiche Technique	Fiche d' enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Silybum marianum</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Chouk el djmel شوك الجمل  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Asteraceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> Favorise la détoxification du corps , protéger le foie contre les toxines et favoriser la régénération des cellules hépatiques. anti-inflammatoires, Peut aider à réguler les niveaux de sucre dans le sang.  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat:</b> Originnaire du bassin méditerranéen.  <b>Description :</b>  <b>Type:</b> Plante herbacée annuelle ou bisannuelle.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 1,5 à 2 mètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Grandes, vertes et brillantes avec des nervures blanches distinctes et des bords épineux.  <b>Fleurs :</b> Capitules pourpres ou violets entourés de bractées épineuses.  <b>Fruis :</b> Akènes noirs avec une aigrette blanche.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaïa  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ZITTA Zohra  <b>Herborist..... Tradipraticien...x... Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire:</b> Chouk el djmel شوك الجمل  <b>Nom scientifique :</b> <i>Silybum marianum</i>  <b>Partie utilisée :</b> Fleur  <b>État d'utilisation :</b> Sec...x....    <b>Si sec; mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante : ...5min...</b>  <b>Additifs :</b> Huile d'olive...../.. Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule : Oui Recette :</b> Mettez la plante dans de l'eau bouillante et laissez-la bouillir pendant 5 minutes. Laissez-la refroidir un peu, puis buvez-la seule.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 10 g , <b>Volume d'eau :</b> 125 ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 250ml  <b>Adulte...x.....</b>    <b>Enfant...125ml.....</b>    <b>Femme en état de grossesse...../.....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 1 ou 2 fois</p>
<p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés et un emplacement ensoleillé. Tolère bien les conditions de sécheresse.  Pousse dans les zones tempérées du monde entier, souvent trouvée sur les bords des routes, les champs abandonnés et les sols perturbés.</p>	<p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Généralement bien toléré, mais peut provoquer des effets secondaires gastro-intestinaux tels que des ballonnements, des nausées et de la diarrhée.  <b>Durée du traitement :</b> indéterminée  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparez une nouvelle fois chaque matin.  <b>Autres informations :</b>  Utilisé depuis des siècles dans la médecine traditionnelle pour traiter les affections hépatiques et biliaires. Aujourd'hui, les extraits de chardon-marie sont couramment utilisés en phytothérapie.</p>



Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 07/03/2024.  <b>Non Scientifique :</b> <i>Teucrium polium</i>.  <b>Nom vernaculaire:</b> El Djaida الجعيدة  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Lamiaceae</i>.  <b>Autres usages médicinal:</b> antibactériennes et antifongiques , protéger le foie et soutenir la fonction hépatique. stimuler l'appétit et à améliorer la digestion.  <b>Toxicité: Oui, les manifestations:</b> provoquant des hépatites toxiques et des dommages hépatiques.  <b>Habitat:</b>                      Originaire des régions méditerranéennes. Pousse dans les régions arides et semi-arides de l'Europe du Sud, de l'Afrique du Nord et du Moyen-Orient.</p> <p><b>Description :</b>  <b>Type :</b>Plante herbacée vivace.  <b>Hauteur :</b>Peut atteindre 10 à 30 centimètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Petites, lancéolées, vert grisâtre, couvertes de poils fins.  <b>Fleurs :</b>Petites fleurs blanches ou roses regroupées en épis.  <b>Tiges :</b> Lignifiées à la base, ramifiées et couvertes de poils.                      Système racinaire pivotant</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 07/03/2024.  <b>Région de :</b>Zelfana                      <b>Commune de :</b>Zalfana  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> CHAHMA Hamida  <b>Herborist.../...Tradipraticien.../...Pharmacien.../.. autre (à préciser) :</b>patient  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire:</b> El Djaida الجعيدة  <b>Nom scientifique :</b> <i>Teucrium polium</i>  <b>Partie utilisée :</b> partie aérienne  <b>État d'utilisation :</b> Sec , <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 5 à 7 minutes  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule : Oui Recette :</b> Mettez la plante dans de l'eau bouillante et laissez-la bouillir pendant 5 à 7 minutes. Laissez-la refroidir un peu, puis buvez-la seule.  <b>Mode d'application (voie) :</b>Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 5g .<b>Volume d'eau :</b> 125 ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 125 ml</p>
<p><b>Remarque:</b>                      Préfère les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés. Tolère bien les conditions de sécheresse et les sols pauvres.                      Attire les pollinisateurs comme les abeilles et les papillons. Peut être utilisé pour la restauration des sols dans les régions arides.</p>	<p><b>Adulte.....x..... Enfant...../... Femme en état de grossesse :</b> Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement .  <b>Fréquences d'utilisation :</b>une fois / jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :.../...</b>  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> consulter un professionnel de la santé avant utilisation, surtout en cas de maladies hépatiques ou de prise de médicaments.  <b>Durée du traitement :</b> une semaine.  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparez une nouvelle fois chaque fois.  <b>Autres informations :</b> Utilisé depuis des siècles dans la médecine traditionnelle pour traiter une variété de maux, notamment les infections, les troubles digestifs ...</p>





Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 06/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Erica cinerea</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Khlonge الخلنج.  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Ericaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal:</b> des effets calmants et sédatifs, soulager les troubles gastro-intestinaux, réduire l'inflammation.  des propriétés antiseptiques, particulièrement utiles pour les infections urinaires.</p> <p><b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat:</b> Originaire d'Europe occidentale et méridionale. Pousse principalement dans les landes, les zones boisées ouvertes et les sols acides d'Europe de l'Ouest.</p> <p><b>Description :</b>  <b>Type :</b> Arbuste nain, vivace.  <b>Hauteur :</b> Atteint généralement entre 20 et 50 centimètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles verticillées, petites, étroites et aciculaires, de couleur vert foncé.  <b>Fleurs :</b> Petites, en forme de cloche, de couleur rose pourpre à lilas, regroupées en grappes denses.</p> <p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols acides, bien drainés et les emplacements ensoleillés à mi-ombragés. Tolère bien les sols pauvres et les conditions de sécheresse.</p> 	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 06/02/2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaïa  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> AJILLA Abdelkader  <b>Herborist..... Tradipraticien...x... Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire:</b> Khlonge الخلنج.  <b>Nom scientifique :</b> <i>Erica cinerea</i>  <b>Partie utilisée :</b> Partie aérien  <b>État d'utilisation :</b> Sec , <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel.  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction .  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 2 min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui  <b>Recette :</b> Nous ajoutons 15 grammes de la plante dans 1 litre d'eau et laissons bouillir jusqu'à ce qu'elle frémissse, puis éteignons le feu et laissons refroidir. L'enfant de plus de 5 ans peut en prendre une demi-heure avant de manger.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 15g . <b>Volume d'eau :</b> 1 litre  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 1 litre  <b>Adulte.....x..... Enfant...x..... Femme en état de grossesse...../.....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> dans la recette  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Généralement considérée comme sûre  <b>Durée du traitement :</b> 5 jours.  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec.  <b>Autres informations</b> Utilisée depuis longtemps dans la médecine traditionnelle pour traiter les infections urinaires, les troubles digestifs et comme sédatif léger.</p>


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 04/02 /2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Acacia raddiana</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Samg-arabi الصمغ العربي  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Fabaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b>                      apaiser les muqueuses irritées et comme agent adoucissant dans les toux et les inflammations. aide à maintenir une flore intestinale saine.                      stabiliser les niveaux de sucre dans le sang.  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat:</b> Originaire des régions arides et semi-arides d'Afrique du Nord, de la Péninsule arabique et de certaines parties de l'Inde.  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Arbre épineux.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 5 à 12 mètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Composées bipennées, avec de petites folioles vertes.  <b>Fleurs :</b> Petites fleurs jaunes en grappes sphériques.  <b>Écorce :</b> L'écorce est fissurée et exsude une gomme épaisse lorsqu'elle est blessée.  <b>Gomme :</b> La gomme arabique est une sécrétion naturelle de l'écorce, utilisée à des fins médicinales et industrielles.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 04/02 /2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaïa  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> SLAMA Ilyasse  <b>Herborist...X... Tradipraticien..... Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire:</b> Samg-arabi الصمغ العربي  <b>Nom scientifique :</b> <i>Acacia raddiana</i>  <b>Partie utilisée :</b> sécrétion de l'écorce  <b>État d'utilisation :</b> Sec, <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel.  <b>Mode de préparation du remède :</b> Macération  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui  <b>Recette :</b> Nous plaçons les grains de gomme arabique dans une tasse d'eau chaude pendant toute une nuit, puis nous les buvons à jeun le matin.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 10g      <b>Volume d'eau :</b> 125 ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 125ml  <b>Adulte...x..... Enfant...x... Femme en état de grossesse...../.....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> à jeun une fois le matin.</p>
<p><b>Remarque:</b>                      Tolère bien les sols pauvres et secs, et est capable de survivre dans des conditions de sécheresse extrême. Préfère les sols bien drainés.</p>	<p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b>...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Généralement considérée comme sûre lorsqu'elle est utilisée en quantités appropriées. Une consommation excessive peut entraîner des effets laxatifs.  <b>Durée du traitement :</b> 5 jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec .  <b>Autres informations :</b> Possède des propriétés anti-inflammatoires et peut être utilisé pour traiter les inflammations internes.</p>





Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 28/03/2024.  <b>Non Scientifique :</b> <i>Origanum majorana</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Bardakouche البردقوش  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Lamiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> le traitement des infections des voies respiratoires et des plaies. aidant à réduire le stress, l'anxiété et à améliorer le sommeil. soulager les douleurs arthritiques et musculaires.  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat:</b> Originaire de la région méditerranéenne.  Pousse principalement dans les zones tempérées d'Europe, d'Asie et d'Afrique du Nord, souvent cultivée dans les jardins et utilisée comme plante aromatique.  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Plante herbacée vivace.  <b>Hauteur :</b> Atteint généralement entre 30 et 60 centimètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Petites, ovales, vertes et douces au toucher, souvent utilisées comme herbe aromatique en cuisine.  <b>Fleurs :</b> Petites fleurs blanches ou roses regroupées en épis terminaux.  <b>Tiges :</b> Tiges fines, souvent légèrement ligneuses à la base.</p> <p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés à mi-ombragés. Tolère bien les conditions de sécheresse une fois établie.</p> 	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 28/03/2024.  <b>Région de :</b> Sebseb                      <b>Commune de :</b> Sebseb  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> DJKAOI Fatma  <b>Herborist..... Tradipraticien...x... Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Nom vernaculaire:</b> Bardakouche البردقوش  <b>Nom scientifique :</b> <i>majorana Origanum</i> .  <b>Partie utilisée :</b> Feuille  <b>État d'utilisation :</b> Sec ,    <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel.  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 10min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser).../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non, si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) : Halba ,Fayjel , Chih .  <b>Recette :</b> Prenez une livre de fenugrec, une poignée pleine de marjolaine, une poignée de figuier et une poignée d'armoise. Faites bouillir le tout dans 5 litres d'eau et utilisez cette préparation comme rinçage quotidienne après être allé aux toilettes.  <b>Mode d'application (voie) :</b> rinçage  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :...../..... Volume d'eau :.../...</b>  <b>Quantité utilisée/jours :</b> après chaque toilette  <b>Adulte.....x..... Enfant...x..... Femme en état de grossesse...../.....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> après chaque toilette  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :...../.....</b>  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Généralement considérée comme sûre lorsqu'elle est utilisée en quantités culinaires.  <b>Durée du traitement :</b> indéterminée  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec .  <b>Autres informations :</b> Aujourd'hui, elle est couramment utilisée en cuisine et en phytothérapie.</p>


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024 .  <b>Non Scientifique :</b> <i>Artemisia campestris</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Tgouft(Alala)التقففت .  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Asteraceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> un tonique général pour stimuler l'organisme. Possède des propriétés antiseptiques, utiles pour traiter les infections mineures et les plaies.  <b>Toxicité: Oui , Si toxique: citez les manifestations:</b> provoquer des troubles digestifs, des nausées et des vomissements.  <b>Habitat:</b> Originaire des régions tempérées d'Europe, d'Asie et d'Amérique du Nord.  <b>Description :</b>  <b>Type:</b> Plante herbacée vivace.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 30 et 100 centimètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles profondément découpées, de couleur vert-grisâtre, avec un aspect plumeux.  <b>Fleurs :</b> Petites fleurs jaunes ou brunes, regroupées en panicules lâches. <b>Tiges :</b> Tiges érigées, fines et souvent ramifiées.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024 .  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaïa  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist..... Tradipraticien...x... Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Tgouft(Alala)التقففت .  <b>Nom scientifique :</b> <i>Artemisia campestris</i>.  <b>Partie utilisée :</b> partie aérienne  <b>État d'utilisation :</b> Sec , <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel.  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> .....10 min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule Non ; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b>  'ar'ar , aggaia , fayjel  <b>Recette :</b> Nous faisons bouillir soigneusement les plantes médicinales, puis nous les filtrons et ajoutons une pincée de sel naturel. Cette préparation est utilisée pour un rinçage initial après les toilettes. Ensuite, nous nous lavons avec du savon naturel. Après le lavage, nous nous séchons avec une serviette propre et laissons la peau ainsi jusqu'au prochain rinçage pour éliminer les résidus de savon.  <b>Mode d'application (voie) :</b> rinçage  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 40g , <b>Volume d'eau :</b> 3 litres  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 2 rinçage  <b>Adulte.....x..... Enfant...x..... Femme en état de grossesse :</b> Devrait être évité  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.  <b>Durée du traitement :</b> jusqu'à guérison  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec .  <b>Autres informations</b> aidant à éliminer les parasites intestinaux</p>
<p><b>Remarque:</b>  Pousse principalement dans les prairies, les steppes, les bords de route et les zones sablonneuses.  Contribue à la biodiversité des prairies et des steppes, offrant un habitat pour de nombreux insectes.</p>	

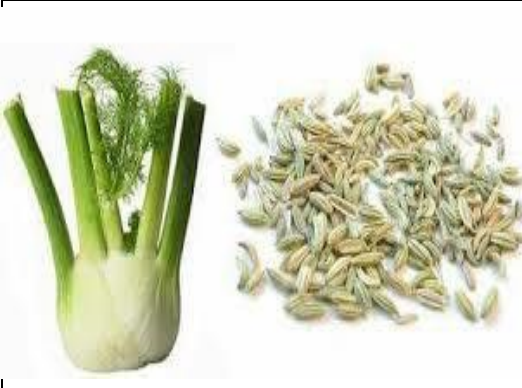
Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 05/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Platycladus orientalis</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> El afse العفص  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Cupressaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> Aide à dégager les voies respiratoires. Augmente la production d'urine. arrêter les saignements internes et externes.  <b>Toxicité:</b> Oui , <b>les manifestations:</b> provoquant des troubles gastro-intestinaux, des nausées, des vomissements et des maux de tête  <b>Habitat:</b> Originaire de Chine et de Corée.            Pousse principalement dans les régions tempérées, souvent planté dans les jardins et les parcs pour son feuillage décoratif et sa capacité à former des haies.  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Arbre conifère.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 10 et 20 mètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles écailleuses, vert foncé, disposées en paires opposées, souvent avec une texture coriace.  <b>Cônes :</b> Petits cônes ovoïdes, mesurant environ 1 à 2 cm de long, de couleur brune lorsqu'ils sont mûrs.  <b>Écorce :</b> Écorce brun rougeâtre, fissurée chez les arbres matures.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 05/02/2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaïa  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> ChAABAN Baya  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste...</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> El afse العفص  <b>Nom scientifique :</b> <i>Platycladus orientalis</i>  <b>Partie utilisée :</b> Fruit  <b>État d'utilisation :</b> Sec ; <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel.  <b>Mode de préparation du remède :</b> Infusion  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 5 min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../.. Miel.../.... <b>Autre (à préciser)...../.....</b>  <b>Utilisée seule :</b> Non ; <b>si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b> 'ar'ar , Kchour Roman ,Drou  <b>Recette :</b> Faire infuser les ingrédients pendant 5 minutes et consommer après refroidissement.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale.  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> un seul fruit, <b>Volume d'eau :</b> 250 ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 250 ml  <b>Adulte...x..... Enfant...../... Femme en état de grossesse...../ .....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois /jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :...../.....</b>  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.  <b>Durée du traitement :</b> 3 jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> Dans le réfrigérateur.  <b>Autres informations :</b> Utilisé pour ses propriétés antibactériennes et antifongiques, aidant à traiter diverses infections.</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>Préfère les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés à mi-ombragés. Tolère bien les conditions de sécheresse une fois établi.</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024.  <b>Non Scientifique :</b> <i>Allium sativum</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Thoume الثوم  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Amaryllidacea</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> abaisser la pression artérielle. éduire les niveaux de cholestérol LDL et à augmenter les niveaux de cholestérol HDL. force le système immunitaire Ren  <b>Toxicité: Non</b>  <b>Habitat:</b> Originaire d'Asie centrale. Cultivé dans le monde entier, notamment en Asie, en Europe et en Amérique du Nord.  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Plante herbacée vivace.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 30 et 90 centimètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles longues, étroites, plates et de couleur vert foncé.  <b>Fleurs :</b> Petites fleurs blanches ou roses regroupées en ombelles.  <b>Bulbes :</b> Composés de plusieurs gousses recouvertes d'une peau fine et papyracée.</p> <p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés et fertiles, et un emplacement ensoleillé. Nécessite un climat tempéré pour une croissance optimale.  L'ail est une culture importante dans de nombreuses régions, utilisé à la fois pour la consommation et les propriétés médicinales.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaïa  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ZITTA Zohra  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire:</b> Thoume الثوم  <b>Nom scientifique :</b> <i>Allium sativum</i>  <b>Partie utilisée :</b> Fruit  <b>État d'utilisation :</b> Frais  <b>Mode de préparation du remède :</b> Infusion  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :...</b> 5min...  <b>Additifs :</b> Huile d'olive...x..... Miel...x....  <b>Utilisée seule : Oui.....Non...x...; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) :</b> korkom , jus d'un demi-citron.  <b>Recette :</b> Prenez 3 gousses d'ail écrasées, ajoutez-y une tasse d'eau bouillante, 2 cuillères à soupe de miel, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, une cuillère à café de curcuma et le jus d'un demi-citron. Mélangez bien et consommez à jeun  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale.  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 3 gousses d'ail <b>Volume d'eau :</b> 125ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 1 .Adulte...x..Enfant../..Femme en état de grossesse.../..  <b>Fréquences d'utilisation :</b> à jeun une fois le matin  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :...../.....</b>  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Les personnes prenant des médicaments anticoagulants doivent éviter une consommation excessive d'ail.  <b>Durée du traitement :</b> 7 jours.  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparez une nouvelle fois chaque matin.  <b>Autres informations:</b> Peut causer des troubles gastro-intestinaux et odeur corporelle.</p>






Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...  <b>Date</b> :07/02/ 2024  <b>Non Scientifique</b> : <i>Cuminum cyminum</i>.  <b>Nom vernaculaire</b> : Kamoun الكمون  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique</b>: <i>Apiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal</b>: Favorise la digestion, traiter les coliques et les troubles digestifs, Riche en composés antioxydants, Aide à réduire l'inflammation, aidant à combattre les infections bactériennes.  <b>Toxicité</b>: Non  <b>Habitat</b> : Originaire de la région méditerranéenne et de l'Asie occidentale. Cultivé dans de nombreuses régions du monde, y compris en Inde, au Moyen-Orient et en Amérique du Sud.  <b>Description</b> :  <b>Type</b> : Plante herbacée annuelle.  <b>Hauteur</b> : Peut atteindre jusqu'à 30-50 cm de hauteur.  <b>Feuilles</b> : Feuilles filiformes, vert foncé, disposées de manière alternée le long des tiges.  <b>Fleurs</b> : Petites fleurs blanches ou rosées regroupées en ombelles.  <b>Fruits</b> : Les fruits sont des petites graines allongées, de couleur brune, renfermées dans des capsules.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°</b>...  <b>Date</b> :07/02/ 2024  <b>Région de</b> : Metlili      <b>Commune de</b> :Metlili  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : JAANI Abdelkader  Herborist.....Tradipraticien... <b>X</b> ...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Nom vernaculaire</b> : Kamoun الكمون  <b>Nom scientifique</b> : <i>Cuminum cyminum</i>.  <b>Partie utilisée</b> : Graine  <b>État d'utilisation</b> : Sec... <b>x</b> .... <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction  Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....5min.....  <b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  Utilisée seule : Oui  <b>Recette</b> :  Faire bouillir une cuillère à café de graines de cumin dans une tasse d'eau pendant quelques minutes. Filtrer et boire.  <b>Mode d'application</b> (voie) :Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...5g...Volume d'eau :.....125ml.....  <b>Quantité utilisée/jours</b> : 250ml  Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois par jour.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation</b> : Une consommation excessive peut provoquer des maux d'estomac et des réactions allergiques.  <b>Durée du traitement</b> :une semaine  <b>Mode de conservation du remède</b> : <b>Préparer à nouveau à chaque fois</b>  <b>Autres informations</b> : Les graines de cumin sont riches en fer, en magnésium et en vitamines B.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés et une exposition en plein soleil. Peut être cultivé dans des climats chauds et secs.</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° :</b> ...</p> <p><b>Date :</b> 07/02/ 2024</p> <p><b>Non Scientifique :</b> <i>Foeniculum vulgare</i>.</p> <p><b>Nom vernaculaire :</b> Zeriaat el Basbass زريعة البسباس</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....</p> <p><b>Famille botanique:</b> <i>Apiaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal:</b> Soulage les ballonnements, Stimule la production de lait maternel, Riche en composés antioxydants, Aide à réduire l'inflammation, Possède des propriétés antibactériennes et antifongiques</p> <p><b>Toxicité:</b> Non</p> <p><b>Habitat :</b> Originaire du bassin méditerranéen Cultivé dans le monde entier, notamment en Europe, en Asie et en Amérique du Nord.</p> <p><b>Description :</b>  <b>Type :</b> Plante herbacée vivace.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 1,5 et 2,5 mètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles filiformes, vert foncé, très aromatiques.  <b>Fleurs :</b> Petites fleurs jaunes regroupées en ombelles.  <b>Fruits :</b> Les graines de fenouil sont en réalité des fruits secs, de forme ovale, de couleur verte à brun clair, avec une saveur anisée distincte.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b></p> <p><b>Date :</b> 07/02/ 2024</p> <p><b>Région de :</b> Metlili      <b>Commune de :</b> Metlili</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> JAANI Abdelkader Herborist.....Tradipraticien ...x..Pharmacien..... Botaniste....</p> <p><b>: Nom vernaculaire</b> Zeriaat el Basbass زريعة البسباس</p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Foeniculum vulgare</i>.</p> <p><b>Partie utilisée :</b> Graine</p> <p><b>État d'utilisation :</b> Sec...x...    <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction</p> <p>Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....5min.....</p> <p><b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p>Utilisée seule : Oui</p> <p><b>Recette :</b> Faire bouillir une cuillère à café de graines de Basbass dans une tasse d'eau pendant quelques minutes. Filtrer et boire.</p> <p><b>Mode d'application (voie) :</b> Orale</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> ...5g... Volume d'eau :.....125ml.....</p> <p><b>Quantité utilisée/jours :</b> 250ml</p> <p>Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse : Les femmes enceintes doivent éviter de consommer des quantités excessives de fenouil.</p> <p><b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois par jour.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> .....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation :</b> Les personnes allergiques aux plantes de la famille des Apiacées (ombellifères) peuvent présenter des réactions allergiques au fenouil.</p> <p><b>Durée du traitement :</b> une semaine</p> <p><b>Mode de conservation du remède :</b> Préparer à nouveau à chaque fois</p> <p><b>Autres informations :</b> Les graines de fenouil sont riches en fibres, en vitamines (notamment la vitamine C) et en minéraux tels que le calcium, le magnésium et le fer</p>
<p><b>Remarque:</b> Préfère les sols bien drainés et une exposition en plein soleil. Peut être cultivé dans des climats tempérés et subtropicaux</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...  <b>Date</b> :07/02/ 2024  <b>Non Scientifique</b> : <i>Curcuma longa</i> .L  <b>Nom vernaculaire</b> : Korkom الكركم  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique</b>: Zingiberaceae  <b>Autres usages médicinal</b> : Protège le foie contre les dommages et favorise sa détoxification., Réduit l'inflammation  Stimule la production de bile, améliorant la digestion et soulageant les troubles digestifs, Riche en curcumine, un puissant antioxydant  <b>Toxicité</b>: Non</p> <p><b>Habitat</b> : Originaire du sous-continent indien et de l'Asie du Sud-Est.</p> <p>Cultivé principalement en Inde, mais aussi dans d'autres régions tropicales du monde, y compris en Chine, en Indonésie et en Afrique.</p> <p><b>Description : Type</b> : Plante herbacée vivace.</p> <p><b>Hauteur</b> : Peut atteindre entre 1 et 1,5 mètres de hauteur.  <b>Feuilles</b> : Grandes feuilles allongées,  <b>Fleurs</b> : Fleurs jaunes pâles regroupées en épis.  <b>Rhizome</b> : La partie utilisée de la plante est le rhizome, qui est épais, orange vif à l'intérieur, et recouvert d'une peau brunâtre. C'est cette partie qui est séchée et moulue pour produire l'épice curcuma</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date</b> :07/02/ 2024  <b>Région de</b> : Metlili      <b>Commune de</b> :Metlili  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : JAANI Abdelkader  Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Nom vernaculaire</b> : Korkom الكركم  <b>Nom scientifique</b> : <i>Curcuma longa</i> .L  <b>Partie utilisée</b> : Racine  <b>État d'utilisation</b> : Sec ...x....    <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède</b> : Infusion  Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....2 min.....  <b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../..... Autre (à préciser)...../.....  Utilisée seule : Oui  <b>Recette</b> :  Ajouter une cuillère à café de poudre de curcuma à une tasse d'eau bouillante. Laisser infuser pendant quelques minutes, filtrer et boire pour bénéficier de ses propriétés anti-inflammatoires et digestives.  <b>Mode d'application</b> (voie) : Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...5g... Volume d'eau :.....125ml.....  <b>Quantité utilisée/jours</b> : 250ml  Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois par jour.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....</p>
<p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés et une exposition en plein soleil. Nécessite un climat chaud et humide pour une croissance optimale.</p>	<p><b>Autres précaution d'utilisation</b> : - Les personnes ayant des troubles de la vésicule biliaire devraient éviter de consommer de grandes quantités de curcuma.  - Peut interagir avec certains médicaments, notamment les anticoagulants et les anti-inflammatoires  <b>Durée du traitement</b> : une semaine  <b>Mode de conservation du remède</b> : <b>Préparer à nouveau à chaque fois</b>  <b>Autres informations</b> : Riche en fibres, vitamines (notamment B6 et C), et minéraux comme le fer, le manganèse et le potassium.  Une consommation excessive peut provoquer des maux d'estomac, ou des nausées .</p>




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...</p> <p><b>Date</b> :20 /02/ 2024</p> <p><b>Non Scientifique</b> : <i>Lawsonia inermis</i> L.</p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Hana warguia الحنة الورقية</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....</p> <p><b>Famille botanique</b>: <i>Lythraceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal</b>: Utilisé pour soigner les blessures et les brûlures Efficace contre les infections fongiques et bactériennes, Réduit l'inflammation et soulage les douleurs articulaires et musculaires traiter les affections cutanées telles que l'eczéma, et les plaies ouvertes.</p> <p><b>Toxicité</b>: oui , des dommages au foie et des réactions allergiques.</p> <p><b>Habitat</b> : Originaire d'Afrique du Nord, du Moyen-Orient et du sud de l'Asie. Cultivé dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier, notamment en Inde, au Pakistan, au Maroc, en Égypte et au Soudan.</p> <p><b>Description</b> : <b>Type</b> : Arbuste ou petit arbre vivace.</p> <p><b>Hauteur</b> : Peut atteindre entre 2 et 6 mètres de hauteur.</p> <p><b>Feuilles</b> : Feuilles ovales, opposées, vert , utilisées pour la production de henné.</p> <p><b>Fleurs</b> : Petites fleurs blanches ou roses, parfumées, regroupées en panicules.</p> <p><b>Fruits</b> : Capsules contenant de petites graines brunes.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b></p> <p><b>Date</b> :20 /02/ 2024</p> <p><b>Région de</b> : Daia      <b>Commune de</b> : Daia</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : BUOHAFS Meriem Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</p> <p>: <b>Nom vernaculaire</b>Hana warguia الحنة الورقية</p> <p><b>Nom scientifique</b> : <i>Lawsonia inermis</i> L.</p> <p><b>Partie utilisée</b> : feuille</p> <p><b>État d'utilisation</b> : Sec... x ....    <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède</b> : poudre</p> <p><b>Additifs</b> : Huile d'olive...x..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p>Utilisée seule : Non    <b>avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b> :</p> <p><b>Jus de citron , Nila El Horra</b></p> <p><b>Recette</b> : Poudrer tous les ingrédients propres et secs, puis les mélanger avec un peu de jus de citron et d'huile d'olive. Pétrir le mélange et former de petites boules. Prendre une boule chaque jour à jeun.</p> <p><b>Mode d'application</b> (voie) :Orale</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...100g...</p> <p><b>Quantité utilisée/jours</b> : une boule</p> <p>Adulte...x ..... Enfant..... Femme en état de grossesse...../.....</p> <p><b>Fréquences d'utilisation</b> : une fois à jeun.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation</b> : La consommation de feuilles de henné n'est pas couramment pratiquée et peut être potentiellement toxique.</p> <p><b>Durée du traitement</b> :une semaine</p> <p><b>Mode de conservation du remède</b> : endoit frais et sec .</p> <p><b>Autres informations</b> : La consommation de feuilles de henné n'est pas courante et peut être risquée.</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>Préfère les sols bien drainés et une exposition en plein soleil. Tolère bien les climats chauds et arides.</p> <p>Les feuilles de henné contiennent des tanins, des mucilages, des flavonoïdes et des glycosides.</p>	




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...</p> <p><b>Date</b> :20 /02/ 2024</p> <p><b>Non Scientifique</b> : <i>Indigofera tinctoria</i></p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Nila el horra النيلة الحرة</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....</p> <p><b>Famille botanique</b>: <i>Fabaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal</b>: Utilisé pour nettoyer les plaies et prévenir les infections, aider à la détoxification du corps, Protège le foie contre les dommages et favorise sa détoxification, antibactériennes et antifongiques</p> <p><b>Toxicité</b>: Une consommation interne excessive peut entraîner des effets secondaires tels que des nausées, des vomissements ou des maux d'estomac</p> <p><b>Habitat</b> : Originaire de l'Inde et du sud-est asiatique Cultivé dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier, notamment en Inde, en Chine, en Afrique et en Amérique du Sud.</p> <p><b>Description Type</b> : Plante herbacée vivace ou arbuste.</p> <p><b>Hauteur</b> : Peut atteindre entre 1 et 2 mètres de hauteur.</p> <p><b>Feuilles</b> : Composées de folioles ovales, vert foncé</p> <p><b>Fleurs</b> : Petites fleurs roses ou violettes regroupées en grappes.</p> <p><b>Fruits</b> : Gousses contenant plusieurs petites graines.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b></p> <p><b>Date</b> :20 /02/ 2024</p> <p><b>Région de</b> : Daia      <b>Commune de</b> : Daia</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : BUOHAFS Meriem Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Nila el horra النيلة الحرة</p> <p><b>Nom scientifique</b> : <i>Indigofera tinctoria</i></p> <p><b>Partie utilisée</b> extraite des feuilles et tiges.</p> <p><b>État d'utilisation</b> : Sec... x ....    <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède</b> : poudre</p> <p><b>Additifs</b> : Huile d'olive...x..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p>Utilisée seule : Non    <b>avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b> :</p> <p><b>Jus de citron</b> , Hana warguia</p> <p><b>Recette</b> : Poudrer tous les ingrédients propres et secs, puis les mélanger avec un peu de jus de citron et d'huile d'olive. Pétrir le mélange et former de petites boules. Prendre une boule chaque jour à jeun.</p> <p><b>Mode d'application</b> (voie) :Orale</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...50g...</p> <p><b>Quantité utilisée/jours</b> : une boule</p> <p>Adulte...x ..... Enfant..... Femme en état de grossesse...../.....</p> <p><b>Fréquences d'utilisation</b> : une fois à jeun.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation</b> .</p> <p>Les personnes allergiques doivent faire un test cutané avant utilisation externe.</p> <p><b>Durée du traitement</b> :une semaine</p> <p><b>Mode de conservation du remède</b> : endoit frais et sec .</p> <p><b>Autres informations</b> :</p> <p>Les feuilles d'indigo contiennent des alcaloïdes, des flavonoïdes et des glycosides.</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>L'indigo est surtout connu pour ses propriétés colorantes, utilisé pour teindre les textiles. En médecine traditionnelle, il est utilisé pour ses bienfaits antiseptiques et anti-inflammatoires.</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...  <b>Date</b> :18/03/ 2024  <b>Non Scientifique</b> : <i>Zea maïs L</i>  <b>Nom vernaculaire</b> Chouche Doraa شوش الذرى  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique</b>: <i>Poaceae</i>  <b>Autres usages médicinal</b> : réguler les niveaux de sucre dans le sang. abaisser la pression artérielle. <b>Diurétique, Anti-inflammatoire, Antioxydant</b>  <b>Toxicité</b>: Non  <b>Habitat</b> : Originaire d'Amérique centrale, Cultivé dans le monde entier.</p> <p><b>Description</b> : <b>Type</b> : Plante annuelle herbacée.  <b>Hauteur</b> : Peut atteindre entre 1,5 et 3 mètres de hauteur  <b>Feuilles</b> : Grandes feuilles linéaires, alternes, de couleur vert vif.  <b>Fleurs</b> : La plante est monoïque avec des inflorescences mâles (panicules) situées au sommet et des inflorescences femelles (épis) situées sur les côtés.  <b>Grains</b> : Les épis de maïs produisent des grains comestibles disposés en rangées serrées.</p>	<p>Fiche d'enquête n°...  <b>Date</b> :18/03/ 2024  <b>Région de</b> : Baraiane      <b>Commune de</b> : Baraiane  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : DKHAINISSA Abd allah  Herborist...x... Tradipraticien... ..Pharmacien..... Botaniste....  <b>Nom vernaculaire</b> : Chouche Doraa شوش الذرى  <b>Nom scientifique</b> : <i>maïs L Zea</i>  <b>Partie utilisée</b> :Soie  <b>État d'utilisation</b> : Sec... x .... <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction  Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....5min.....  <b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule</b> : Non : <b>si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b> :  Zariat el maadnousse, zreat el djazar,chaiir,  <b>Recette</b> : Après avoir fait bouillir ces ingrédients, on prépare une tisane. On en prend deux fois par jour.  <b>Mode d'application</b> (voie) :Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...5g... Volume d'eau :.....125ml.....  <b>Quantité utilisée/jours</b> : 250ml</p>
<p><b>Remarque:</b>  Le maïs nécessite un sol riche et bien drainé, ainsi qu'une exposition en plein soleil.  Il a besoin de conditions chaudes et d'un apport en eau régulier pour une croissance optimale.</p>	<p>Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois par jour.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation</b> : Une consommation excessive peut entraîner une baisse trop importante de la pression artérielle ou une déshydratation due à son effet diurétique.  Assurer que le maïs utilisé n'est pas génétiquement modifié  <b>Durée du traitement</b> :une semaine  <b>Mode de conservation du remède</b> : <b>Préparer à nouveau à chaque fois</b>  <b>Autres informations</b> : Riche en glucides, fibres, vitamines (notamment B et C) et minéraux (fer, magnésium, zinc). Le maïs est également une source importante de protéines et d'antioxydants.</p>



Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...</p> <p><b>Date</b> :07/03/ 2024</p> <p><b>Non Scientifique</b> : <i>Apium graveolens(L)</i>.</p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : El karafas الكرافس</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....</p> <p><b>Famille botanique</b>: <i>Apiaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal</b>: la production d'urine, réduire l'inflammation, améliorer la digestion et à réduire les ballonnements, Peut aider à abaisser la pression artérielle .</p> <p><b>Toxicité</b>: Non, consommé en quantités alimentaires normales</p> <p><b>Habitat</b> : Originaire des régions méditerranéennes et de l'Europe, Cultivé dans le monde entier, particulièrement dans les régions à climat tempéré</p> <p><b>Description</b> : <b>Type</b> : Plante herbacée bisannuelle.</p> <p><b>Hauteur</b> : Peut atteindre entre 30 et 60 centimètres de hauteur.</p> <p><b>Feuilles</b> : Les feuilles sont pennées, avec de nombreux segments dentelés.</p> <p><b>Tiges</b> : Les tiges sont longues, rigides, cannelées et croquantes, souvent consommées comme légume.</p>	<p>Fiche d'enquête n°...</p> <p><b>Date</b> :07/03/ 2024</p> <p><b>Région de</b> : Zalfana      <b>Commune de</b> : Zalfana</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : CHAHMA Hamida</p> <p>Herborist.....Tradipraticien.....Pharmacien..... Botaniste....patient...x....</p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : El karafas الكرافس</p> <p><b>Nom scientifique</b> : <i>Apium graveolens(L)</i>.</p> <p><b>Partie utilisée</b> : partie aérienne</p> <p><b>État d'utilisation</b> : frais</p> <p><b>Mode de préparation du remède</b> : Infusion</p> <p>Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....5min.....</p> <p><b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p>Utilisée seule : Oui</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>Préfère les sols riches en matière organique, bien drainés et une exposition en plein soleil ou à mi-ombre. Nécessite une irrigation régulière pour une croissance optimale.</p>	<p><b>Recette</b> : Ajouter ajoutez les morceaux de céleri à l'eau bouillante. Laisser infuser pendant quelques minutes, filtrer et boire.</p> <p><b>Mode d'application</b> (voie) :Orale</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :quelques morceaux de céleri <b>Volume d'eau</b> : 250 ml</p> <p><b>Quantité utilisée/jours</b> : 250 dans le réfrigérateur ml</p> <p>Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse.....</p> <p><b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois par jour.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation</b> :Les personnes allergiques au céleri doivent éviter sa consommation</p> <p><b>Durée du traitement</b> :une semaine</p> <p><b>Mode de conservation du remède</b> : dans le réfrigérateur</p> <p><b>Autres informations</b> : Le céleri est riche en fibres, en vitamines (notamment A, C, K) et en minéraux (potassium, folate).</p> <p>Riche en flavonoïdes et en vitamine C, il aide à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs.</p>
	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...  <b>Date</b> :20/02/ 2024  <b>Non Scientifique</b> : <i>Pistacia lentiscus</i>  <b>Nom vernaculaire</b> : Godhim القضم  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique</b>: <i>Anacardiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal</b>: troubles digestifs et articulaires, infections bactériennes et fongiques, en particulier les infections buccales. Favorise la cicatrisation des plaies et des ulcères  <b>Toxicité</b>: Non  <b>Habitat</b> : Originaire du bassin méditerranéen. Pousse principalement dans les régions méditerranéennes, sur des sols bien drainés et souvent calcaires  <b>Description</b> : <b>Type</b> : Arbuste ou petit arbre sempervirent.  <b>Hauteur</b> : Peut atteindre jusqu'à 4 mètres de hauteur.  <b>Feuilles</b> : Composées, pennées, avec des folioles ovales, vert foncé et brillantes.  <b>Fleurs</b> : Petites fleurs rouges ou verdâtres regroupées en grappes.  <b>Fruits</b> : Drupes rouges puis noires à maturité, de petite taille.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°</b>...  <b>Date</b> :20/02/ 2024  <b>Région de</b> :Daia                      <b>Commune de</b> :Daia  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : BOUHAFS Meriem  Herborist.....Tradipraticien... <b>X</b> ...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Nom vernaculaire</b> : Godhim القضم  <b>Nom scientifique</b> : <i>Pistacia lentiscus</i>  <b>Partie utilisée</b> : Feuilles et fruits  <b>État d'utilisation</b> : Sec... x .... <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction  Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....5min.....  <b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../..... Autre (à préciser)...../.....  Utilisée seule : Non , <b>si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b>  Chair, zariat elkatane  <b>Recette</b> :  Faire bouillir les ingrédients dans l'eau pendant quelques minutes. Filtrer et boire.  <b>Mode d'application</b> (voie) :Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...7g... Volume d'eau :.....250ml.....  <b>Quantité utilisée/jours</b> : 250ml  Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois par jour.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation</b> : Les personnes allergiques aux plantes de la famille des Anacardiaceae doivent éviter l'utilisation du lentisque.  <b>Durée du traitement</b> :une semaine  <b>Mode de conservation du remède</b> : dans le réfrigérateur  <b>Autres informations</b> : Sa valeur nutritive : La résine contient des huiles essentielles, des tanins et des acides phénoliques.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés, exposés au plein soleil. Tolère bien la sécheresse et est souvent utilisé pour la restauration des écosystèmes méditerranéens.</p>	




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...  <b>Date</b> :20/02/ 2024  <b>Non Scientifique</b> : <i>Linum usitatissimum</i>  <b>Nom vernaculaire</b> : zeriaat ktan زريعة الكتان  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique</b>: <i>Linaceae</i>  <b>Autres usages médicinal</b>: Les lignanes peuvent aider à réguler les hormones, notamment chez les femmes ménopausées. riches en fibres solubles, ce qui aide à améliorer la digestion et à soulager la constipation. Contiennent des acides gras oméga-3, bénéfiques pour la santé cardiovasculaire  <b>Toxicité</b>: Non à petites quantités.  <b>Habitat</b> : Originaire de la région du Croissant fertile au Moyen-Orient. Cultivé dans le monde entier, principalement dans les régions tempérées.</p> <p><b>Description</b>  <b>Type</b> : Plante herbacée annuelle.  <b>Hauteur</b> : Peut atteindre entre 30 et 80 centimètres de hauteur.  <b>Feuilles</b> : Feuilles étroites et lancéolées, disposées en spirale.  <b>Fleurs</b> : Fleurs bleues, parfois blanches, avec cinq pétales.  <b>Graines</b> : Petites graines ovales, plates, de couleur brunâtre ou dorée.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°</b>...Date : 20/02/ 2024  <b>Région de</b> : Daia <b>Commune de</b> :Daia  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : BOUHAFS Meriem  Herborist.....Tradipraticien... X ...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Nom vernaculaire</b> : zeriaat ktan زريعة الكتان  <b>Nom scientifique</b> : <i>Linum usitatissimum</i>  <b>Partie utilisée</b> : graine  <b>État d'utilisation</b> : Sec... x .... <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction  Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....5min.....  <b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  Utilisée seule : Non , <b>si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b>  Chaiir, <b>Godhim</b>  <b>Recette</b> :  Faire bouillir les ingrédients dans l'eau pendant quelques minutes. Filtrer et boire.  <b>Mode d'application</b> (voie) :Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :..5 g...Volume d'eau :.....250ml.....  <b>Quantité utilisée/jours</b> : 250ml  Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois par jour.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation</b> : Les graines de lin crues contiennent des glycosides cyanogéniques, qui peuvent être toxiques en grande quantité. Il est recommandé de les consommer moulues et en quantité modérée.  <b>Durée du traitement</b> :une semaine  <b>Mode de conservation du remède</b> : dans le réfrigérateur  <b>Autres informations</b> : Riche en fibres, acides gras oméga-3, protéines, lignanes et divers minéraux (manganèse, magnésium, phosphore).</p>
<p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés et une exposition en plein soleil. Les graines sont semées directement en pleine terre au printemps.</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° :</b> ...</p> <p><b>Date :</b> 28/03/ 2024</p> <p><b>Non Scientifique :</b> <i>Asphodelus tenuifolius</i></p> <p><b>Nom vernaculaire :</b> Tasia الطازيا</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....</p> <p><b>Famille botanique:</b> <i>Asphodelaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal:</b> réduire l'inflammation, bénéfique pour les troubles inflammatoires, Facilite la digestion,</p> <p><b>Toxicité:</b> Non</p> <p><b>Habitat :</b> Originnaire de la région méditerranéenne. Pousse principalement dans les zones tempérées et arides, souvent trouvé dans les sols sableux et bien drainés</p> <p><b>Description :</b> <b>Type :</b> Plante herbacée annuelle. <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 60 centimètres de hauteur. <b>Feuilles :</b> Feuilles basales linéaires, étroites, et longues. <b>Fleurs :</b> Fleurs blanches ou rosées, regroupées en grappes denses sur des tiges dressées. <b>Fruits :</b> Capsules contenant plusieurs graines.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b></p> <p><b>Date :</b> 28/03/ 2024</p> <p><b>Région de :</b> SEBSEB      <b>Commune de :</b> Metlili</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> DJKAOI Fatima</p> <p>Herborist..... Tradipraticien... <b>X</b> ...Pharmacien..... Botaniste....</p> <p><b>Nom vernaculaire :</b> Tasia الطازيا</p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Asphodelus tenuifolius</i></p> <p><b>Partie utilisée :</b> Partie aérien</p> <p><b>État d'utilisation :</b> Sec... x ....    <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction</p> <p>Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....5min.....</p> <p><b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p><b>Utilisée seule :</b> Non , <b>si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b></p> <p>Chair ,Zeriat eljazar</p> <p><b>Recette :</b> Faire bouillir l'eau, ajouter les feuilles ou les fleurs séchées et laisser bouillir pendant 10 à 15 minutes avec les autres ingrédients. Filtrer et boire .</p> <p><b>Mode d'application (voie) :</b>Orale</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b>...10g...Volume d'eau :.....250 ml.....</p> <p><b>Quantité utilisée/jours :</b> 250ml</p> <p>Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse.....</p>
<p><b>Remarque:</b> Préfère les sols bien drainés et les emplacements en plein soleil. Tolère bien la sécheresse et les sols pauvres. Contient des composés phénoliques et flavonoïdes bénéfiques pour la santé.</p>	<p><b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois par jour.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b>...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation:</b>...../....</p> <p><b>Durée du traitement :</b> une semaine</p> <p><b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec .</p> <p><b>Autres informations :</b> Utilisée en médecine traditionnelle pour ses effets diurétiques, anti-inflammatoires et digestifs.</p>




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...</p> <p><b>Date</b> :04/02/ 2024</p> <p><b>Non Scientifique</b> : <i>Paronychia argentea</i></p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Fatet hjar(Bisat Imlouk)فتات الحجر</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....</p> <p><b>Famille botanique</b>: <i>Caryophyllaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal</b>: augmenter la production d'urine, bénéfique pour les affections inflammatoires. application topique pour traiter les petites blessures, les coupures et les inflammations cutanées.</p> <p><b>Toxicité</b>: Non</p> <p><b>Habitat</b> : Originaire de la région méditerranéenne. Pousse principalement dans les zones arides et semi-arides, souvent trouvé dans les sols calcaires et les pâturages ouverts.</p> <p><b>Description</b> :</p> <p><b>Type</b> : Plante herbacée vivace.</p> <p><b>Hauteur</b> : Peut atteindre jusqu'à 20-30 centimètres de hauteur.</p> <p><b>Feuilles</b> : Feuilles petites, opposées, linéaires à lancéolées, couvertes de poils.</p> <p><b>Fleurs</b> : Fleurs petites, blanches à argentées, regroupées en inflorescences .</p> <p><b>Tiges</b> : Tiges fines et ramifiées, souvent couchées ou légèrement ascendantes.</p>	<p>Fiche d'enquête n°...</p> <p><b>Date</b> :04/02/ 2024</p> <p><b>Région de</b> : Thnia      <b>Commune de</b> :Gardaia</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : SOAIFFI Bachir.</p> <p>Herborist...x... Tradipraticien.....Pharmacien..... Botaniste....</p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Fatet hjar(Bisat Imlouk)فتات الحجر</p> <p><b>Nom scientifique</b> : <i>Paronychia argentea</i></p> <p><b>Partie utilisée</b> : Fleur</p> <p><b>État d'utilisation</b> : Sec... x ....    <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction</p> <p>Si décoction ou infusion, quelle est la <b>durée correspondante</b> :.....10 min.....</p> <p><b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p><b>Utilisée seule</b> : Non , <b>si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b></p> <p>Ellamad ,Zeriat eljazar, zariat el maadnousse.</p> <p><b>Recette</b> : Faire bouillir l'eau, ajouter les feuilles ou les fleurs séchées et laisser bouillir pendant 10 à 15 minutes avec les autres ingrédients. Filtrer et boire .</p> <p><b>Mode d'application</b> (voie) :Orale</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...10g... Volume d'eau :.....250 ml.....</p> <p><b>Quantité utilisée/jours</b> : 250ml</p> <p>Adulte...x ..... Enfant.....x... Femme en état de grossesse.....</p> <p><b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois par jour.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation</b>: Les personnes ayant des allergies à des plantes similaires devraient faire attention.</p> <p><b>Durée du traitement</b> : une semaine</p> <p><b>Mode de conservation du remède</b> :endroit frais et sec.</p> <p><b>Autres informations</b> : Utilisée en médecine traditionnelle pour ses propriétés diurétiques et anti-inflammatoires. Elle est souvent utilisée pour traiter les infections urinaires et les problèmes rénaux.</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>Préfère les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés.</p> <p>Tolère bien la sécheresse.</p> <p>Aide à prévenir l'érosion des sols dans les zones arides et offre un habitat pour certaines espèces d'insectes.</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...</p> <p><b>Date</b> :04/02/ 2024</p> <p><b>Non Scientifique</b> : <i>Fogonia cretica</i></p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Echorike الشريك</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....</p> <p><b>Famille botanique</b>: <i>Zygophyllaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal</b>: Employée pour abaisser la fièvre. aidant à combattre les infections bactériennes et fongiques. protéger le foie contre les dommages toxiques</p> <p><b>Toxicité</b>: Non</p> <p><b>Habitat</b> : Originaire des régions arides et semi-arides d'Afrique du Nord, de la péninsule arabe et du sous-continent indien</p> <p><b>Description</b> : <b>Type</b> : Plante herbacée vivace.</p> <p><b>Hauteur</b> : Peut atteindre entre 20 et 50 centimètres de hauteur.</p> <p><b>Feuilles</b> : Feuilles petites, opposées, trifoliolées (composées de trois folioles), avec des épines à la base.</p> <p><b>Fleurs</b> : Fleurs violettes à roses, avec cinq pétales, généralement solitaires ou regroupées en petites inflorescences.</p> <p><b>Tiges</b> : Tiges fines, souvent ramifiées, vertes et légèrement ligneuses à la base.</p>	<p>Fiche d'enquête n°...</p> <p><b>Date</b> : 04/02/ 2024</p> <p><b>Région de</b> : Thnia      <b>Commune de</b> :Gardaia</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur</b> :MIMOUNI Aicha.</p> <p>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Echorike الشريك</p> <p><b>Nom scientifique</b> : <i>Fogonia cretica</i></p> <p><b>Partie utilisée</b> : Partie aérien</p> <p><b>État d'utilisation</b> : Sec... x ....    <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède</b> : Macération</p> <p><b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p><b>Utilisée seule</b> : Non , <b>si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b> Ellamad , el maadnousse, chairi ,ftate el hdjar.</p> <p><b>Recette</b> : Nous lavons bien les ingrédients, puis nous les plaçons dans 5 litres d'eau minérale froide pour les laisser tremper. Après 12 heures, nous en buvons à la place de l'eau à tout moment.</p> <p><b>Mode d'application</b> (voie) : Orale</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...50g... Volume d'eau :.....5 litres.....</p> <p><b>Quantité utilisée/jours</b> : 250ml</p> <p>Adulte...x .. Enfant...x... Femme en état de grossesse : consulter un professionnel</p> <p><b>Fréquences d'utilisation</b> : à tout moment.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation</b>: Les personnes ayant des allergies à des plantes similaires devraient faire attention.</p> <p><b>Durée du traitement</b> : à tout moment</p> <p><b>Mode de conservation du remède</b> :Endroit frais et sec.</p> <p><b>Autres informations</b> : Utilisée dans la médecine traditionnelle pour traiter diverses affections, y compris la fièvre, les douleurs, et les maladies de la peau.</p>
<p><b>Remarque</b>:</p> <p>Pousse principalement dans les déserts et les zones rocheuses, souvent sur des sols pauvres en nutriments.</p> <p>Préfère les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés. Tolère bien la sécheresse et les conditions de croissance difficiles.</p> <p>Contribue à la stabilisation des sols dans les régions désertiques et offre un habitat pour certaines espèces d'insectes.</p>	




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 04/02/ 2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Peganum harmala L</i>  <b>Nom vernaculaire :</b> El harmel الحرملة  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> Themrine  <b>Famille botanique:</b> <i>Zygophyllaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal:</b> éliminer les parasites internes et externes, contre divers agents pathogènes bactériens et fongiques.  <b>Toxicité:</b> Oui , causant des hallucinations, des nausées, des vomissements, des tremblements et des convulsions.</p> <p><b>Habitat :</b> Originaire des régions sèches et semi-arides de l'Asie centrale, du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord  <b>Description Type :</b> Plante herbacée vivace.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 30 et 60 centimètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles profondément divisées, linéaires à lancéolées  <b>Fleurs :</b> Fleurs blanches à jaunes, avec cinq pétales.  <b>Fruits :</b> Capsules globuleuses contenant de nombreuses petites graines noires.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 04/02/ 2024  <b>Région de :</b> Thnia      <b>Commune de :</b> Gardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> MIMOUNI Aicha.  Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Nom vernaculaire :</b> El harmel الحرملة  <b>Nom scientifique :</b> <i>Peganum harmala L</i>  <b>Partie utilisée :</b> graine.  <b>État d'utilisation :</b> Sec... x ....    <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Poudre  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non , <b>si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)</b>  Chih,hanna,fayjel, khzama.  <b>Recette :</b> Nous hachons ou moulons tous les ingrédients propres, puis les enveloppons dans des compresses stériles pour les appliquer comme des suppositoires vaginaux.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Vaginale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre : ...10g...</b>  Adulte...x .. Enfant..... Femme en état de grossesse : ..../....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> Une fois par nuit.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement : .....</b>  <b>Autres précaution d'utilisation:</b> contient des alcaloïdes harmala, qui peuvent avoir des effets neuroprotecteurs et psychoactifs.  <b>Durée du traitement :</b> 4jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> Endroit frais et sec.  <b>Autres informations :</b>  Utilisé dans la médecine traditionnelle pour traiter une variété de maux, y compris les infections, les douleurs et les maladies parasitaires. Les graines sont également brûlées pour éloigner les mauvais esprits.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés. Tolère bien les conditions de sécheresse. Pousse principalement dans les sols arides, les bords des routes et les zones perturbées.</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...  <b>Date</b> :14/ 03 / 2024  <b>Non Scientifique</b> : <i>Olea europaea</i>  <b>Nom vernaculaire</b> : Zite Zeitoun زيت الزيتون  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique</b> : <i>Oléaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal</b>: réduire le cholestérol LDL et augmenter le cholestérol HDL, aidant ainsi à prévenir les maladies cardiovasculaires. des propriétés anti-inflammatoires. aider à réguler les niveaux de sucre dans le sang.  <b>Toxicité</b>: Non  <b>Habitat</b>: Originaire des régions méditerranéennes.  <b>Description</b> : <b>Type</b> : Arbre à feuilles persistantes.  <b>Hauteur</b> : Peut atteindre jusqu'à 15 mètres de hauteur.  <b>Feuilles</b> : Feuilles opposées, étroites, lancéolées, de couleur vert grisâtre.  <b>Fleurs</b> : Petites fleurs blanches ou crème regroupées en inflorescences .  <b>Fruits</b> : Drupes ovoïdes (olives) de couleur verte à noire, selon le degré de maturation.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°</b>...  <b>Date</b> :14/03/2024  <b>Région de</b> :Hadj Messaoud      <b>Commune de</b> : Ghrdaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : BAKLI Meryem  Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....autre (à préciser)....  <b>Plante utilisée</b> :  <b>Nom vernaculaire</b> : Zite Zeitoun زيت الزيتون  <b>Nom scientifique</b> : <i>Olea europaea</i>  <b>Partie utilisée</b> : Fruit  <b>État d'utilisation</b> : Frais  <b>Mode de préparation du remède</b> : extrait (jus)  <b>Additifs</b> : Huile d'olive... /..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  Utilisée seule : Non avec la plante de Temerioute.  <b>Recette</b> : L'herbe de Temerioute est utilisée comme des compresses chaudes, où elle est placée sur la vapeur jusqu'à ce qu'elle se flétrisse, puis mise dans des compresses stériles avec l'huile d'olive sur la zone affectée pendant trois jours .  <b>Mode d'application (voie)</b> : Dermale (cataplasme)  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> : 2 cuillères à soupe.  <b>Quantité utilisée/jours</b> : une fois la nuit.  Adulte.....x..... Enfant...x ... Femme en état de grossesse :cette recette Devrait être évité  <b>Fréquences d'utilisation</b> : une fois/jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b>:...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation</b> : /  <b>Durée du traitement</b> : 3 jours  <b>Mode de conservation du remède</b> : <b>Préparer à nouveau à chaque fois</b>  <b>Autres informations</b> : Les feuilles et les fruits de l'olivier sont riches en polyphénols, qui protègent les cellules contre les dommages oxydatifs.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Cultivé dans le monde entier, principalement dans les zones méditerranéennes, ainsi qu'en Californie, en Amérique du Sud, en Afrique du Nord et en Australie.  L'olivier est une culture de grande importance économique dans les régions méditerranéennes, produisant des olives de table et de l'huile d'olive de haute qualité.</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...  <b>Date :</b> 06 /02/ 2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Zingiber officinale Roscoe</i>  <b>Nom vernaculaire :</b> Zanedjabil الزنجبيل  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> Eskenjebir  <b>Famille botanique :</b> <i>Zingiberaceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> soulager les nausées, les vomissements et les troubles digestifs ,antimicrobien .  <b>Toxicité:</b> Oui , <b>les manifestations:</b> des brûlures d'estomac,des gaz,des ballonnements et des nausées chez certaines personnes.  <b>Habitat:</b> Originaire d'Asie du Sud-Est ,Maintenant cultivé dans de nombreuses régions tropicales et subtropicales du monde.  <b>Description :</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Type :</b>Plante herbacée vivace</li> <li>- <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 1 mètre de hauteur</li> <li>- <b>Feuilles:</b> Longues, étroites, et lancéolées</li> <li>- <b>Racine :</b>Rhizome charnu et aromatique, souvent utilisé comme épice et remède</li> </ul> </p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 06 /02/ 2024  <b>Région de :</b>Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b>ADJILA Abdelkader  <b>Herborist.....Tradipraticien... x ...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Zanedjabil الزنجبيل  <b>Nom scientifique :</b><i>Zingiber officinale Roscoe</i>  <b>Partie utilisée :</b> Racine  <b>État d'utilisation :</b> Sec ; <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Infusion  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :...</b>5min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel./...Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui  <b>Recette :</b> Prenez une cuillère à café de zanjabile dans une tasse d'eau bouillante. Vous pouvez ajouter du miel. À prendre une demi-heure après le repas  <b>Mode d'application (voie) :</b>Orale</p>
<p><b>Remarque:</b>  Le rhizome peut être utilisé frais, séché, ou en poudre.  Utilisé dans les boissons, les bonbons et les produits de soins personnels comme les huiles essentielles</p>	<p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 3-5 g.    <b>Volume d'eau :</b>125 ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 250 ml  Adulte... x ... Enfant.../... Femme en état de grossesse...../.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b>2 fois /jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :...</b>/.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Pour un enfant, rôtissez-le avant utilisation  <b>Durée du traitement:</b> Jusqu'à la guérison .  <b>Mode de conservation du remède</b> préparer à nouveau à chaque fois :  <b>Autres informations :</b>Il est recommandé de le prendre une demi-heure après le repas, et il est stimulant l'après-midi.</p>





Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° : ...</b>  Date : 06 /02/ 2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Urtica urens</i> .  <b>Nom vernaculaire :</b> El heraig ( الحريق ) القريص )  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Urticaceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> traiter les douleurs articulaires et les inflammations , éliminer l'excès de liquide du corps.  <b>Toxicité:</b> Oui , <b>les manifestations:</b> Peut causer des réactions cutanées ,peut causer des troubles digestifs  <b>Habitat :</b> Originare d'Europe, Répandue dans les zones tempérées du monde, souvent trouvée dans les jardins, les bords de route, les champs et les terrains vagues.  <b>Description :</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Type :</b> plante annuelle herbacée</li> <li>- <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 60 cm de hauteur.</li> <li>- <b>Feuilles :</b> Petites, ovales à elliptiques, avec des bords dentés et recouvertes de poils urticants</li> <li>- <b>Fleurs :</b> Petites, vertes et peu visibles, groupées en grappes</li> </ul> </p>	<p><b>Fiche d'enquête n° :...</b>  <b>Date :</b> 06 /02/ 2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> ADJILA Abdelkader  Herborist.....Tradipraticien... x ...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Nom vernaculaire :</b> El heraig ( الحريق ) القريص )  <b>Nom scientifique :</b> <i>Urtica urens</i>  <b>Partie utilisée :</b> Partie aérien  <b>État d'utilisation :</b> Sec ,    <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Infusion.  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> ...5min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui  <b>Recette :</b>  Prenez 3 à 5 g dans une tasse d'eau bouillante. À consommer une demi-heure après le repas. Pour les personnes âgées et les enfants, une fois par jour  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 3-5 g , <b>Volume d'eau :</b> 125 ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 125/250 ml  Adulte... x ..... Enfant... x ... Femme en état de grossesse...../.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 1 ou 2 fois / jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> La consommation excessive peut provoquer des troubles gastro-intestinaux.  <b>Durée du traitement :</b> 21 jours.  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparer à nouveau à chaque fois .  <b>Autres informations :</b> Les poils urticants de la plante peuvent provoquer des irritations cutanées.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Toujours porter des gants pour éviter les piqûres de poils urticants lors de la cueillette  Riche en vitamines A, C et en minéraux comme le fer et le calcium.</p>	




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...  <b>Date :</b> 01/02/ 2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Thymelaea hirsuta</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Mtnane المتنان  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique :</b> <i>Thymelaeaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b>                      Utilisée traditionnellement pour nettoyer et désinfecter les plaies , soulager les douleurs et les inflammations ,pour l'eczéma et le psoriasis. purifiante pour éliminer les toxines du corps.  <b>Toxicité:</b> Oui lorsqu'elle est ingérée en grandes quantités ,  <b>les manifestations:</b> des troubles gastro-intestinaux sévères, des irritations cutanées  <b>Habitat:</b> Originaire des régions méditerranéennes, Pousse dans les régions arides et semi-arides , y compris en Afrique du Nord et au Moyen-Orient.  <b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Type:</b> Plante arbuste vivace .</li> <li>- <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 1 mètre de hauteur .</li> <li>- <b>Feuilles :</b> Petites, étroites, vert foncé, couvertes de poils .</li> <li>- <b>Fleurs :</b> Petites, jaunes, regroupées en inflorescences terminales .</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/ 2024  <b>Région de :</b> Thnia      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ZITA Zohra                      Herborist... Tradipraticien... x ...Pharmacien..... Botaniste....                      Plante utilisée :  <b>Nom vernaculaire:</b> المتنان Mtnane  <b>Nom scientifique :</b> <i>Thymelaea hirsuta</i>  <b>Partie utilisée :</b> Plante entière  <b>État d'utilisation :</b> Sec ; <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction.  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> ...3min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel...../. Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui  <b>Recette :</b> Faire cuire et boire l'équivalent d'une tasse de thé le matin pour les adultes et les enfants, pendant 3 jours.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale.  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 3g. <b>Volume d'eau :</b> ...60 ml.....  <b>Quantité utilisée/jours :</b> Une tasse de thé                      Adulte... x ..... Enfant... x ... Femme en état de grossesse...../.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 1 fois/jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> À consommer en petites quantités.  <b>Durée du traitement :</b> 3jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparer à nouveau à chaque fois.  <b>Autres informations :</b> Les parties aériennes peuvent être récoltées et séchées pour une utilisation ultérieure.</p>
<p><b>Remarque:</b>                      Utilisée dans la médecine traditionnelle des régions méditerranéennes pour traiter diverses affections                      Les parties aériennes peuvent être récoltées et séchées pour une utilisation ultérieure                      Porter des gants lors de la manipulation pour éviter l'irritation de la peau .</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° : ...</b>  <b>Date :</b> 05/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Punica granatum</i>  <b>Nom vernaculaire :</b> Kchour Roman قشور الرمان  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Lythraceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> réduire les inflammations , y compris les troubles inflammatoires chroniques, Antimicrobien, Amélioration de la digestion.  <b>Toxicité:</b> Oui,  <b>les manifestations:</b> Les écorces et les racines contiennent des alcaloïdes potentiellement toxiques s'ils sont consommés en grande quantité  <b>Habitat :</b> Originaire de la région iranienne à l'Inde du Nord, cultivée dans les régions méditerranéennes,  <b>Description :</b>  <p style="text-align: right;">Arbuste ou petit arbre caduc - <b>Type:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 5 à 8 mètres de hauteur</li> <li>- <b>Feuilles :</b> Opposées, lustrées, vert foncé, étroites et allongées</li> <li>- <b>Fruits :</b> Grands, ronds, avec une écorce épaisse et coriace. Contient de nombreuses graines entourées d'une pulpe juteuse et comestible</li> </ul> </p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 05/02/2024  <b>Région de :</b> Mlika                      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> CHAABANE Hanane  Herborist... Tradipraticien... x ..Pharmacien..... Botaniste....  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Kchour Roman قشور الرمان  <b>Nom scientifique :</b> <i>Punica granatum</i>  <b>Partie utilisée :</b> Écorce  <b>État d'utilisation :</b> Sec...x... Si sec; mode de séchage : Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction..  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> ...5min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non... x...; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)  'ar'ar , el afse , Droure  <b>Recette :</b>  Nous faisons bouillir tous les ingrédients pendant deux minutes, puis nous les consommons chauds .  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> ...5g..... <b>Volume d'eau :</b> ...125 ml...  <b>Quantité utilisée/jours :</b> Une tasse .  Adulte..... x ... Enfant..... Femme en état de grossesse...../.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> une fois /jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> .../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> La consommation excessive de l'écorce peut provoquer des troubles gastro-intestinaux comme des nausées, des vomissements et des douleurs abdominales.  <b>Durée du traitement :</b> 5 jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparer à nouveau à chaque fois.  <b>Autres informations :</b> la boisson des écorces de grenade riche en antioxydants.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Les écorces de grenade contiennent des composés végétaux appelés polyphénols qui ont des propriétés antioxydantes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- On pense que ces composés contribuent à la protection contre les maladies chroniques telles que les maladies cardiaques et le cancer</li> <li>- traiter des problèmes tels que la diarrhée, les infections cutanées et même la goutte</li> </ul>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...</p> <p><b>Date :</b> 12/02 /2024.</p> <p><b>Non Scientifique :</b> <i>Myrtus communis</i></p> <p><b>Nom vernaculaire:</b> Droure الدرور.</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....</p> <p><b>Famille botanique:</b> <i>Myrtaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal:</b> traitement des troubles digestifs, les affections cutanées telles que l'eczéma et les irritations, affections respiratoires.</p> <p><b>Toxicité:</b> Non...</p> <p><b>Habitat :</b> originaire des régions méditerranéennes et se trouve couramment dans les régions au climat chaud et sec</p> <p><b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le Myrtus communis est un arbuste à feuilles persistantes</li> <li>- Il peut atteindre jusqu'à 5 mètres de hauteur, bien qu'il soit souvent taillé pour former des buissons plus compacts</li> <li>- Ses feuilles sont ovales, coriaces, luisantes et d'un vert foncé brillant. s dégagent une agréable odeur aromatique lorsqu'on les froisseElle</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b></p> <p><b>Date :</b> 12/02/2024 .</p> <p><b>Région de :</b> Metlili      <b>Commune de :</b> Metlili</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> DJLOUD Djemaa</p> <p>Herborist.....Tradipraticien... x ...Pharmacien..... .autre (à préciser) <b>patient</b></p> <p><b>Plante utilisée :</b></p> <p><b>Nom vernaculaire:</b> Droure الدرور.</p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Myrtus communis</i>.</p> <p><b>Partieutilisée :</b> Feuilles, les fruits</p> <p><b>État d'utilisation :</b> Sec ; <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède</b> Décoction</p> <p><b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 5min</p> <p><b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p><b>Utilisée seule :</b> Oui</p> <p><b>Recette :</b></p> <p>Nous prenons une quantité appropriée et la faisons bouillir soigneusement dans l'eau, puis nous l'utilisons pour le rinçage après chaque passage aux toilettes.</p> <p><b>Mode d'application (voie) :</b> rinçage.</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 50 g <b>Volume d'eau :</b> 2 litre</p> <p><b>Quantité utilisée/jours :</b> après chaque passage aux toilettes</p> <p>Adulte... x.. Enfant...x .. Femme en état de grossesse... x ...</p> <p><b>Fréquences d'utilisation :</b> après chaque passage aux toilettes.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation :</b> une utilisation bucale excessive de ses baies peut entraîner des troubles gastro-intestinaux</p> <p><b>Durée du traitement :</b> non spécifiée.</p> <p><b>Mode de conservation du remède :</b> Dans un endroit frais et sec</p> <p><b>Autres informations :</b> Il doit être chauffé avant utilisation.</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>Cet arbuste est apprécié pour sa beauté ornementale, ainsi que pour ses utilisations médicinales et culinaires</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n°</b> : ...</p> <p><b>Date</b> : 11/02/2024</p> <p><b>Non Scientifique</b> : <i>Prunus cerasus</i></p> <p><b>Nom vernaculaire</b>: Aaoide hab Imlouk أعواد حب الملوك</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....</p> <p><b>Famille botanique</b>: <i>Rosaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal</b>: les inflammations cutanées et les problèmes digestifs</p> <p><b>Toxicité</b>: Oui..... Non..... <b>x</b> ...</p> <p><b>Habitat</b>: pousse dans les régions tempérées à froides d'Europe et d'Asie occidentale. On le trouve souvent dans les zones boisées et les vergers .</p> <p><b>Description</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- un arbre à feuilles caduques</li> <li>- peut avoir une hauteur variant généralement entre 2 et 8 mètres</li> <li>- il produit des fleurs blanches ou roses au printemps, suivies de petits fruits rouges ou noirs selon la variété</li> </ul> <p><b>Remarque</b>:</p> <p>Prunus cerasus est également connu sous le nom de "cerisier acide.</p> <p>Il est souvent cultivé pour ses fruits, et se trouve également à l'état sauvage dans certaines régions.</p> 	<p><b>Fiche d'enquête n°</b>...</p> <p><b>Date</b> :11/02/2024</p> <p><b>Région de</b> :Thnia                      Commune de : Ghardaia</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur</b> :Zennoune Houda</p> <p>Tradipraticien.....Pharmacien..... autre (à préciser) <b>médecin</b></p> <p><b>Plante utilisée</b> :</p> <p><b>Nom vernaculaire</b>: Aaoide hab Imlouk أعواد حب الملوك</p> <p><b>Nom scientifique</b> : <i>Prunus cerasus</i></p> <p><b>Partie utilisée</b> : pédoncules de fruits .</p> <p><b>État d'utilisation</b> : Sec ; <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction</p> <p><b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante</b> : 5 min</p> <p><b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p><b>Utilisée seule</b> : Oui</p> <p><b>Recette</b> :</p> <p>Nous faisons bouillir tous les pédoncules de fruits pendant 5 minutes, puis nous les consommons chauds .</p> <p><b>Mode d'application</b> (voie) :Orale</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :7g..<b>Volume d'eau</b> : 125ml</p> <p><b>Quantité utilisée/jours</b> : 250ml</p> <p>Adulte... <b>x</b> ..... Enfant...<b>x</b> ... Femme en état de grossesse..... <b>x</b> .....</p> <p><b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois /jour .</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation</b> :...../.....</p> <p><b>Durée du traitement</b>: une semaine</p> <p><b>Mode de conservation du remède</b> : <b>Préparer à nouveau à chaque fois</b></p> <p><b>Autres informations</b> :Les extraits de feuilles et de racines peuvent également être utilisés.</p>




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...  <b>Date :</b> 05/02/ 2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Camellia sinensis</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Chay akhdar الشاي الأخضر  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Theaceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> stimulant, antioxydant et il améliore la digestion  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat:</b>                      provient principalement des régions d'Asie de l'Est telles que la Chine, l'Inde et le Sri Lanka, cultivé dans des régions au climat subtropical à tropical  <b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- un arbuste à feuilles persistantes qui peut atteindre jusqu'à 10 mètres de hauteur dans des conditions idéales.</li> <li>- Ses feuilles sont vert foncé, luisantes et ovales</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 05/02/ 2024  <b>Région de :</b> Mlika                      <b>Commune de :</b> Ghadaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> CHAABAN Hanane                      Herborist... Tradipraticien... x ...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire:</b> Chay akhdar الشاي الأخضر  <b>Nom scientifique :</b> <i>Camellia sinensis</i>  <b>Partie utilisée :</b> Feuille : x  <b>État d'utilisation :</b> Sec , <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> .....5min...  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel... x .... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non... x...; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)                      Zanedjabil frais  <b>Recette :</b>                      Faites bouillir une cuillère à café de gingembre râpé pendant cinq minutes, puis ajoutez-y le thé vert préparé et buvez chaud.</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il nécessite des sols bien drainés et un climat tempéré avec une humidité adéquate</li> </ul>	<p><b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> ...1cc..... <b>Volume d'eau :</b> ...125ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 125 ml                      Adulte... x ..... Enfant... x ..... Femme en état de grossesse...../.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> une fois /jour...  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> il peut provoquer des effets indésirables tels que insomnie, la nervosité et des maux d'estomac s'il est consommé en excès en raison de sa teneur en caféine.  <b>Durée du traitement :</b> jusqu'à guérison  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparer à nouveau à chaque fois.  <b>Autres informations :</b> Le thé vert, le thé noir, le thé blanc et le thé oolong sont tous produits à partir de <i>Camellia sinensis</i>, avec des méthodes de traitement différentes.</p>
	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n°</b> : ...  <b>Date</b> :05/02/ 2024  <b>Non Scientifique</b> : <i>Artostaphylos uva-ursi</i>.  <b>Nom vernaculaire</b> : 3inab el dobe عنب الدب  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Ericaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> les calculs rénaux et d'autres affections des voies urinaires. antiseptiques et diurétiques  <b>Toxicité:</b> Oui..... Non... x .....</p> <p><b>Habitat</b> :  originaire des régions nordiques de l'hémisphère nord, notamment en Europe, en Asie et en Amérique du Nord</p> <p><b>Description</b> :  C'est un petit arbuste à feuilles persistantes qui pousse jusqu'à environ 15 à 30 cm de hauteur. Ses feuilles sont coriaces, ovales et brillantes, avec une couleur vert foncé.  Elle pousse généralement dans les sols acides et sablonneux des régions montagneuses, les landes et les forêts.  Elle est connue pour sa capacité à se propager et à former des tapis denses</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°</b>...  <b>Date</b> : 05/02/ 2024  <b>Région de</b> :Mlika                      <b>Commune de</b> : Ghadaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> :CHAABAN Hanane  Herborist.....Tradipraticien... x ...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Plante utilisée</b> :  <b>Nom vernaculaire</b> : 3inab el dobe عنب الدب  <b>Nom scientifique</b> :<i>Artostaphylos uva-ursi</i>  <b>Partie utilisée</b> :Feuille  <b>État d'utilisation</b> : Sec,    <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel.  <b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante</b> :.....5min.....  <b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule</b> : Oui  <b>Recette</b> : Faites bouillir 5g de feuilles pendant cinq minutes, puis buvez chaud.  <b>Mode d'application</b> (voie) :Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :...5g.....<b>Volume d'eau</b> :...125ml...  <b>Quantité utilisée/jours</b> : 125ml</p>
<p><b>Remarque:</b>  Egalement connue sous le nom de Busserole .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'utilisation à long terme ou à fortes doses peut entraîner des effets indésirables tels que des problèmes rénaux ou des troubles gastro-intestinaux</li> <li>- Les feuilles sont utilisées et peuvent être disponibles sous forme de suppléments, comme des capsules ou des extraits liquides</li> </ul>	<p>Adulte.....x ..... Enfant... x ... Femme en état de grossesse...../.....  <b>Fréquences d'utilisation</b> :une fois /jour .  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation</b> : elle peut entraîner des effets secondaires tels que des maux d'estomac et des réactions allergiques  <b>Durée du traitement</b> : une semaine.  <b>Mode de conservation du remède</b> : Préparer une fois de plus à chaque fois.  <b>Autres informations</b> : elle contient divers composés actifs, y compris des tanins,des flavonoïdes et de l'acide arbutoside, qui lui confèrent ses propriétés médicinales</p>





Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 20 /03/ 2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Artemisia herba alba</i>.  <b>Nom vernaculaire:</b> Chih الشيح  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> Izeri  <b>Famille botanique:</b> <i>Asteraceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> effets antiparasitaires, anti-inflammatoires, antioxydants et antimicrobiens , problèmes digestifs, les infections parasitaires  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat :</b>                      originaire des régions arides et semi-arides d'Afrique du Nord, notamment du Maroc, de l'Algérie, de la Tunisie et de l'Égypte .  <b>Description :</b>                      C'est un arbuste vivace qui pousse jusqu'à environ 1 mètre de hauteur. Ses feuilles sont divisées en segments étroits et argentés, ce qui lui donne un aspect distinctif .</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 20 /03/ 2024  <b>Région de :</b> Hadj Messaoud                      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> ZAGRIR Khadra                      Herborist... Tradipraticien... x ... Pharmacien..... Botaniste....autre (à préciser)....  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Chih الشيح  <b>Nom scientifique :</b> <i>Artemisia herba alba</i>  <b>Partie utilisée :</b> partie aérienne  <b>État d'utilisation :</b> Sec , mode de séchage : Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 5min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non.... x.; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) Maadnousse</p>
<p><b>Remarque:</b>                      L'<i>Artemisia herba alba</i> pousse dans des sols secs et rocailleux, souvent dans les régions désertiques et les montagnes.                      Elle est connue pour sa résistance à la sécheresse et sa capacité à survivre dans des conditions environnementales difficiles.</p>	<p><b>Recette :</b>                      Prenez une demi-cuillère à café d'armoise avec un bouquet de persil, laissez bouillir, puis filtrez et buvez.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 3g    Volume d'eau : un litre  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 125 ml                      Adulte... x ..... Enfant... x ... Femme en état de grossesse...../.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 1 ou 2fois/ jour.  <b>Autres précaution d'utilisation :</b>                      La consommation de grandes quantités ou une utilisation prolongée peut entraîner des effets toxiques sur le foie et le système nerveu  <b>Durée du traitement:</b> 4 à 5 jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec  <b>Autres informations :</b> À fortes doses, l'absinthe peut avoir des effets sur le système nerveux, tels que des vertiges ou des hallucinations.</p>
	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...  <b>Date :</b> 20 /03/ 2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Petroselinum crispum</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Maàdnous المعدنوس  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Apiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> les problèmes digestifs, les infections urinaires et d'autres affections.  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat :</b> originaire de la région méditerranéenne, mais il est désormais cultivé dans le monde entier pour son utilisation culinaire et médicinale.  <b>Description :</b>                      Le Persil est une plante herbacée annuelle qui pousse jusqu'à environ 20 à 30 cm de hauteur.                      Il possède des feuilles vertes brillantes, divisées en segments frisés ou plats, selon la variété.                      Il pousse dans une variété de sols, mais il préfère les sols riches en nutriments et bien drainés</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 20 /03/ 2024  <b>Région de :</b> Hadj Messaoud      <b>Commune de :</b> Gahrdaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur:</b> ZAGRIR Khadra                      Herborist... Tradipraticien... x ... Pharmacien.... Botaniste....  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Maàdnous المعدنوس  <b>Nom scientifique :</b> <i>Petroselinum crispum</i>  <b>Partie utilisée :</b> partie aérienne  <b>État d'utilisation :</b> Frais  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 5min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non... x...; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)                      Chih</p>
<p><b>Remarque:</b>                      Il est riche en vitamines, minéraux et antioxydants                      Il est souvent cultivé dans les jardins domestiques et est également disponible dans les marchés toute l'année.</p>	<p><b>Recette :</b>                      Prenez une demi-cuillère à café d'armoise avec un bouquet de persil, laissez bouillir, puis filtrez et buvez.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> un bouquet    <b>Volume :</b> d'eau un litre  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 125ml                      Adulte... x ..... Enfant... x ... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 1 ou 2 fois /jour .  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> .....  <b>Durée du traitement :</b> 4 à 5 jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec  <b>Autres informations :</b> Il peut stimuler l'utérus et entraîner des complications.</p>
	



Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...</p> <p><b>Date :</b> 14/03/2024</p> <p><b>Non Scientifique :</b> <i>Lavande officinal</i></p> <p><b>Nom vernaculaire:</b> El Khouzama الخزامة</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....</p> <p><b>Famille botanique:</b> <i>Lamiaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal:</b> soulager les problèmes digestifs, les douleurs articulaires et musculaires, et pour stimuler la circulation sanguine</p> <p><b>Toxicité:</b> Non</p> <p><b>Habitat:</b> originaire des régions méditerranéennes, notamment du pourtour de la Méditerranée, mais il est également cultivé dans d'autres régions du monde.</p> <p><b>Description :</b> Le romarin est un arbuste aromatique à feuilles persistantes qui peut atteindre jusqu'à 1,5 mètre de hauteur. Ses feuilles sont étroites, coriaces et de couleur vert foncé sur le dessus, avec une couleur argentée en dessous.</p> <p><b>Remarque:</b> Le romarin préfère les sols bien drainés et ensoleillés, et il est souvent cultivé pour ses utilisations culinaires, médicinales et ornementales.</p> 	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b></p> <p><b>Date :</b> 14/03/2024</p> <p><b>Région de :</b> Hadj Messaoud      <b>Commune de :</b> Ghardaia</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BAKLI Meryem</p> <p>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....autre (à préciser)....</p> <p><b>Plante utilisée :</b></p> <p><b>Nom vernaculaire:</b> El Khouzama الخزامة</p> <p><b>Nom scientifique :</b> <i>Lavande officinal</i></p> <p><b>Partie utilisée :</b> fleur</p> <p><b>État d'utilisation :</b> Sec , mode de séchage : Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède :</b> Macération.....Décoction.....Infusion.....Poudre.....autre (à préciser).combustion</p> <p><b>Ad ditifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....</p> <p><b>Utilisée seule :</b> Non... x...; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) Chih</p> <p><b>Recette :</b> La lavande et l'armoise sont brûlées pour en faire de l'encens pendant une période de trois jours.</p> <p><b>Mode d'application (voie) :</b> <b>Autres à préciser :</b> fumigation pour femme</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> .../.....<b>Volume d'eau :</b>...../.....</p> <p><b>Quantité utilisée/jours :</b> Adulte... x ..... Enfant..... Femme en état de grossesse.....</p> <p><b>Fréquences d'utilisation :</b> une fois</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b>...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation :</b>...../.....</p> <p><b>Durée du traitement :</b> trois jours</p> <p><b>Mode de conservation du remède :</b>...../.....</p> <p><b>Autres informations :</b> largement utilisé comme herbe aromatique dans la cuisine</p>

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...  <b>Date :</b> 07/02/ 2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Salvia officinalis</i>.  <b>Nom vernaculaire :</b> El miramia الميرمية  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> Tazzourt  <b>Famille botanique:</b> <i>Lamiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> réduire les inflammations dans le corps, soulager les troubles digestifs, désinfecter les plaies, améliorer la mémoire.  <b>Toxicité:</b> Oui..... Non... <b>X</b> .....  <b>Habitat :</b> Originaire de la région méditerranéenne , Cultivée dans de nombreuses régions du monde, notamment en Europe, en Amérique du Nord et en Asie  <b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- herbacée vivace Plante</li> <li>- Peut atteindre jusqu'à 60-80 cm de hauteur</li> <li>- <b>Feuilles :</b> Ovale, gris-vert, légèrement velues et très aromatiques</li> <li>- <b>Fleurs :</b> Petites, bleu-violet, regroupées en épis, fleurissant généralement au printemps et en été .</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 07/02/ 2024  <b>Région de :</b> Metlili      <b>Commune de :</b> Metlili  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> JAANI Abdelkader  Herborist..... Tradipraticien... <b>X</b> ...Pharmacien..... Botaniste....autre (à préciser)..  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> El miramia الميرمية  <b>Nom scientifique :</b> <i>.officinalis Salvia</i>  <b>Partie utilisée :</b> Feuille : <b>X</b>...Tige :.....Racine :.....Fruit :.....Graine :...Écorce .....  <b>État d'utilisation :</b> Frais... <b>x</b> ..... Sec... <b>x</b> ..... Si sec; mode de séchage.....  <b>Mode de préparation du remède :</b> Macération.....Décoction.....Infusion... <b>x</b>...  <b>la durée correspondante :</b> .....5min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui... <b>x</b> ....Non.....  <b>Recette :</b>  Cuire les feuilles et les infuser, puis les boire chaudes.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale... <b>x</b> ....Rectale.....Vaginale ..... Dermale.....  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> ...5g... Volume d'eau :.....125ml.....  <b>Quantité utilisée/jours :</b>  Adulte..... <b>x</b> ..... Enfant..... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois par jour.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Peut interagir avec certains médicaments, notamment les anticonvulsivants et les sédatifs  <b>Durée du traitement :</b> une semaine  <b>Mode de conservation du remède :</b> Recommencer à chaque fois.  <b>Autres informations :</b> des nausées, des vomissements ou des tremblements lorsqu'elle est consommée en grandes quantités.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Contient de la thuyone, qui peut être neurotoxique à des doses élevées. Il est recommandé de limiter la consommation, surtout en cas de grossesse ou d'épilepsie</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° : ...</b>  <b>Date :</b> 12/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>vulgaris Thymus</i>  <b>Nom vernaculaire :</b> Zaàtar الزعتر  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> Azoukni  <b>Famille botanique :</b> <i>Lamiaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal:</b> améliorer la digestion et soulager les troubles digestifs , dégager les voies respiratoires en favorisant l'expectoration  <b>Toxicité:</b> Non</p> <p><b>Habitat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Originaire de la région méditerranéenne</li> <li>- Cultivé dans de nombreuses régions du monde, y compris en Europe, en Amérique du Nord et en Asie</li> </ul> <p><b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plante herbacée vivace.</li> <li>- Peut atteindre jusqu'à 30 cm de hauteur.</li> <li>- <b>Feuilles :</b> Petites, étroites, vertes à gris-vert, très aromatiques.</li> <li>- <b>Fleurs :</b> Petites, roses à mauves, regroupées en inflorescences terminales, fleurissant principalement au printemps et en été.</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 12/02/2024  <b>Région de :</b> Metlili      <b>Commune de :</b> Metlili  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> DJLOUD Djemaa  Tradipraticien... x ...Pharmacien..... Botaniste....autre (à préciser) patient</p> <p><b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Zaàtar الزعتر  <b>Nom scientifique :</b> <i>Thymus vulgaris</i>  <b>Partie utilisée :</b> Feuille :.x..Tige :... x..  <b>État d'utilisation :</b> Frais..... Sec... x .... Si sec; mode de séchage.....  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction... x ...  <b>la durée correspondante :</b> .....7min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui... x ....</p> <p><b>Recette :</b> Nous prenons une quantité appropriée et la faisons bouillir soigneusement dans l'eau, puis nous l'utilisons pour le rinçage après chaque passage aux toilettes ...  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale.....Rectale..... Vaginale .....Dermale.....  <b>Autres à préciser :</b> Rinçage.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Les feuilles de thym sont largement utilisées pour aromatiser les plats  L'huile essentielle de thym est utilisée en aromathérapie et en cosmétique pour ses propriétés antiseptiques et stimulantes.</p>	<p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 20 g    Volume d'eau : 2 litres  <b>Quantité utilisée/jours :</b>  Adulte..... x ..... Enfant... x ..... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> après chaque passage aux toilettes  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Peut interagir avec certains médicaments, notamment les anticoagulants et les médicaments pour la tension artérielle  <b>Durée du traitement :</b> Le traitement se poursuit jusqu'à la guérison.  <b>Mode de conservation du remède :</b> dans un endroit frais et sec.  <b>Autres informations :</b> doit être chauffé avant l'utilisation.</p>
	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...  <b>Date :</b> 07/ 02/ 2024  <b>Nom vernaculaire:</b> <i>Ocimum tenuiflorum</i>  <b>Nom vernaculaire :</b> Raihen الريحان  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique :</b> <i>Lamiaceae</i>  Autres usages médicinal: réduire le stress et à améliorer la résilience du corps face aux différents stress physiques et mentaux, antivirales et antifongiques.  <b>Toxicité:</b> Oui..... Non... <b>X</b> ...  <b>Habitat :</b>  Originaire de l'Inde et largement cultivé dans toute l'Asie du Sud-Est  Cultivé dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier  <b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plante herbacée vivace</li> <li>- Peut atteindre entre 30 et 60 cm de hauteur</li> <li>- <b>Feuilles :</b> Ovale, vertes à pourpres, très aromatiques, avec des bords légèrement dentés</li> <li>- <b>leurs :</b> Petites, blanches à violettes, regroupées en inflorescences terminales, fleurissant généralement en été</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 07/02/ 2024  <b>Région de :</b> Metlili      <b>Commune de :</b> Metlili  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> JAANI Abdelkader  Herborist..... Tradipraticien... <b>X</b> ...Pharmacien..... Botaniste....autre (à préciser)..  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Raihen الريحان  <b>Nom vernaculaire:</b> <i>Ocimum tenuiflorum</i>  <b>Partie utilisée :</b> Feuille : <b>X</b>. Tige :..... Racine :..... Fruit :..... Graine :...Écorce .....  <b>État d'utilisation :</b> Frais..... Sec... <b>X</b> .... Si sec; mode de séchage.....  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction..... Infusion... <b>X</b>....  <b>la durée correspondante :</b> .....5min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive..... Miel..... Autre (à préciser).....  <b>Utilisée seule :</b> Oui... <b>X</b> ...Non.....  <b>Recette :</b> Faire bouillir et infuser les feuilles et boire chaud.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> .....5g..... Volume d'eau :...125ml...  <b>Quantité utilisée/jours :</b>  Adulte... <b>X</b> ..... Enfant..... <b>X</b> ... Femme en état de grossesse.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois / jour.....  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Peut interagir avec certains médicaments, notamment les anticoagulants et les antidiabétiques  <b>Durée du traitement :</b> ...../.....  <b>Mode de conservation du remède :</b> <b>Préparer à nouveau à chaque fois</b>  <b>Autres informations :</b> L'huile essentielle utilisée en aromathérapie pour réduire le stress et l'anxiété. Le basilic est bon pour les infections de l'oreille et de la gorge .</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>Cette plante est relativement facile à cultiver dans les climats tropicaux et subtropicaux.  Elle préfère un sol bien drainé et une exposition ensoleillée.  Même dans les régions plus froides, elle peut être cultivée en pot et rentrée à l'intérieur en hiver.</p>	




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...  <b>Date :</b> 20/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Daucus carota</i>  <b>Nom vernaculaire :</b> Zeriaat el jazar زريعة الجزر  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Apiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> essentiel pour la santé des yeux et la prévention de la cécité nocturne  <b>Toxicité:</b> Oui..... Non... <b>X</b> ...  <b>Habitat:</b> Originaire d'Europe et d'Asie du Sud-Ouest cultivée dans le monde entier, dans des climats tempérés  <b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- .Plante herbacée bisannuelle</li> <li>- Peut atteindre jusqu'à 30 à 100 cm de hauteur.</li> <li>- <b>Feuilles :</b> Vert foncé, finement découpées, disposées en rosette à la base de la plante.</li> <li>- <b>Racine :</b> La partie comestible est une racine pivotante de couleur orange, bien que des variétés de couleurs pourpres.</li> <li>- <b>Graines :</b> Petites, ovales, brun clair avec des stries longitudinales</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 20/02/2024  <b>Région de :</b> DAIA                      <b>Commune de :</b> DAIA  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BOUHAFS Meriem  Herborist..... Tradipraticien... <b>X</b> ...Pharmacien..... Botaniste....  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Zeriaat el jazar زريعة الجزر  <b>Nom scientifique :</b> <i>Daucus carota</i>  <b>Partie utilisée :</b> Feuille :....Tige :....Racine :....Fruit :.....Graine : <b>X</b>...Écorce .....  <b>État d'utilisation :</b> Frais..... Sec... <b>X</b> ... Si sec; mode de séchage.....  <b>Mode de préparation du remède :</b> Macération.....Décoction... <b>X</b> ... Infusion....  <b>la durée correspondante :</b> .....5min.....  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui.....Non... <b>X</b>...; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) Maadnousse , Chair .  <b>Recette :</b> Faire bouillir tous les ingrédients , puis boire chaud  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> .....5g.....Volume d'eau : ...250ml..</p>
<p><b>Remarque:</b>  les graines de carotte ont des propriétés médicinales différentes des racines, avec des effets diurétiques et digestifs plus prononcés, mais elles ne partagent pas toutes les mêmes vertus nutritionnelles et médicinales que les racines .</p>	<p><b>Quantité utilisée/jours :</b>  Adulte..... <b>X</b> ..... Enfant... <b>X</b> ..... Femme en état de grossesse...../.....  <b>Fréquences d'utilisation :</b> .....2 fois /jour..  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> ...../.....  <b>Durée du traitement :</b> une semaine .  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais  <b>Autres informations :</b> Les graines doivent être stockées dans un endroit frais et sec pour préserver leurs propriétés.</p>





Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...</p> <p><b>Date</b> :14/ 03 / 2024</p> <p><b>Non Scientifique</b> : <i>Marrubium vulgare</i></p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Temerioute تمریوت</p> <p><b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : Temerioute</p> <p><b>Famille botanique</b> : <i>Lamiaceae</i></p> <p><b>Autres usages médicinal</b>: soulager la toux et les affections respiratoires, soulager les spasmes musculaires, traiter les troubles digestifs, Stimule la production de bile .</p> <p><b>Toxicité</b>: Non</p> <p><b>Habitat</b>: Originnaire d'Europe, d'Afrique du Nord et d'Asie. Pousse dans les régions tempérées du monde entier.</p> <p><b>Description</b> :</p> <p><b>Type</b> : Plante herbacée vivace.</p> <p><b>Hauteur</b> : Peut atteindre jusqu'à 30 à 60 cm de hauteur.</p> <p><b>Feuilles</b> : Vert grisâtre, ovales à rondes, avec une texture velue et un bord crénelé.</p> <p><b>Fleurs</b> : Petites, blanches à rose pâle, regroupées en verticilles denses autour des tiges.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b></p> <p><b>Date</b> :14/03/2024</p> <p><b>Région de</b> :Hadj Messaoud      <b>Commune de</b> : Ghrdaia</p> <p><b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : BAKLI Meryem</p> <p>Herborist..... Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....autre (à préciser)....</p> <p><b>Plante utilisée</b> :</p> <p><b>Nom vernaculaire</b> : Temerioute تمریوت</p> <p><b>Nom scientifique</b> : <i>Marrubium vulgare</i></p> <p><b>Partie utilisée</b> : partie aérienne.</p> <p><b>État d'utilisation</b> : Frais...x..Sec...x.... Si sec; mode de séchage: Séchage naturel</p> <p><b>Mode de préparation du remède</b> : vaporisation</p> <p><b>Additifs</b> : Huile d'olive...x.. Miel..... Autre (à préciser).....</p> <p><b>Utilisée seule</b> : Oui</p> <p><b>Recette</b> : L'herbe de Temerioute est utilisée comme des compresses chaudes, où elle est placée sur la vapeur jusqu'à ce qu'elle se flétrisse, puis mise dans des compresses stériles avec un peu d'huile d'olive sur la zone affectée pendant trois jours .</p> <p><b>Mode d'application (voie)</b> : Dermale ( cataplasme )</p> <p><b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> : bouquet <b>Volume d'eau</b> : À la vapeur</p> <p><b>Quantité utilisée/jours</b> : une fois la nuit.</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>Préfère un sol bien drainé et une exposition en plein soleil. Peut tolérer des conditions de sécheresse une fois établi</p> <p>Il est mentionné dans plusieurs textes médicaux anciens.</p> <p>Les parties aériennes de la plante peuvent être séchées et conservées pour une utilisation médicinale ultérieure.</p>	<p>Adulte...x..... Enfant...x ... Femme en état de grossesse : Devrait être évité .</p> <p><b>Fréquences d'utilisation</b> : Une fois par nuit.</p> <p><b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b>:...../.....</p> <p><b>Autres précaution d'utilisation</b> : Peut interagir avec certains médicaments, en particulier ceux qui affectent la tension artérielle et les anticoagulants.</p> <p><b>Durée du traitement</b> : 3 jours</p> <p><b>Mode de conservation du remède</b> : <b>Préparer à nouveau à chaque fois</b></p> <p><b>Autres informations</b> :</p> <p>Marrubium vulgare est une plante aux multiples usages, appréciée à la fois pour ses propriétés médicinales et son attrait ornemental, mais il convient de l'utiliser avec prudence et sous supervision médicale.</p>





Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique n° :</b> ...  <b>Date :</b> 14/03/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Triticum durum</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Elgamha القمح  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique :</b> <i>Poaceae</i>.  <b>Autres usages médicinal:</b> améliorer la santé digestive , réduire les niveaux de cholestérol et à maintenir une bonne santé cardiovasculaire  <b>Toxicité:</b> Oui..... Non...x.....  <b>Habitat :</b> Originaire de la région du Croissant fertile au Moyen-Orient, Cultivé dans le monde entier, principalement dans les régions à climat méditerranéen .  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Plante herbacée annuelle.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 60 et 150 cm de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Longues, minces et vertes.  <b>Fleurs :</b> Regroupées en épis, chaque épi contient plusieurs fleurs.  <b>Grains :</b> Les grains de blé dur sont durs, ambrés et utilisés principalement pour la fabrication de pâtes alimentaires et de semoule</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 14/03/2024  <b>Région de :</b> Hadj Messaoud                      <b>Commune de :</b> Ghrdaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BAKLI Meryem  Herborist..... Tradipraticien...x... Pharmacien..... Botaniste..... autre (à préciser)....  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire:</b> Elgamha القمح  <b>Nom scientifique :</b> <i>Triticum durum</i>  <b>Partie utilisée :</b> Feuille : .... Tige : .... Racine : .... Fruit : ..... Graine : x. Écorce .....  <b>État d'utilisation :</b> Frais..... Sec...x.... Si sec; mode de séchage : <b>Séchage naturel</b>  <b>Mode de préparation du remède :</b>  Macération..... Décoction..... Infusion..... Poudre...x...  <b>Additifs :</b> Huile d'olive..... Miel...x....  <b>Utilisée seule :</b> Oui...x.... Non.....  <b>Recette :</b> On moule 15 grammes de blé, puis on les ajoute à 125 grammes de miel. Ce mélange est consommé le matin et le soir pendant 3 à 4 jours  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale...x.... Rectale..... Vaginale ..... Dermale....  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 15g ..... Quantité de miel : 125 g  <b>Quantité utilisée/jours :</b> Une cuillère à café le matin et le soir.  Adulte.....x..... Enfant...x..... Femme en état de grossesse...x...  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois / jour.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> les personnes atteintes de la maladie cœliaque ou d'une sensibilité au gluten doivent l'éviter .  <b>Durée du traitement :</b> 3 ou 4 jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> endriot frais et sec .  <b>Autres informations :</b>  Les grains de blé dur sont Riche en antioxydants.  Les grains de blé dur doivent être conservés dans un endroit frais et sec pour éviter qu'ils ne deviennent rances.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Il préfère un climat sec et chaud et est souvent cultivé dans des régions méditerranéennes et semi-arides  Riche en glucides complexes, en protéines, en fibres, ainsi qu'en vitamines et minéraux essentiels comme le fer, le magnésium et les vitamines B.</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 06/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Cynodon dactylon</i>.  <b>Nom vernaculaire:</b> Aarogue najm عروق النجم (العكرج)  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Poaceae</i>  <b>Autres usages médicinaux:</b> purifier le sang et éliminer les impuretés.  Augmenter la production d'urine et aider à éliminer les toxines du corps.  Réduire l'inflammation et soulager des affections telles que l'arthrite.  traiter les troubles digestifs.  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat:</b> Originaire d'Afrique, d'Asie et d'Europe du Sud  Maintenant naturalisé dans le monde entier.  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Plante herbacée vivace.  <b>Hauteur :</b> Généralement de 15 à 30 cm de hauteur, mais peut s'étendre largement grâce à ses rhizomes et stolons.  <b>Feuilles :</b> Longues, minces, vertes, avec une texture rugueuse.  <b>Racines :</b> Système racinaire étendu, avec des rhizomes et des stolons permettant à la plante de se propager rapidement.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 06 /02/ 2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> ADJILA Abdelkader  Herborist..... Tradipraticien... x ...Pharmacien..... Botaniste....autre (à préciser)  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Aarogue najm عروق النجم ( العكرج )  <b>Nom scientifique :</b> <i>Cynodon dactylon</i>.  <b>Partie utilisée :</b> Les Racines. Séchage naturel  <b>État d'utilisation :</b> Sec, <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction.  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 5 min...  <b>Additifs :</b> Huile d'olive .../. Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Oui  <b>Recette :</b>  Pour une action plus concentrée, faire bouillir les racines pendant 10 à 15 minutes, puis filtrer et consommer chaud.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 15g <b>Volume d'eau :</b> 1 Litre  <b>Quantité utilisée/jours :</b> Une tasse.  <b>Adulte.....x.....</b> <b>Enfant...x...</b> <b>Femme en état de grossesse...../.....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> une fois /jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> .../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Aucune interaction médicamenteuse majeure connue  <b>Durée du traitement :</b> Jusqu'à guérison  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec .  <b>Autres informations :</b> Certaines parties de la plante sont utilisées en alimentation animale en raison de leur teneur en nutriments</p>
<p><b>Remarque:</b>  Bien que considéré comme une mauvaise herbe envahissante dans de nombreuses cultures, il peut également être utilisé pour stabiliser les sols et prévenir l'érosion.  extrêmement résistant et peut pousser dans une grande variété de conditions environnementales, ce qui en fait une plante difficile à éradiquer une fois installée.</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :07/03/2024.</b>  <b>Non Scientifique : <i>Rosmarinus officinalis</i></b>  <b>Nom vernaculaire:</b> Lazir لازير  <b>Nom Tamazight (M'Zab) : .....</b>  <b>Famille botanique:</b> <i>Lamiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> facilitant ainsi la digestion, utile pour lutter contre diverses infections.  <b>Toxicité:</b> peut provoquer des troubles gastro-intestinaux  <b>Habitat :</b> Originaire de la région méditerranéenne.            Cultivé dans les jardins et les plantations à travers le monde, principalement dans les régions à climat chaud et sec.  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Arbuste vivace à feuilles persistantes.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 1 et 2 mètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles linéaires, étroites, vert foncé sur le dessus et blanches et duveteuses en dessous.  <b>Fleurs :</b> Petites fleurs bleu pâle, regroupées en grappes à l'extrémité des branches.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :07/03/2024.</b>  <b>Région de :</b>Zelfana                      <b>Commune de :</b> Zelfana  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> CHAHMA Hamida  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> : Lazir لازير  <b>Nom scientifique :</b> <i>Rosmarinus officinalis</i>  <b>Partie utilisée :</b>feuille  <b>État d'utilisation :</b>Sec, <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction .  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b>5 min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non , avec la plante (non vernaculaire de la plante) merriotte</p>
<p><b>Remarque:</b>            Préfère les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés. Tolère bien la sécheresse et les conditions difficiles.            Les feuilles séchées doivent être conservées dans un endroit sec et frais. L'huile essentielle de romarin doit être stockée dans un flacon hermétique, à l'abri de la lumière.</p>	
<p><b>Recette :</b>            Faire bouillir soigneusement, puis boire le matin et le soir, pour les grands.  <b>Mode d'application (voie) :</b>Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b>10 g    <b>Volume d'eau :</b>250 ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 125ml  <b>Adulte.....x.....</b> <b>Enfant.../.....</b> <b>Femme en état de grossesse :</b> ../..  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois pour les adultes.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b>...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> utilisation excessive peut provoquer des maux de tête et des nausées  <b>Durée du traitement :</b> Jusqu'à guérison .  <b>Mode de conservation du remède :</b>endroit frais et sec.  <b>Autres informations :</b> Attire les pollinisateurs comme les abeilles et les papillons, contribuant à la biodiversité.</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :01/02/2024.</b>  <b>Non Scientifique : <i>Trigonellafoenum graecum</i></b>  <b>Nom vernaculaire:</b> El Halba الحلبة  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> Tifidas  <b>Famille botanique:</b> <i>Lamiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> Aide à réduire les niveaux de sucre dans le sang            Utilisé pour augmenter l'appétit , Aide à réduire l'inflammation.            Utilisé pour stimuler la lactation chez les femmes allaitantes et pour soulager les symptômes de la ménopause  <b>Toxicité:</b> Non mais Peut provoquer des troubles gastro-intestinaux .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Habitat:</b> Originaire du sud de l'Europe et de l'Asie occidentale. Cultivé dans de nombreuses régions du monde, y compris en Inde, en Chine, en Afrique du Nord et dans certaines parties de l'Europe .</li> </ul> <p><b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>.Plante herbacée annuelle : <b>Type</b></li> <li><b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 30 et 60 cm de hauteur.</li> <li><b>Feuilles :</b> Composées de trois folioles oblongues, vertes.</li> <li><b>Fleurs :</b> Petites, jaunes ou blanches, en forme de papillon.</li> <li><b>Graines :</b> Les graines sont petites, jaunes-brunes, et contenues dans des gousses allongées.</li> </ul> <p><b>Remarque:</b></p> <p>Préfère un sol bien drainé et une exposition en plein soleil. Facile à cultiver à partir de graines.</p> <p>Utilisé depuis des millénaires dans la médecine traditionnelle ayurvédique et chinoise pour ses multiples bienfaits sur la santé</p> <p>Les graines peuvent être moulues en poudre et ajoutées aux aliments ou mélangées avec de l'eau ou du miel pour une consommation directe.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b>01/02/2024.  <b>Région de :</b>Thnia                      <b>Commune de :</b>Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> El Halba الحلبة  <b>Nom scientifique :</b> <i>Trigonellafoenum graecum</i>  <b>Partie utilisée :</b>Graines  <b>État d'utilisation :</b>Sec, <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction .  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b>5 min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non , avec quelle plante (non vernaculaire de la plante)            El Khozama  <b>Recette :</b>            Faire bouillir soigneusement, puis boire le matin et le soir, pour les grands et les petits .  <b>Mode d'application (voie) :</b>Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b>10 g    <b>Volume d'eau :</b>250 ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 125ml  <b>Adulte.....x..... Enfant...x.....Femme en état de grossesse :</b> avec précaution  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois pour les adultes, 1 seule fois pour les enfants  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b>...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Peut interagir avec les médicaments antidiabétiques et anticoagulants, augmentant leur effet.  <b>Durée du traitement :</b> Jusqu'à guérison .  <b>Mode de conservation du remède :</b>endroit frais et sec.  <b>Autres informations:</b> Les graines sont riches en protéines, fibres, vitamines (notamment B1, B2, B3 et C) et minéraux (fer, magnésium et phosphore)</p>







Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :01/02/2024</b>  <b>Non Scientifique :<i>Hordeum vulgare</i> .</b>  <b>Nom vernaculaire:</b>الشعير <b>Chair</b>  <b>Nom Tamazight (M'Zab) : .....</b>  <b>Famille botanique:</b> <i>Poaceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> Améliorer la digestion et soulager la constipation. Réduire les niveaux de cholestérol et à maintenir une bonne santé cardiovasculaire, réguler les niveaux de sucre dans le sang, Réduire l'inflammation et traiter les affections inflammatoires.  <b>Toxicité: Non</b>  <b>Habitat</b> Originaire du Proche-Orient.            Cultivé dans le monde entier, principalement dans les régions tempérées  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Plante herbacée annuelle.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 50 et 120 cm de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Longues, étroites, vertes, avec des nervures parallèles.  <b>Fleurs :</b> Petites, regroupées en épis denses et allongés.  <b>Grains :</b> Les grains d'orge sont de forme ovale, de couleur jaune .</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :01/02/2024.</b>  <b>Région de :</b>Thnia <b>Commune de :</b>Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Chair الشعير  <b>Nom scientifique :</b><i>Hordeum vulgare</i>  <b>Partie utilisée :</b> Graine .  <b>État d'utilisation :</b> Sec , <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>la durée correspondante :</b> 20 min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../..... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non , <b>avec quelle plante ? (non vernaculaire de la plante) :</b>            2 bottes de persil, des graines de carottes, El kozah , Aoide hab el mlouk, El Hallab ,El lamade.  <b>Recette :</b> Tout d'abord, lavez tous les ingrédients, puis faites-les bouillir. Ensuite, filtrez-les et réutilisez-les en les faisant bouillir à nouveau 2 ou 3 fois. Ensuite, mettez-les dans un grand récipient et buvez-les au lieu de l'eau.  <b>Mode d'application (voie) :</b>Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b>50g <b>Volume d'eau :</b>3 litres  <b>Quantité utilisée/jours :</b> libre  <b>Adulte.....x..... Enfant...x...Femme en état de grossesse...../.....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> au lieu de l'eau.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b>...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Contient du gluten, donc il doit être évité par les personnes atteintes de la maladie cœliaque ou d'une sensibilité au gluten.  <b>Durée du traitement :</b> jusqu'à guérison.  <b>Mode de conservation du remède :</b>endroit frais et sec.  <b>Autres informations:</b> Riche en fibres, en vitamines (notamment B et E) et en minéraux (comme le fer, le magnésium et le zinc).</p>
<p><b>Remarque:</b>            L'orge préfère un climat tempéré et un sol bien drainé. Il est semé au printemps ou en automne selon les régions .            L'orge est l'une des premières céréales cultivées par l'homme et a été utilisée pour l'alimentation et la médecine traditionnelle.</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :01/02/2024</b>  <b>Non Scientifique : <i>Deverra juncea</i></b>  <b>Nom vernaculaire:</b> El quezah القزاح  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Apiaceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> pour réduire l'inflammation et traiter des affections, pour soulager les troubles digestifs, Aide à soulager les spasmes musculaires et les crampes, pour nettoyer les plaies et prévenir les infections.  <b>Toxicité: Non</b>  <b>Habitat:</b> Originaire des régions arides d'Afrique du Nord et du Moyen-Orient, Principalement trouvée dans les zones désertiques et semi-désertiques de l'Afrique du Nord, du Moyen-Orient et du sous-continent indien  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Plante herbacée vivace.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 30 et 60 cm de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Les feuilles sont filiformes, donnant à la plante un aspect de "plumeau" ou de "foin".  <b>Fleurs :</b> Petites, jaunes, regroupées en ombelles terminales.  <b>Racines :</b> Les racines sont profondes et permettent à la plante de survivre dans des conditions arides.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024.  <b>Région de :</b> Thnia      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire</b> El quezah القزاح  <b>Nom scientifique :</b> <i>Deverra juncea</i>  <b>Partie utilisée :</b> partie aérienne .  <b>État d'utilisation :</b> Sec , <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>la durée correspondante :</b> 20 min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule :</b> Non , <b>avec quelle plante ? (non vernaculaire de la plante) :</b>                  2 bottes de persil, des graines de carottes, Chair el arbi , Aotide hab el mlouk, El Hallab ,El lamade.  <b>Recette :</b> Tout d'abord, lavez tous les ingrédients, puis faites-les bouillir. Ensuite, filtrez-les et réutilisez-les en les faisant bouillir à nouveau 2 ou 3 fois. Ensuite, mettez-les dans un grand récipient et buvez-les au lieu de l'eau.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 20g <b>Volume d'eau :</b> 3 litres  <b>Quantité utilisée/jours :</b> libre  <b>Adulte...x...Enfant...x...Femme en état de grossesse :</b> Devrait être utilisée avec précaution  <b>Fréquences d'utilisation :</b> au lieu de l'eau.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Pas d'interactions médicamenteuses majeures.  <b>Durée du traitement :</b> jusqu'à guérison.  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec.  <b>Autres informations:</b> Les parties aériennes de la plante doivent être séchées et conservées dans un endroit sec et sombre.</p>
<p><b>Remarque:</b>                  Très résistante à la sécheresse et capable de pousser dans des sols pauvres, ce qui en fait une plante adaptée aux conditions arides et désertiques                  Joue un rôle important dans les écosystèmes désertiques en tant que plante pionnière qui aide à stabiliser les sols et à fournir un habitat pour la faune locale.</p>	




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :01/02/2024</b>  <b>Non Scientifique : <i>Cymbopogon schoenanthus</i></b>  <b>Nom vernaculaire: El Lemmad اللمام</b>  <b>Nom Tamazight (M'Zab) : .....</b>  <b>Famille botanique: <i>Poaceae</i></b>  <b>Autres usages médicinal :</b> pour améliorer la digestion et soulager les maux d'estomac, réduire l'inflammation et peut être utilisé pour traiter les douleurs articulaires et musculaires  <b>Toxicité: Non</b>  <b>Habitat:</b> Originaire des régions tropicales et subtropicales d'Asie, d'Afrique et d'Australie.  <b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Type :</b> Plante herbacée vivace.</li> <li>• <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 1 et 1,5 mètre de hauteur.</li> <li>• <b>Feuilles :</b> Longues, étroites, vertes et très aromatiques.</li> <li>• <b>Tiges :</b> Les tiges sont dures, souvent rougeâtres à la base, et peuvent être utilisées pour extraire de l'huile essentielle.</li> <li>• <b>Racines :</b> Racines fibreuses, profondes, permettant à la plante de résister à la sécheresse.</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024.  <b>Région de :</b> Thnia      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> El Lemmad اللمام  <b>Nom scientifique : <i>schoenanthus Cymbopogon</i></b>  <b>Partie utilisée :</b> gaines foliaires et tiges.  <b>État d'utilisation :</b> Sec , <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>la durée correspondante :</b> 20 min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule : Non ,avec quelle plante ? (non vernaculaire de la plante) :</b>                  2 bottes de persil, des graines de carottes, Chair el arbi , Aoide hab el mlouk, El Hallab ,El kozah.  <b>Recette :</b> Tout d'abord, lavez tous les ingrédients, puis faites-les bouillir. Ensuite, filtrez-les et réutilisez-les en les faisant bouillir à nouveau 2 ou 3 fois. Ensuite, mettez-les dans un grand récipient et buvez-les au lieu de l'eau.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 20g <b>Volume d'eau :</b> 3 litres  <b>Quantité utilisée/jours :</b> libre  <b>Adulte...x...Enfant...x...Femme en état de grossesse :</b> Devrait être utilisée avec précaution  <b>Fréquences d'utilisation :</b> au lieu de l'eau.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :...../.....</b>  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Pas d'interactions médicamenteuses majeures.  <b>Durée du traitement :</b> jusqu'à guérison.  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec.  <b>Autres informations:</b> Possède des propriétés antibactériennes et antifongiques qui aident à combattre les infections.</p>
<p><b>Remarque:</b>                  Préfère un sol bien drainé et une exposition en plein soleil. Résistante à la sécheresse une fois établie.                  Utilisé pour la stabilisation des sols dans les régions arides et pour prévenir l'érosion.                  Les feuilles et les tiges doivent être séchées et conservées dans un endroit sec et sombre pour préserver leur arôme et leurs propriétés médicinales</p>	


Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p>Fiche technique N° : ...  <b>Date</b> :01/02/2024  <b>Non Scientifique</b> : <i>Periploca laevigata</i>  <b>Nom vernaculaire</b>:El Halabe الحلاب  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique</b>: <i>Apocynaceae</i>  <b>Autres usages médicinal</b> : propriétés tonifiantes et stimulantes                      Peut être utilisée pour réduire l'inflammation et traiter les douleurs articulaires.  <b>Toxicité</b>: Oui , <b>les manifestations</b>: Une consommation excessive peut causer des effets secondaires graves tels que des troubles cardiaques .  <b>Habitat</b>: Originaire des régions méditerranéennes, y compris les îles Canaries et le nord-ouest de l'Afrique.  <b>Description</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Type</b> : Arbuste vivace.</li> <li>• <b>Hauteur</b> : Peut atteindre jusqu'à 3 mètres de hauteur.</li> <li>• <b>Feuilles</b> : Les feuilles sont opposées, elliptiques à lancéolées, de couleur verte et légèrement coriaces.</li> <li>• <b>Fleurs</b> : Les fleurs sont petites, en forme d'étoile, généralement violettes ou pourpres avec un centre blanc.</li> <li>• <b>Fruits</b> : Les fruits sont des follicules allongés qui contiennent des graines poilues.</li> </ul>	<p>Fiche d'enquête n°...  <b>Date</b> :01/02/2024.  <b>Région de</b> :Thnia                      <b>Commune de</b> :Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée</b> :  <b>Nom vernaculaire</b> : El Halabe الحلاب  <b>Nom scientifique</b> : <i>Periploca laevigata</i>  <b>Partie utilisée</b> :Feuilles et fruits .  <b>État d'utilisation</b> : Sec , <b>mode de séchage</b> :Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction  <b>la durée correspondante</b> :20 min  <b>Additifs</b> : Huile d'olive.../..... Miel.../.... Autre (à préciser)...../.....  <b>Utilisée seule</b> : Non ,<b>avec quelle plante ? (non vernaculaire de la plante)</b> :                      2 bottes de persil, des graines de carottes, Chair el arbi , Aoide hab el mlouk, El Hallab ,El kozah.  <b>Recette</b> : Tout d'abord, lavez tous les ingrédients, puis faites-les bouillir. Ensuite, filtrez-les et réutilisez-les en les faisant bouillir à nouveau 2 ou 3 fois. Ensuite, mettez-les dans un grand récipient et buvez-les au lieu de l'eau.  <b>Mode d'application (voie)</b> :Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :10g <b>Volume d'eau</b> :3 litres  <b>Quantité utilisée/jours</b> : libre  <b>Adulte...x...Enfant...x...Femme en état de grossesse</b> : Devrait être évitée  <b>Fréquences d'utilisation</b> : au lieu de l'eau.  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation</b> : Pas d'interactions médicamenteuses majeures.  <b>Durée du traitement</b> : jusqu'à guérison.  <b>Mode de conservation du remède</b> :endroit frais et sec.  <b>Autres informations</b>: <b>Attention aux dosages.</b></p>
<p><b>Remarque:</b>                      Pousse principalement dans les zones arides et semi-arides de la région méditerranéenne...</p>	 <p>CHEHMA</p>

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N°</b> : ...  <b>Date</b> :01/02/2024 .  <b>Non Scientifique</b> : <i>Juniperus phoenicea</i>.  <b>Nom vernaculaire</b>:العراعر ar'ar' .  <b>Nom Tamazight (M'Zab)</b> : .....  <b>Famille botanique</b>: Cupressaceae  <b>Autres usages médicinal</b> : antiseptiques, particulièrement dans le traitement des infections urinaires et des affections respiratoires. utilisé pour traiter la rétention d'eau et les problèmes urinaires, améliorer la digestion , soulager les douleurs articulaires et musculaires ,antioxydant.  <b>Toxicité: Oui</b> † <b>les manifestations</b>: en cas de consommation excessive. Peut †intestinales-des irritations rénales et gastro causer  <b>Habitat</b>: Originaire des régions méditerranéennes † Pousse principalement dans les régions côtières de la Méditerranée, y compris le sud de l'Europe, le nord de l'Afrique et certaines parties du Moyen-Orient  <b>Description</b> :  <b>Type</b> : Arbuste ou petit arbre conifère.  <b>Hauteur</b> : Peut atteindre entre 2 et 8 mètres de hauteur.  <b>Feuilles</b> : Les feuilles sont écailleuses et persistantes, de couleur vert foncé.  <b>Cônes</b> : Les cônes femelles sont charnus et globuleux, souvent appelés "baies", de couleur rouge-brun à maturité.  <b>Écorce</b> : L'écorce est brun rougeâtre et se desquame par petites plaques.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date</b> :01/02/2024.  <b>Région de</b> :Thnia                      <b>Commune de</b> :Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur</b> : BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist..... Tradipraticien...x... Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée</b> :  <b>Nom vernaculaire</b> :العراعر ar'ar'  <b>Nom scientifique</b> : <i>Juniperus phoenicea</i>  <b>Partie utilisée</b> : Feuille  <b>État d'utilisation</b> : Sec...x....    <b>mode de séchage</b> : Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède</b> : Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante</b> :10min  <b>Additifs</b> : Huile d'olive.../.. Miel.../....    <b>Autre (à préciser)</b> sel naturel† savon  <b>Utilisée seule</b> : Non , avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) :  Tgouft(Alala), Fayjal, Aggaia</p>
<p><b>Remarque</b>:  Préfère les sols bien drainés et une exposition en plein soleil.  Tolère les conditions arides et les sols pauvres.  Joue un rôle important dans la stabilisation des sols dans les régions arides et contribue à la biodiversité des écosystèmes méditerranéens.</p>	<p><b>Recette</b> : Les plantes médicinales sont faites bouillir avec soin, puis filtrées et ajoutées à une pincée de sel naturel. On utilise cette préparation pour effectuer un premier rinçage après les toilettes. Puis, nous utilisons du savon naturel pour nous laver. Une fois que nous avons procédé au lavage, nous nous séchons avec une serviette propre et laissons la peau ainsi jusqu'au prochain rinçage afin de retirer les résidus de savon.  <b>Mode d'application</b> : rinçage  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre</b> :40g , <b>Volume d'eau</b> : 3litres  <b>Quantité utilisée/jours</b> : 2 rinçage  <b>Adulte...x..... Enfant...x. Femme en état de grossesse</b>: Il est préférable d'éviter  <b>Fréquences d'utilisation</b> :2 fois  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement</b> :...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation</b> : Peut interagir avec les diurétiques  <b>Durée du traitement</b> : une semaine  <b>Mode de conservation du remède</b> : endroit frais et sec  <b>Autres informations</b> : L'huile essentielle extraite des baies et des aiguilles est utilisée pour ses propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires.</p>





Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024 .  <b>Non Scientifique :</b> <i>Cucurbita moshata</i>.  <b>Nom vernaculaire:</b> Caboya الكابويا  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Cucurbitaceae</i>  <b>Autres usages médicinal :</b> Aide à réduire l'inflammation comme l'arthrite.                      Riche en bêta-carotène et autres antioxydants qui protègent les cellules.                      Favorise une bonne digestion, abaisser le cholestérol et à maintenir une pression artérielle saine  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat</b> Originaire d'Amérique centrale et du Sud. Cultivée dans le monde entier, particulièrement dans les régions tempérées et tropicales.  <b>Description :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Type :</b> Plante annuelle grimpante ou rampante.</li> <li>• <b>Hauteur :</b> Peut varier considérablement en taille, de 30 cm à plusieurs mètres de longueur pour les tiges rampantes.</li> <li>• <b>Feuilles :</b> Grandes feuilles lobées, vert foncé, rugueuses au toucher.</li> <li>• <b>Fleurs :</b> Grandes fleurs jaunes en forme de trompette.</li> <li>• <b>Fruits :</b> Fruits de forme variable (allongée, cylindrique), peau lisse ou côtelée, de couleur variant du beige à l'orange foncé, chair orange vif.</li> </ul>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024.  <b>Région de :</b> Thnia      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ZITTA Zohra  <b>Herborist..... Tradipraticien...x... Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Caboya الكابويا  <b>Nom scientifique :</b> <i>Cucurbita moshata</i>  <b>Partie utilisée :</b> fruit et graines  <b>État d'utilisation :</b> frais  <b>Mode de préparation du remède :</b> cuit  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 10min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive...x.../. Miel...../. Autre (à préciser) sel naturel· savon  <b>Utilisée s eule : oui</b></p> <p><b>Recette :</b> Cuire des morceaux de courge musquée, puis les mixer et ajouter de l'huile d'olive pour obtenir une soupe onctueuse et nutritive.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 100g , <b>Volume d'eau :</b> 500ml  <b>Quantité utilisée/jours :</b> un bol  <b>Adulte.....x..... Enfant...x... Femme en état de grossesse : ...x...</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 1 ou 2 fois  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b>  <b>Durée du traitement :</b> libre  <b>Mode de conservation du remède :</b> réfrigérateur  <b>Autres informations :</b> Riche en vitamines A, C, E, et en fibres. Contient également des minéraux comme le potassium et le magnésium.</p>
<p><b>Remarque:</b>                      Préfère les sols riches et bien drainés, avec une exposition en plein soleil. Nécessite un arrosage régulier</p>	




Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024 .  <b>Non Scientifique :</b> <i>Zygophyllum album</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Aggaia (العقايا)  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> Cupressaceae  <b>Autres usages médicinal :</b> réduire l'inflammation et traiter les douleurs articulaires et musculaires, des propriétés antibactériennes qui aident à combattre les infections, augmenter la production d'urine et aider à éliminer les toxines du corps .  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat:</b> arides d'Afrique du Nord et du -Originaire des régions arides et semi .Orient-Moyen -Principalement trouvé dans les zones désertiques et semi .désertiques, y compris le Sahara</p> <p><b>Description : Type :</b> Plante herbacée vivace ou arbuste.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 1 mètre de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles charnues, opposées, généralement de couleur vert clair à vert grisâtre.  <b>Fleurs :</b> Fleurs petites, généralement jaunes, regroupées en inflorescences.  <b>Fruits :</b> Les fruits sont des capsules contenant plusieurs graines.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024.  <b>Région de :</b> Thnia      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist..... Tradipraticien...x... Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Aggaia (العقايا)  <b>Nom scientifique <i>Zygophyllum album</i> :</b>  <b>Partie utilisée :</b> Feuilles et fleurs et fruits.  <b>État d'utilisation :</b> Sec...x....    <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 10min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive...../.. Miel...../. <b>Autre (à préciser)</b> sel naturel, savon  <b>Utilisée seule : Non , avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) :</b> Tgouft(Alala), Fayjal, 'ar'ar  <b>Recette :</b> Nous faisons bien bouillir les plantes médicinales, puis les filtrons et ajoutons un peu de sel naturel. Elles sont utilisées pour le rinçage après les toilettes d'abord, puis nous nous lavons avec du savon naturel. Ensuite, nous utilisons une serviette sèche et la laissons jusqu'au prochain rinçage pour enlever le savon.  <b>Mode d'application :</b> rinçage  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 40g , <b>Volume d'eau :</b> 3litres  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 2 rinçage  <b>Adulte...x. Enfant... Femme en état de grossesse:</b> Devrait être utilisé avec prudence  <b>Fréquences d'utilisation :</b> deux fois  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :...../.....</b>  <b>Autres précaution d'utilisation : Durée du traitement :</b> une semaine  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec  <b>Autres informations :</b> une consommation excessive peut entraîner des troubles digestifs.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Très résistante à la sécheresse et capable de pousser dans des sols pauvres, ce qui en fait une plante adaptée aux conditions arides et désertiques.  Joue un rôle important dans les écosystèmes désertiques en tant que plante pionnière qui aide à stabiliser les sols et à fournir un habitat pour la faune locale.</p>	



Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024 .  <b>Non Scientifique</b> <i>Ruta graveolens</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Fayjal، الفيجل  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Rutaceae</i>  <b>Autres usages médicinal : Toxicité:</b> Oui ,<b>les manifestations :</b> des troubles gastro-intestinaux, des dommages au foie et aux reins.  <b>Habitat:</b> Originaire du sud de l'Europe.            Cultivé dans de nombreuses régions du monde pour ses propriétés médicinales et ornementales.  <b>Description :Type :</b> Arbuste vivace.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 50 cm et 1 mètre de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles vertes, pennées, et très aromatiques, souvent bleu-vert.  <b>Fleurs :</b> Petites fleurs jaunes disposées en grappes.  <b>Odeur :</b> Dégage une odeur forte et caractéristique, souvent considérée comme désagréable.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024.  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ADDA Messaouda  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Fayjal، الفيجل  <b>Nom scientifique :</b> <i>Ruta graveolens</i>  <b>Partie utilisée :</b> Feuilles .  <b>État d'utilisation :</b> Sec...x.... <b>mode de séchage :</b> Séchage naturel  <b>Mode de préparation du remède :</b> Décoction  <b>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante :</b> 10min  <b>Additifs :</b> Huile d'olive...../.. Miel.../...<b>Autre (à préciser)</b> sel naturel، savon  <b>Utilisée seule : Non , avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) :</b> Tgouft(Alala), <b>Aggaia</b> , 'ar'ar  <b>Recette :</b> Nous faisons bien bouillir les plantes médicinales, puis les filtrons et ajoutons un peu de sel naturel. Elles sont utilisées pour le rinçage après les toilettes d'abord, puis nous nous lavons avec du savon naturel. Ensuite, nous utilisons une serviette sèche et la laissons jusqu'au prochain rinçage pour enlever le savon.  <b>Mode d'application :</b> rinçage  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre :</b> 40g , <b>Volume d'eau :</b> 3litres  <b>Quantité utilisée/jours :</b> 2 rinçage  <b>Adulte...x..Enfant... Femme en état de grossesse:</b> Devrait être utilisé avec prudence  <b>Fréquences d'utilisation :</b> 2 fois  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b>  <b>Durée du traitement :</b> une semaine  <b>Mode de conservation du remède :</b> endroit frais et sec  <b>Autres informations :</b> L'huile essentielle de rue est utilisée en aromathérapie, mais doit être manipulée avec précaution en raison de sa toxicité.</p>
<p><b>Remarque:</b></p> <p>Préfère les sols bien drainés et une exposition en plein soleil. Tolère la sécheresse et peut être cultivé comme plante ornementale.</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> :01/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Allium cepa L</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Bsal البصل  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Amaryllidaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b> Aide à réduire le risque de maladies cardiovasculaires en abaissant le cholestérol et la pression artérielle.                      Possède des propriétés antibactériennes et antivirales.                      Riche en composés antioxydants comme la quercétine.  <b>Toxicité: Non</b>  <b>Habitat</b> Originaire de l'Asie centrale.                      Cultivé dans le monde entier pour sa valeur alimentaire et médicinale.  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Plante herbacée bisannuelle.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre jusqu'à 60-120 cm de hauteur.  <b>Bulbe :</b> Comestible, de forme ronde à ovale, avec une peau extérieure papyracée de couleur variée (blanche, jaune, rouge).  <b>Feuilles :</b> Tubulaires, creuses, vertes.  <b>Fleurs :</b> Petites, blanches ou roses, regroupées en ombelles sphériques sur une tige florale.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ZITTA Zohra  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Bsal البصل  <b>Nom scientifique :</b> <i>Allium cepa L</i>  <b>Partie utilisée :</b> Bulbe  <b>État d'utilisation :</b> Frais...x.....  <b>Mode de préparation du remède :</b> hacher (Jus)  <b>Additifs :</b> Miel  <b>Utilisée seule :</b> Non , avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) Kares  <b>Recette :</b> Nous pressons l'oignon, le filtrons, puis nous y ajoutons le jus d'un demi-citron et un peu de miel. Nous le prenons à jeun le matin.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre:</b> un oignon moyen  <b>Quantité utilisée/jours :</b> une tasse de thé  <b>Adulte.....x..... Enfant...x..... Femme en état de grossesse.....x.....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> une fois / jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> ...../.....  <b>Durée du traitement :</b> 3 ou 4 jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparer à nouveau à chaque fois  <b>Autres informations :</b> Riche en vitamines (C, B6), minéraux (potassium, manganèse) et fibres</p>
<p><b>Remarque:</b>                      Préfère les sols bien drainés et riches en matière organique.                      Nécessite une exposition en plein soleil.</p>	

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p><b>Fiche technique N° : ...</b>  <b>Date :</b> :01/02/2024  <b>Non Scientifique :</b> <i>Citrus limonum L.</i>  <b>Nom vernaculaire:</b> Kares القارص  <b>Nom Tamazight (M'Zab) :</b> .....  <b>Famille botanique:</b> <i>Rutaceae</i>  <b>Autres usages médicinal:</b>  <b>Toxicité:</b> Non  <b>Habitat:</b> Originaire d'Asie, probablement de l'Inde, du nord de la Birmanie et de la Chine. Cultivé dans le monde entier dans les régions tropicales et subtropicales.  <b>Description :</b>  <b>Type :</b> Petit arbre à feuilles persistantes.  <b>Hauteur :</b> Peut atteindre entre 3 et 6 mètres de hauteur.  <b>Feuilles :</b> Feuilles ovales, vert foncé et brillantes.  <b>Fleurs :</b> Fleurs blanches avec des touches de pourpre, très parfumées.  <b>Fruits :</b> Fruits ovales et jaunes, avec une écorce épaisse et une pulpe acide riche en jus.</p>	<p><b>Fiche d'enquête n°...</b>  <b>Date :</b> 01/02/2024  <b>Région de :</b> Thnia                      <b>Commune de :</b> Ghardaia  <b>Nom et Prénom de l'informateur :</b> BEN ZITTA Zohra  <b>Herborist.....Tradipraticien...x...Pharmacien..... Botaniste....</b>  <b>Plante utilisée :</b>  <b>Nom vernaculaire :</b> Kares القارص  <b>Nom scientifique :</b> <i>Citrus limonum L.</i>  <b>Partie utilisée :</b> Fruit  <b>État d'utilisation :</b> Frais...x.....  <b>Mode de préparation du remède :</b> presser (Jus)  <b>Additifs :</b> Miel  <b>Utilisée seule :</b> Non , avec quelle plante (non vernaculaire de la plante) Bsal  <b>Recette :</b> Nous pressons le citron, le filtrons, puis nous y ajoutons le jus d'un oignon, puis un peu de miel. Nous le prenons à jeun le matin.  <b>Mode d'application (voie) :</b> Orale  <b>Quantité de drogue qu'il faut prendre:</b> une demi-citron  <b>Quantité utilisée/jours :</b> une tasse de thé  <b>Adulte.....x..... Enfant...x..... Femme en état de grossesse.....x.....</b>  <b>Fréquences d'utilisation :</b> une fois / jour  <b>Aliment à éviter pendant la période du traitement :</b> ...../.....  <b>Autres précaution d'utilisation :</b> Une consommation excessive peut causer des irritations de la muqueuse gastrique.  <b>Durée du traitement :</b> 3 ou 4 jours  <b>Mode de conservation du remède :</b> Préparer à nouveau à chaque fois  <b>Autres informations :</b> Riche en vitamine C, en acide citrique, et contient des flavonoïdes et des huiles essentielles.</p>
<p><b>Remarque:</b>  Préfère les sols bien drainés et une exposition en plein soleil.  Nécessite un arrosage régulier.</p>	





*Chapitre*

*III*

*Résultats et*

*Discussion*

## Chapitre III : Résultats et discussion

Le mécanisme d'action contre les infections urinaires reste souvent opaque en raison du manque de recherche sur les substances bioactives d'origine végétale. L'objectif de cette enquête est d'identifier et de répertorier les plantes médicinales répandues qui sont utilisées pour le traitement des infections urinaires. 52 plantes appartenant à 24 familles botaniques différentes ont été identifiées.

### III.1- Importance des espèces végétales dans le Traitement des IU.

#### III.1.1- Classification des Plantes médicinales recensées.

Les 52 espèces recensées sont distribuées sur 24 familles botaniques dont 20 familles appartiennent au groupe des Dicotylédones (83,33 %) et 4 au Monocotylédones (16,67 %).

Les résultats de notre étude ethnobotanique révèlent une diversité significative entre les plantes spontanées et celles cultivées. Sur un total de 52 espèces recensées, 25 sont des plantes spontanées du Sahara (48,08 %), tandis que les autres sont des espèces cultivées, représentant 27 espèces (51,92 %). Cette observation suggère une adaptation des plantes médicinales spontanées à l'environnement désertique de Ghardaïa, où elles poussent naturellement sans intervention humaine directe.

De plus, l'utilisation traditionnelle de ces plantes à des fins médicinales est héritée depuis des générations, témoignant ainsi d'une compréhension ancestrale des ressources naturelles disponibles et de leur utilisation thérapeutique.

Par ailleurs, les plantes cultivées peuvent répondre à la demande croissante en remèdes à base de plantes.

Les 25 espèces spontanées sont couramment utilisées dans la pharmacopée des populations du Sahara septentrional. Ces espèces appartiennent à 18 familles botaniques, la plus représentée étant la famille des *Lamiacées* avec 6 espèces, soit une proportion de 24 %, suivie par les *Poacées* et les *Apiacées*, chacune avec 3 espèces (12 %).



Les espèces des autres familles botaniques telles que les *Rutacées*, les *Asteracées*, les *Fabacées*, les *Zingiberacées*, les *Lauracées*, les *Cucurbitacées* et les *Cistacées*, sont moins utilisées, chacune représentée par une seule espèce (4 %).

En termes de répartition des plantes médicinales dans notre étude, les résultats obtenus sont confirmés par des recherches antérieures. Par exemple, l'étude de Kemassi et *al.*, (2014) sur l'ethnobotanique des plantes médicinales de la pharmacopée traditionnelle des communautés de la vallée du M'Zab a identifié une diversité similaire de familles botaniques et a constaté une prédominance des *Lamiacées* dans l'utilisation traditionnelle des plantes médicinales.

De plus, les plantes médicinales spontanées identifiées, notamment celles appartenant à la famille des *Lamiacées*, présentent un intérêt particulier en raison de leur potentiel pharmacologique. Des recherches antérieures, comme celle de **Hammoudi,(2015)** sur la Chimie des *Lamiacées*, ont montré que les espèces de cette famille contiennent souvent des composés bioactifs tels que les flavonoïdes et les terpénoïdes, qui possèdent des propriétés anti-inflammatoires et antimicrobiennes. Cela les rend prometteuses pour le traitement des infections urinaires.

**Tableau 05.** Classification des Plantes médicinales recensées spontanées et cultivées.

Espèces spontanées		
Famille	Espèce scientifique	Nom vernaculaire
<i>Lamiaceae</i>	<i>Lavande officinal</i>	El khzama
	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Iklil eljabal
	<i>Thymus vulgaris</i>	Zaàtar
	<i>Salvia officinalis</i>	El miramia
	<i>Marrubium vulgare</i>	Temerioute
	<i>Teucrium polium</i>	El Djaida
<i>Poaceae</i>	<i>Cymbopogon schoenanthus</i>	Lemmad
<i>Apiaceae</i>	<i>Deverra juncea</i>	Quezah El
<i>Asteraceae</i>	<i>Artemisia herba alba</i>	Chih
	<i>Silybum marianum</i>	Chouk el djmel
	<i>Artemisia campestris</i>	Tgouft(Alala)
<i>Rutaceae</i>	<i>Ruta graveolens</i>	Fayjal
<i>Fabaceae</i>	<i>Acacia raddiana</i>	Samg-arabi
	<i>Indigofera tinctoria</i>	Nila el horra
<i>Zygophyllaceae</i>	<i>Zygophyllum album</i>	Aggaia
	<i>Fogonia cretica</i>	Echorike
	<i>Peganum harmala</i>	El harmel
<i>Myrtaceae</i>	<i>Myrtus communis</i>	Droure
<i>Ericaceae</i>	<i>Erica cinerea</i>	Khlonge
	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	3inab el dobe
<i>Cupressaceae</i>	<i>Juniperus phoenicea</i>	Ar'ar
<i>Thymelaeaceae</i>	<i>Thymelaea hirsuta</i>	Matnane
<i>Caryophyllaceae</i>	<i>Paronychia argentea</i>	Fatate lhdjar
<i>Anacardiaceae</i>	<i>Pistacia lentiscus</i>	Godhim

<i>Asphodelaceae</i>	<i>Asphodelus tenuifolius</i>	Tasia
Espèces cultivées		
Famille	Espèce scientifique	Nom vernaculaire
<i>Lamiaceae</i>	<i>Ocimum tenuiflorum</i>	Raihen
	<i>Origanum majorana</i>	Bardakouche
<i>Poaceae</i>	<i>Hordeum vulgare</i>	Chair
	<i>Zea maïs</i>	Chouche Doraa
	<i>Cynodon dactylon</i>	Aarogue najm
	<i>Triticum durum</i>	Elgamha
<i>Apiaceae</i>	<i>Petroselinum crispum</i>	Maàdnous
	<i>Foeniculum vulgare</i>	Zeriaat el Basbass
	<i>Cuminum cyminum</i>	Kamoun
	<i>Apium graveolens</i>	Karafas El
	<i>Daucus carota</i>	Jazar el Zeriaat
<i>Rutaceae</i>	<i>Citrus limonum</i>	Kares
<i>Fabaceae</i>	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Halba
<i>Zingiberaceae</i>	<i>Zingiber officinale Roscoe</i>	Zanedjabil
	<i>Curcuma longa</i>	Korkom
<i>Lythraceae</i>	<i>Punica granatum</i>	Kchour Roman
	<i>Lawsonia inermis</i>	Warguia Hana
<i>Oleaceae</i>	<i>Olea europaea</i>	Zite Zeitoun
<i>Rosaceae</i>	<i>Prunus cerasus</i>	Aaoide hab Imlouk
<i>Cucurbitaceae</i>	<i>Cucurbita moshata</i>	Caboya
<i>Apocynaceae</i>	<i>Periploca laevigata</i>	Halabe
<i>Theaceae</i>	<i>Camellia sinensis</i>	Chay akhdar
<i>Amaryllidaceae</i>	<i>Allium sativum</i>	Thoume
	<i>Allium cepa</i>	Bsal
<i>Linaceae</i>	<i>Linum usitatissimum</i>	Zeriaat katan
<i>Urticaceae</i>	<i>Urtica urens</i>	El heraig
<i>Lythraceae</i>	<i>Punica granatum</i>	Kchour Roman

En résumé, ces résultats soulignent l'importance des plantes médicinales indigènes dans le traitement des infections urinaires dans la région de Ghardaïa, tout en mettant en évidence la nécessité de recherches pharmacologiques et phytochimiques supplémentaires pour évaluer et confirmer leur efficacité thérapeutique, comme souligné par d'autres études similaires, **Adouane, (2016)**.

Les résultats obtenues indiquent également la nécessité de mener d'autres études pharmacologiques et phytochimiques pour évaluer et confirmer leur efficacité thérapeutique, comme le suggèrent d'autres études similaires (**Ghourri et al., 2014**)

Des recherches complémentaires, à travers des études pharmacologiques et phytochimiques, sont nécessaires pour évaluer et confirmer les propriétés thérapeutiques de ces plantes, tout en garantissant leur utilisation sûre et efficace

Les informateurs ont mentionné à égalité *l'Artemisia herba alba* et la *Lavande officinale*, avec une fréquence de 8,46 %. En troisième position, nous retrouvons le *Petroselinum crispum* avec un pourcentage de 7,69 %, suivi par *Hordeum vulgare* . avec une proportion de 6,92 %. Les autres plantes les plus citées incluent le *Cymbopogon schoenanthus* et le *Daucus carota* , chacun avec une proportion de 3,85 %, suivi de *l'Olea europaea* avec 3,08 %.

Sept autres plantes ont la même fréquence de présence, à savoir 2,31 %, notamment le *Myrtus communis*, la *Lawsonia inermis* , le *Zingiber officinale*, *Roscoe*, le *Zea maïs* , le *Ruta graveolens*, le *Trigonella foenum graecum*, le *Citrus limonum*, ainsi que le *Paronychia argentea* . Les autres plantes sont moins fréquemment citées, avec des pourcentages compris entre 0,77 % et 1,54 % (Fig.05).

Ces résultats concordent avec plusieurs autres études ethnobotaniques sur le traitement des infections urinaires (**Tebbani et al., 2023**)

Également, on est confirmé l'importance de *l'Artemisia herba-alba* dans la pharmacopée traditionnelle, mettant en lumière sa large utilisation dans différentes régions géographiques pour le traitement des infections urinaires. De même, l'étude menée par (**Chaachouay et al., 2021**) et (**Berrada et al., 2016**). Dans une région méditerranéenne a rapporté des résultats similaires quant à l'utilisation fréquente de la *Lavande officinale* dans le traitement de ces affections. Ces constatations renforcent la validité et la représentativité des

résultats de notre enquête en soulignant l'ancrage culturel et la persistance des pratiques traditionnelles dans le traitement des affections médicales.



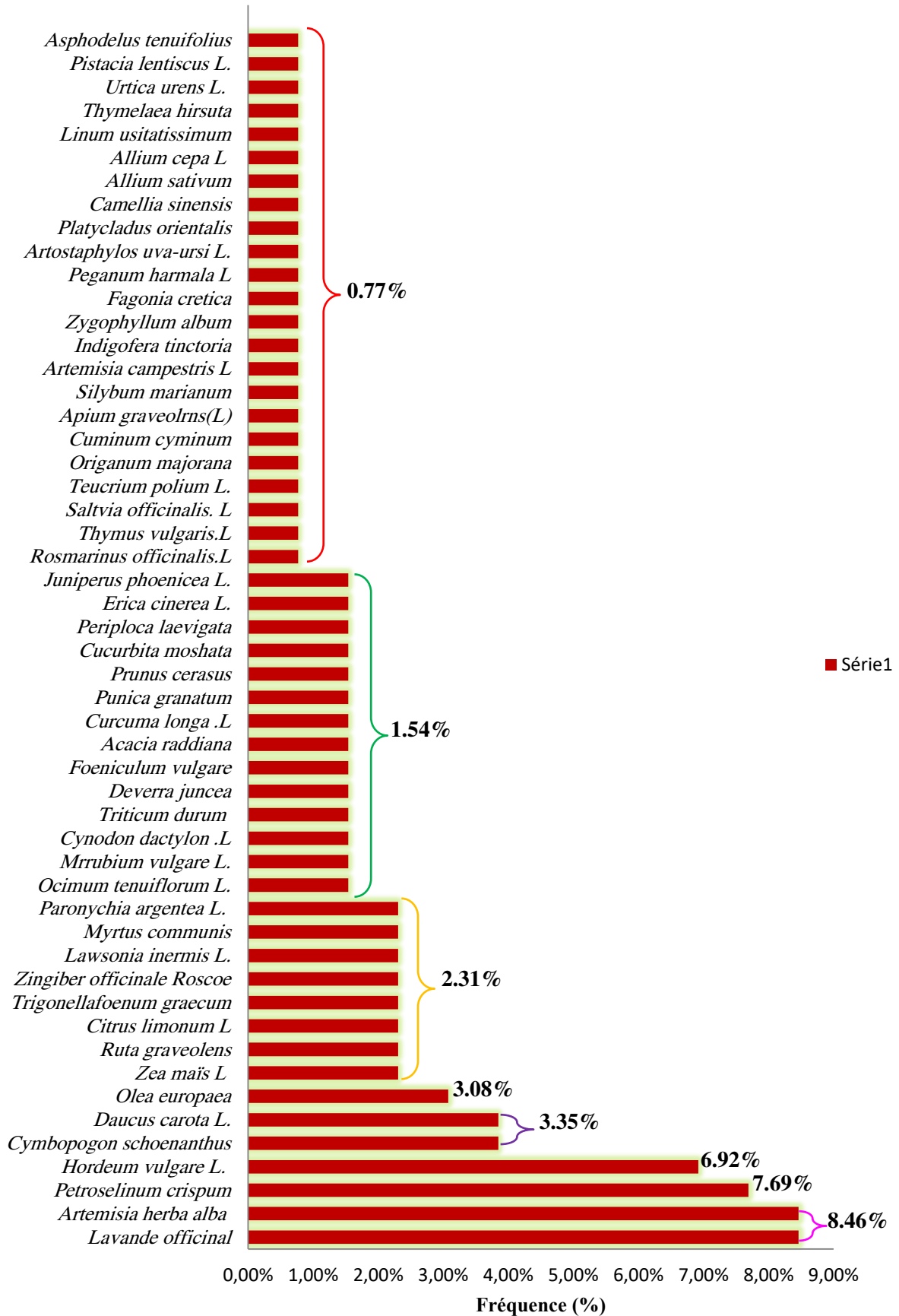


Figure 06 : Fréquence d'utilisation de différentes plantes médicinales.

La *Lavande officinale* est reconnue pour ses propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires, **Boughendjioua, (2017)**, ce qui la rend particulièrement efficace contre les infections urinaires. Des études ont démontré que l'huile essentielle de lavande possède une activité antimicrobienne significative contre plusieurs souches bactériennes pathogènes (**Cavanagh et Wilkinson, 2002**).

De même, *Artemisia herba-alba* est largement utilisée pour ses propriétés antiparasitaires et antibactériennes, soutenues par des recherches montrant son efficacité contre divers agents pathogènes (**Bora et Sharma, 2011**).

*Petroselinum crispum*, ou persil, est bien connu pour ses effets diurétiques et anti-inflammatoires, facilitant ainsi l'élimination des agents infectieux du système urinaire (**Hajib, 2023**), **Nouioura et al., (2024)**. L'orge (*Hordeum vulgare L.*) est également utilisée pour ses propriétés diurétiques, contribuant à la purification du système urinaire.

L'utilisation variée des plantes, avec des taux d'utilisation allant de 8,5% à 0,8%, reflète une riche tradition de médecine botanique à Ghardaïa. Cela souligne l'importance de la diversité végétale locale dans la pratique médicale traditionnelle. Les plantes avec des proportions d'utilisation plus faibles, bien que moins couramment utilisées, jouent néanmoins un rôle important dans la pharmacopée locale.

Il est essentiel de mener des études scientifiques supplémentaires pour évaluer l'efficacité clinique de ces plantes et documenter leurs avantages et risques potentiels. Une telle recherche peut renforcer la crédibilité scientifique de la médecine traditionnelle et encourager son intégration dans les pratiques médicales modernes. La sensibilisation et l'éducation des populations locales sur les bienfaits et les méthodes sûres d'utilisation de ces plantes peuvent également améliorer la santé publique.

**Tableau 06.** Liste des plantes médicinales utilisées contre les infections urinaires.

Famille	Nom scientifique	Nom vernaculaire	Parties utilisée	Mode de préparation	Mode d'administration	Fréquence
<i>Lamiaceae</i>	<i>Lavande officinal</i>	El Khouzama	Fleurs	Décoction, Poudre, Combustion	Voie orale, Rinçage Voie vaginale, Fumigation	<b>8,46 %</b>
	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Iklil eljabal	Feuille	Infusion	Voie orale	<b>0,77%</b>
	<i>Thymus vulgaris</i>	Zaàtar	Feuille	Décoction	Rinçage	<b>0,77%</b>
	<i>Salvia officinalis.</i>	El miramia	Feuille	Infusion	Voie orale	<b>0,77%</b>
	<i>Ocimum tenuiflorum</i>	Raihen	Feuille	Infusion & Macération	Voie orale et Rinçage	<b>1,54 %</b>
	<i>Marrubium vulgare</i>	Temeroute	partie aérienne	Infusion & combustion	Voie orale & Cataplasme	<b>1,54 %</b>
	<i>Teucrium polium</i>	El Djaida	partie aérienne	Décoction	Voie orale	<b>0,77%</b>
	<i>Origanum majorana</i>	Bardakouche	Feuille	Décoction	Rinçage	<b>0,77%</b>

<b>Poaceae</b>	<i>Hordeum vulgare</i>	Chair	graine	Décoction, Macération	Voie orale	<b>6,92 %</b>
	<i>Zea maïs</i>	Chouche Doraa	Soie	Décoction	Voie orale	<b>2,31 %</b>
	<i>Cymbopogon schoenanthus</i>	Lemmad	Gaines, foliaires, souches	Décoction, Macération	Voie orale, Rinçage	<b>3,85 %</b>
	<i>Cynodon dactylon</i>	Aarogue najm	Racines	Décoction	Voie orale	<b>1,54 %</b>
	<i>Triticum durum</i>	Elgamha	graine	Poudre		<b>1,54 %</b>
<b>Apiaceae</b>	<i>Petroselinum crispum</i>	Maàdnous	partie aérienne	Décoction & Macération	Voie orale, rinçage	<b>7,69 %</b>
	<i>Deverra juncea</i>	quezah El	partie aérienne	Décoction		<b>1,54 %</b>
	<i>Foeniculum vulgare</i>	Zeriaat el Basbass	graine	Décoction		<b>1,54 %</b>
	<i>Cuminum cyminum</i>	Kamoun	Grains	Décoction	Voie orale	<b>0,77%</b>
	<i>Apium graveolens</i>	karafas El	partie aérienne	Infusion		<b>0,77%</b>
	<i>Daucus carota</i>	jazar el Zeriaat	Graine	Décoction		<b>3,85 %</b>
<b>Asteraceae</b>	<i>Artemisia herba alba</i>	Chih	partie aérienne	Décoction, Poudre combustion	Voie orale, Rinçage fumigation, Voie vaginale	<b>8,46 %</b>
	<i>Silybum marianum</i>	Chouk el djmel	Fleur	Décoction	Voie orale	<b>0,77 %</b>

	<i>Artemisia campestris</i>	Tgouft(Alala)	partie aérienne	Décoction	Rinçage	0,77 %
<b>Rutaceae</b>	<i>Ruta graveolens</i>	Fayjal	Feuille	Décoction Poudre	Rinçage Voie vaginale	2,31 %
	<i>Citrus limonum</i>	Kares	Fruit	Jus	Voie orale	2,31 %
<b>Fabaceae</b>	<i>Acacia raddiana</i>	Samg-arabi	Gum	Macération	Voie orale	1,54 %
	<i>Trigonella foenum graecum</i>	Halba	graine	Infusion & Décoction	Rinçage, Voie orale	2,31 %
	<i>Indigofera tinctoria</i>	Nila el horra	extraite des feuilles et tiges	Poudre	Voie orale	0,77%
<b>Zingiberaceae</b>	<i>Zingiber officinale Roscoe</i>	Zanedjabil	Racine	Infusion & Décoction & Poudre	Voie orale	2,31 %
	<i>Curcuma longa</i>	Korkom	Racine	Infusion		1,54 %



<b><i>Lythraceae</i></b>	<i>Punica granatum</i>	Kchour Roman	Cortex de fruit	Infusion	Voie orale	<b>1,54%</b>
	<i>Lawsonia inermis</i>	warguia Hana	feuille	Décoction, Poudre	Rinçage, Voie orale Voie vaginale	<b>2,31%</b>
<b><i>Zygophyllaceae</i></b>	<i>Zygophyllum album</i>	Aggaia	Feuilles et fleurs et fruits	Décoction	Rinçage	<b>0,77%</b>
	<i>Fogonia cretica</i>	Echorike	Partie aérien	Macération	Voie orale	<b>0,77%</b>
	<i>Peganum harmala</i>	El harmel	graine	poudre	Voie vaginale	<b>0,77%</b>
<b><i>Oléaceae</i></b>	<i>Olea europaea</i>	Zite Zeitoun	Fruit	Jus	Voie orale Cataplasme	<b>3,08%</b>
<b><i>Myrtaceae</i></b>	<i>Myrtus communis</i>	Droure	Feuilles, fruits	Décoction, Infusion	Voie orale, Rinçage	<b>2,31%</b>
<b><i>Rosaceae</i></b>	<i>Prunus cerasus</i>	Aaoide hab Imlouk	Bâtonnets	Décoction	Voie orale	<b>1,54%</b>
<b><i>Apocynaceae</i></b>	<i>Periploca laevigata</i>	Halabe	Feuilles et fruits	Décoction	Voie orale	<b>1,54%</b>
<b><i>Cucurbitaceae</i></b>	<i>Cucurbita moshata</i>	Caboya	fruit	Cuit	Voie orale	<b>1,54%</b>

Chapitre III : Résultats et discussion

<b><i>Ericaceae</i></b>	<i>Erica cinerea</i>	Khlonge	Partie aérien	Décoction	Voie orale	<b>1,54%</b>
	<i>Artostaphylos uva-ursi</i>	3inab el dobe	feuille	Décoction	Voie orale	<b>0,77 %</b>
<b><i>Theaceae</i></b>	<i>Camellia sinensis</i>	Chay akhdar	feuille	Décoction	Voie orale	<b>0,77 %</b>
<b><i>Cupressaceae</i></b>	<i>Juniperus phoenicea</i>	'ar'ar	feuille	Infusion, Décoction	Rinçage, Voie orale	<b>1,54%</b>
	<i>Platycladus orientalis</i>	afse El	Fruit	Infusion	Voie orale	<b>0,77 %</b>
<b><i>Amaryllidaceae</i></b>	<i>Allium sativum</i>	Thoume	Fruit	Infusion	Voie orale	<b>0,77 %</b>
	<i>Allium cepa</i>	Bsal	Bulbe	Jus		
<b><i>Linaceae</i></b>	<i>Linum usitatissimum</i>	zeriaat katan	graine	Décoction		
<b><i>Thymelaeaceae</i></b>	<i>Thymelaea hirsuta</i>	Matnane	Plante ;entière	Décoction		
<b><i>Urticaceae</i></b>	<i>Urtica urens</i>	El heraig	Partie aérien	Infusion	Voie orale	<b>0,77 %</b>
<b><i>Caryophyllaceae</i></b>	<i>Paronychia argentea</i>	Fatet, lhjar, (Bisat lmlouk)	Fleur	Décoction, Macération		<b>2,31%</b>
<b><i>Anacardiaceae</i></b>	<i>Pistacia lentiscus</i>	Godhim	Feuilles et fruits	Décoction		<b>0,77 %</b>
<b><i>Asphodelaceae</i></b>	<i>Asphodelus tenuifolius</i>	Tasia	Partie aérien	Décoction	Voie orale	<b>0,77 %</b>

Pour comprendre les pratiques de médecine traditionnelle locales et l'utilisation des ressources naturelles dans le traitement de ces infections, Chaque entrée comprend des informations sur la famille botanique, le nom scientifique et vernaculaire de la plante, les parties utilisées, le mode de préparation, le mode d'administration et la fréquence d'utilisation.

L'étude de ces informations sera effectuée ultérieurement au cours de cette recherche. Ces données fournissent un aperçu précieux des pratiques médicinales locales et peuvent contribuer à la recherche future sur les plantes médicinales et leurs applications thérapeutiques .

### III.2. Importance des familles botaniques.

Afin de mieux comprendre l'utilisation des plantes médicinales dans le traitement des infections urinaires, une analyse de l'importance des différentes familles botaniques a été réalisée (**Fig.07**) présente les fréquences d'utilisation de ces familles dans les recettes de phytothérapie de l'ethno pharmacopée de la région de Ghardaïa. L'étude a identifié un total de 52 espèces végétales appartenant à 24 familles botaniques distinctes. Parmi celles-ci, les familles les plus fréquemment citées sont les *Apiacées* et les *Poacées*, représentant chacune 88 % des citations. Les *Lamiacées* suivent de près avec une fréquence d'utilisation de 83 %, tandis que les *Asteracées* occupent la quatrième position avec 54 % des citations.

La famille de *Fabaceae* et *Rutaceae* sont moins fréquemment citées, représentant chacune 25 % . Les *Zingiberacées* et les *Lythracées* ont été mentionnées dans 21 % des cas, tandis que les *Oleacées* constituent 17 % . Parmi les autres familles, les *Zygophyllacées*, *Myrtacées*, *Ericacées*, *Caryophyllacées* et *Cupressacées* ont été présentes à hauteur de 13 % chacune. Les familles *Asphodelaceae*, *Linaceae*, *Anacardiaceae*, *Urticaceae*, *Amaryllidaceae*, *Thymelaeaceae*, *Theaceae*, *Apocynaceae*, *Cucurbitaceae* et *Rosaceae* ont un pourcentage variant de 4 % à 8 %.

Des études antérieures ont confirmé les effets bénéfiques des espèces végétales appartenant à ces familles qui sont particulièrement dus à leur teneur élevée en composés phénoliques et en flavonoïdes expliquant les activités biologiques puissantes de ces espèces. Ces résultats sont cohérents avec des recherches antérieures menées dans des régions similaires. Par exemple, une étude menée par **El Alami et Chait, (2017)** dans le Haut Atlas central du Maroc a également identifié les *Apiacées* et les *Poacées* comme étant parmi les familles les plus utilisées dans le traitement des infections urinaires.

De même, une recherche menée par **Chaachouay et al. (2020)** dans les régions montagneuses du nord du Pérou a souligné l'importance des *Lamiacées* dans la médecine traditionnelle locale. L'importance de ces familles botaniques dans la pharmacopée traditionnelle de la région de Ghardaïa est donc confirmée par ces résultats, renforçant ainsi leur pertinence dans le contexte du traitement des infections urinaires. Cette corrélation souligne l'importance de poursuivre les recherches dans ce domaine, notamment pour identifier les mécanismes d'action des plantes médicinales et optimiser leur utilisation dans le traitement des maladies

infectieuses.

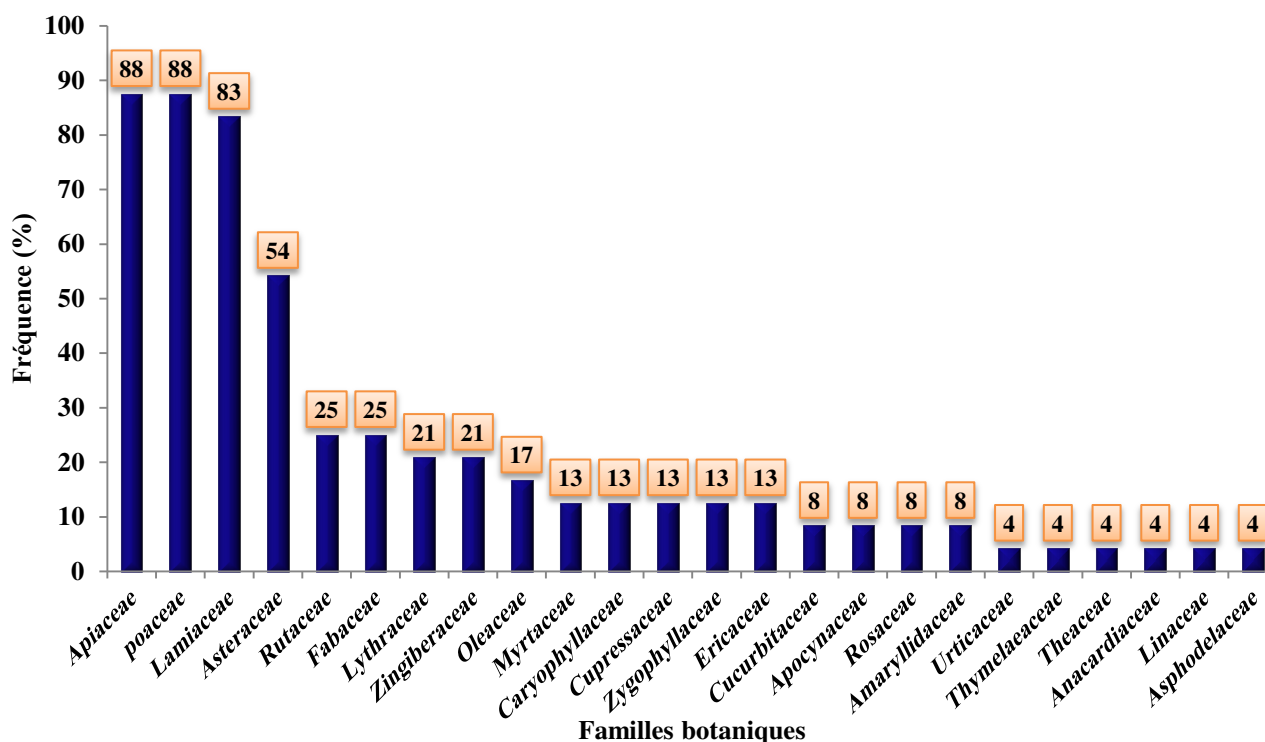


Figure 07 : Fréquence d'utilisation de différentes familles botaniques .

### III.3. Parties de plantes médicinales utilisées.

L'enquête a permis de reconnaître les parties les plus utilisées des plantes médicinales en ethnobotanique. Au vu des résultats de la (Fig.08), il est constaté que les feuilles sont les plus utilisées, représentant environ 25 %, suivies des parties aériennes (23%) et des fruits (22%), puis des graines (14%). D'autres parties, telles que les racines atteignent 5%, Les pourcentages les plus faibles ont concerné la gomme d'arbre et les poils de maïs, à savoir 2 % chacune.

Ces résultats sont cohérents avec ceux de **Senouci et al., (2019)**, qui ont observé un taux d'utilisation des feuilles d'environ 47% par rapport aux parties aériennes, pour un pourcentage de 16%. De nombreuses autres études ont également rapporté que les feuilles sont la partie végétale prédominante dans l'utilisation traditionnelle des plantes médicinales (**Bouasla et al., 2017 ; Miara et al., 2018 ; Baaziz et al., 2020** ). Par exemple, **Mechaala (2022)** a confirmé un pourcentage de 30% pour les feuilles et un taux d'utilisation des parties aériennes de 25%.



La préférence pour l'utilisation des feuilles dans la préparation des traitements traditionnels s'explique par le fait que ces parties des plantes sont le siège des réactions photochimiques favorisant la biosynthèse et parfois le stockage des métabolites secondaires, ce qui entraîne une concentration en principes actifs élevée dans cet organe (Bahassan *et al.*, 2014).

Cependant, Djouamaa *et al.*, (2022) ont enregistré que les graines sont les parties les plus utilisées à Souk Ahras, La même observation a été faite par Filliat (2012) et Chaachouay (2020) dans leur étude sur Apiacées. Il est bien connu que les principes bioactifs sont contenus dans les organes de la plante à différentes concentrations. Il se peut donc que les graines contiennent une concentration élevée de certains principes bioactifs spécifiques, efficaces dans le traitement des catégories de maladies étudiées dans notre enquête.

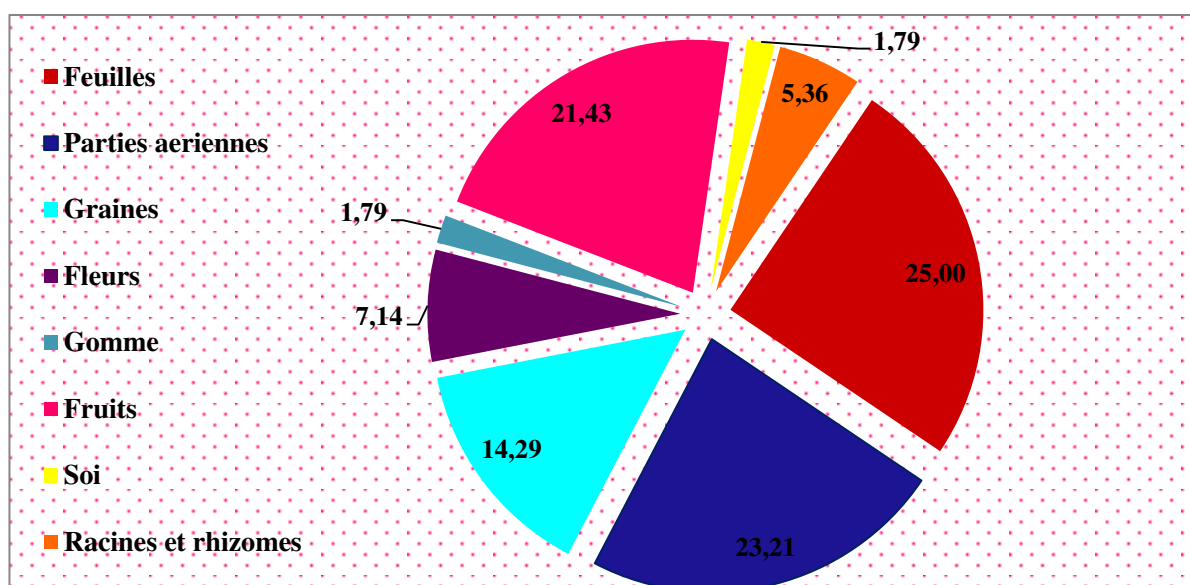


Figure 08 : Pourcentage d'utilisation des différentes parties de la plante.

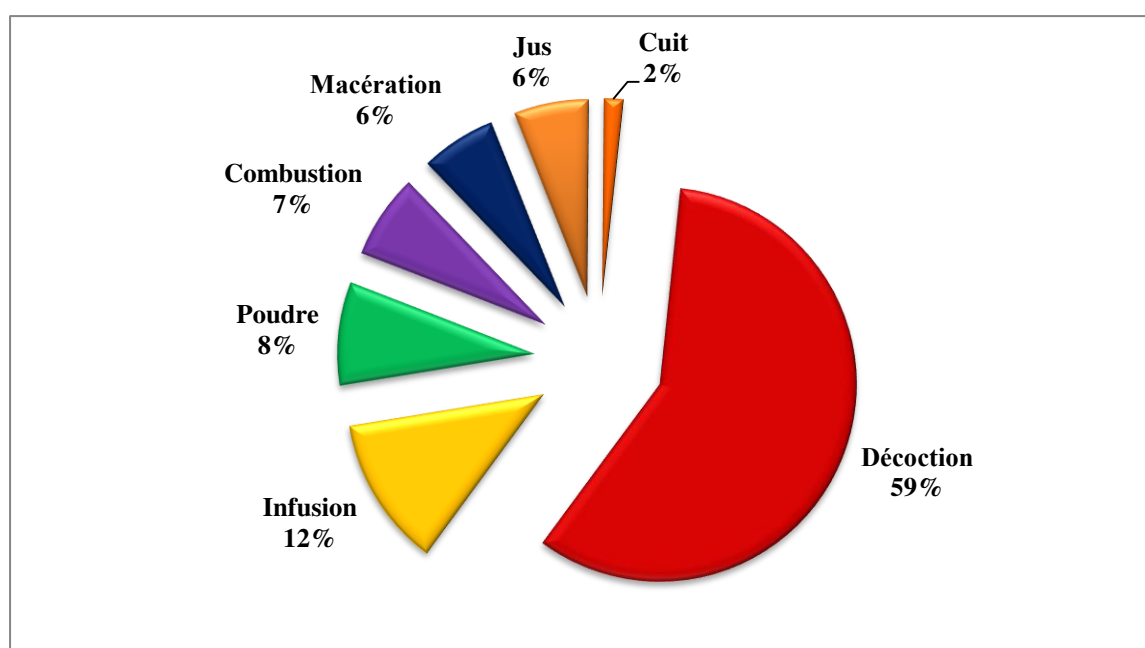
#### III.4. Mode de préparation.

Plusieurs méthodes de préparation sont utilisées pour traiter les plantes médicinales, telles que la décoction, l'infusion, la macération, et d'autres encore, comme décrit dans le tableau (07). La décoction est le mode de préparation le plus fréquemment observé dans cette étude, représentant 59% des cas, suivi par l'infusion à 12%. Ces résultats sont en accord avec ceux de El Alami *et al.*, (2017), Chaachouay (2020), Delphine *et al.*, (2018).

Une consommation sous forme de poudre, mélangée à d'autres aliments, a été mentionnée dans un pourcentage non négligeable de 8%. La fumigation est une méthode de préparation également fréquemment utilisée dans la région du sud de l'Algérie. Cette méthode implique la combustion des plantes, en particulier chez les femmes. Par conséquent, le pourcentage de cette méthode de préparation est considérable, représentant 7%, dépassant ainsi légèrement celui de la macération 6%, et de la préparation en jus 6%. Les autres méthodes de préparation, telles que la consommation crue ou cuite, ne représentent qu'une faible proportion, ne dépassant pas 2% (**Figure.09**)

Ces résultats sont en ligne avec ceux d'autres recherches. Par exemple, une enquête menée par **Bendif et al., (2020)** à M'sila a également mis en évidence la prédominance de la décoction dans la préparation des remèdes traditionnels. Cette méthode est souvent privilégiée en raison de sa capacité à extraire efficacement les principes actifs des plantes et à éliminer les substances toxiques (**Benlamdini et al., 2014**). De plus, elle est largement reconnue comme la méthode de préparation principale dans toute l'Afrique (**Yetein et al., 2013**).

En outre, la diversité des pratiques de préparation des remèdes à base de plantes est observée dans d'autres régions du monde, comme en Amérique du Sud (**González-Tejero et al., 2008**) et en Asie (**Nguyen et al., 2015**), soulignant ainsi l'importance de comprendre et de documenter ces pratiques traditionnelles



**Figure 09** : Proportion des différents modes de préparation des remèdes.

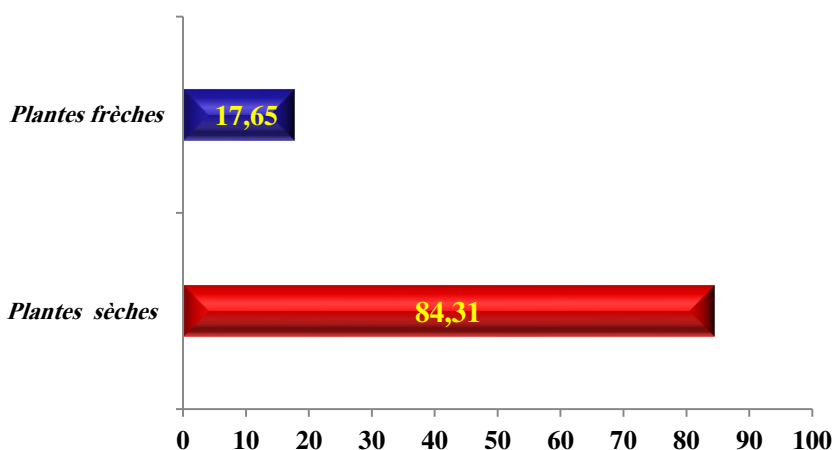
### III.5. État de la plante.

Le processus de séchage constitue une partie essentielle pour l'efficacité des plantes médicinales dans les traitements traditionnels, d'après les données la majorité des plantes médicinales sont utilisées dans les recettes sous forme sèche (83%), tandis que seulement 17% sont à l'état frais.

Cette préférence peut être due à divers facteurs, y compris :

- 🌿 Période de floraison.
- 🌿 Pratiques traditionnelles de préparation et de stockage.
- 🌿 Croyances culturelles associées à l'efficacité des remèdes à base de plantes.

Des études antérieures ont également observé une prédominance similaire de l'utilisation de plantes séchées dans des contextes ethnobotaniques comparables (**Senouci et al., 2019**). De plus, des recherches ont montré que le séchage peut affecter la composition chimique des plantes médicinales, ce qui peut potentiellement influencer leurs propriétés thérapeutiques (**Jones et al., 2019**). Il est également intéressant de noter que le processus de séchage peut augmenter la concentration de certains composés actifs dans les plantes médicinales, ce qui peut potentiellement renforcer leur efficacité thérapeutique. Cette préférence pour les plantes séchées peut également refléter une forme de conservation des connaissances traditionnelles, où les plantes séchées peuvent être stockées et utilisées à tout moment, indépendamment de leur disponibilité saisonnière.



**Figure 10** : Proportion d'utilisation des plantes selon leur état.

### III.6. Mode d'administration

La méthode la plus couramment utilisée dans cette région est la voie orale, représentant 74% des résultats présentés (Fig.11). Les voies d'administration identifiées lors de notre enquête à Ghardaïa incluent ensuite le rinçage avec 14% et la fumigation avec 7%. Les autres modes d'administration, tels que les cataplasmes et la voie vaginale chez les femmes, représentent moins de 5%.

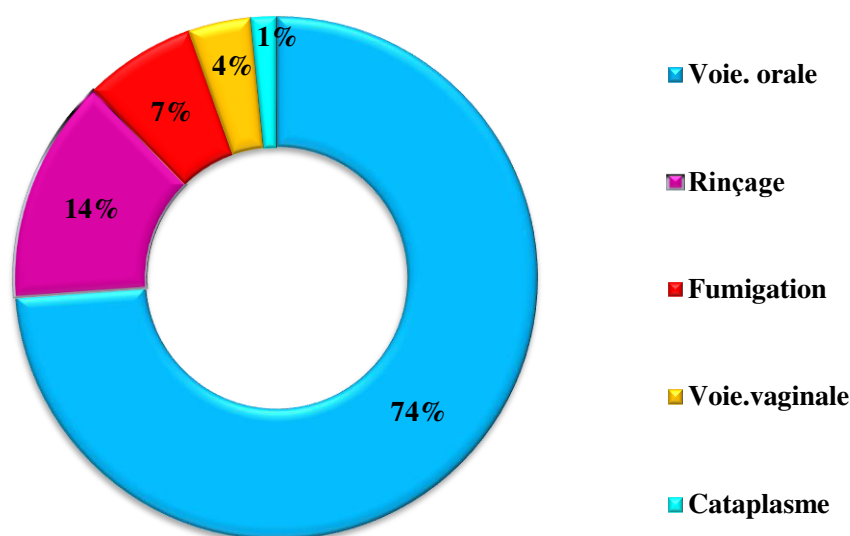


Figure 11 : Proportion des différentes modes d'administration.

Ces résultats, recueillis dans la région de Ghardaïa, illustrent une préférence marquée pour l'administration orale des plantes médicinales dans le traitement des infections urinaires. Cette méthode est cohérente avec d'autres pratiques ethnobotaniques observées dans des régions similaires. Les autres modes d'administration, bien que moins courants, jouent également un rôle important dans les stratégies thérapeutiques globales, offrant des solutions locales et spécifiques aux symptômes et aux besoins des patients. La diversité des méthodes d'administration reflète une compréhension approfondie des propriétés des plantes médicinales et une adaptation intelligente aux exigences thérapeutiques locales.

**Tableau 07.** Modes d'administrations utilisés dans les différents traitements.

Modes d'administration	Pourcentage et analyse	Interprétation
Voie orale	<p><b>74%</b></p> <p>La majorité des remèdes à base de plantes médicinales sont administrés par voie orale.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cette prédominance de l'administration orale peut s'expliquer par:</li> <li>○ L'efficacité systémique pour le traitement des infections urinaires.</li> <li>○ Absorption rapide des principes actifs.</li> <li>○ Atteignent rapidement les reins et le système urinaire.</li> <li>○ Essentiel pour traiter efficacement les infections urinaires.</li> <li>○ Largement acceptée par les patients.</li> </ul>
Rinçage	<p><b>14%</b></p> <p>La deuxième méthode la plus couramment utilisée est le rinçage</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le rinçage peut être utilisé comme :</li> <li>○ Méthode complémentaire pour le traitement des infections urinaires.</li> <li>○ Nettoyage et désinfection :Cible les zones externes du système urinaire.</li> <li>○ Prévention de la propagation de l'infection</li> <li>○ Réduction des symptômes locaux</li> <li>○ Réduit les symptômes d'irritation et d'inflammation locales.</li> </ul>
Fumigation	<p><b>7%</b></p> <p>La fumigation représente une proportion significative de l'utilisation des plantes médicinales</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bien que moins directement liée au traitement des infections urinaires, la fumigation peut :</li> <li>○ Jouer un rôle dans la désinfection générale.</li> <li>○ Améliorer l'environnement hygiénique.</li> <li>○ Aider indirectement à réduire le risque d'infections secondaires.</li> <li>○ Réduire le risque d'infections récurrentes.</li> <li>○ L'administration vaginale peut être particulièrement pertinente pour les femmes souffrant d'infections urinaires, car elle :</li> </ul>
Voie vaginale	<p><b>4%</b></p> <p>Une proportion de 4% des remèdes est administrée par voie vaginale</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Permet une application locale directe des agents thérapeutiques dans la région génito-urinaire.</li> <li>○ Augmente l'efficacité du traitement en ciblant directement la zone affectée.</li> <li>○ Offre un soulagement rapide des symptômes locaux tels que la douleur et l'irritation.</li> <li>○ Réduit le risque d'effets secondaires systémiques par rapport aux traitements oraux.</li> <li>○ Peut être utilisée en complément d'autres méthodes de traitement pour une approche plus complète.</li> </ul>
Cataplasme	<p><b>1%</b></p> <p>L'utilisation des cataplasmes est la moins courante parmi les méthodes répertoriées</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bien que les cataplasmes soient moins courants, ils peuvent être utilisés pour :</li> <li>○ Appliquer localement des remèdes à base de plantes.</li> <li>○ Soulager les douleurs et les inflammations associées aux infections urinaires.</li> </ul>



Cette prédominance de l'administration orale des remèdes à base de plantes médicinales est en parfait accord avec une enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales utilisées dans le sud de la Méditerranée : Nord-est des montagnes du Dahra, en Algérie (**Senouci et al., 2019**). Ce constat souligne la cohérence des pratiques d'administration des remèdes à base de plantes entre les différentes régions de l'Algérie.

En ce qui concerne les modes d'administration, les suppositoires vaginaux, la fumigation vaginale, le Cataplasme et le rinçage sont classés dans la catégorie spécifique de l'administration topique, ce qui représente un total de 26% ,qui vise à appliquer directement des produits thérapeutiques dans la région vaginale à des fins thérapeutiques ou pour soulager les symptômes. Ce type d'administration se caractérise par son effet direct et localisé des produits, contribuant ainsi à réduire les effets secondaires et à atteindre l'efficacité souhaitée. Cette catégorie inclut également l'utilisation de la fumigation vaginale en utilisant la fumée émanant de la combustion de plantes sélectionnées, considérée comme l'une des méthodes traditionnelles utilisées dans certaines cultures à des fins de purification et de traitement.

Nos ancêtres ont depuis longtemps reconnu l'efficacité des traitements par fumigation et suppositoires vaginaux, et nous n'avons aucun doute quant à la valeur de notre héritage médical. Alors que le monde occidental s'efforce ardemment de confirmer l'efficacité de ce type d'utilisation, entre approbation et rejet, il est utile de mentionner un passage du Journal of Controlled Release.

Actuellement, la communauté scientifique et l'industrie pharmaceutique s'intéressent énormément à l'exploitation de diverses voies muqueuses d'administration de médicaments, qui sont mal absorbées après administration orale.

D'après le nombre d'articles scientifiques publiés dans des revues pharmaceutiques au cours de la dernière décennie, il apparaît clairement que le vagin humain reste une voie d'administration de médicaments relativement inexplorée, malgré son potentiel en tant que voie d'administration non invasive de médicaments (**Hussain et al., 2005**)

Ceci-même constitue un sujet important et sensible de recherche, contribuant à la documentation de l'histoire de la médecine traditionnelle et à la compréhension des cultures anciennes. En étudiant et en analysant l'efficacité de ces méthodes traditionnelles, les chercheurs et les scientifiques peuvent mettre en lumière leur impact et leur efficacité, et

ainsi développer des méthodes de traitement innovantes et efficaces. Par conséquent, la poursuite de la recherche dans ce domaine est essentielle pour fournir des preuves scientifiques solides soutenant l'utilisation de ces techniques traditionnelles dans la pratique médicale moderne.

# *Conclusión*



## Conclusion

Malgré le développement de l'industrie des médicaments d'origine chimique, la phytothérapie traditionnelle constitue actuellement une source de remède par excellence. Cette dernière connaît une large répartition chez les populations ayant confiance en usage médical populaire et n'ayant pas les moyens de supporter les frais de la médecine moderne. Effectivement, la phytothérapie joue un rôle crucial dans le domaine thérapeutique moderne, en constituant une base de données riche à travers les études ethnobotaniques. Ces études sont pleines de connaissances empiriques issues de l'expérience humaine.

Ainsi, la présente étude a permis de réaliser un recensement le plus complet possible des plantes médicinales utilisées dans la région de Ghardaïa et de réunir les informations concernant les usages thérapeutiques pratiqués dans cette région notamment pour le traitement des infections urinaires. L'enquête ethnobotanique a permis de révéler une multitude de résultats. Environ 52 espèces végétales médicinales sont signalées, réparties en 24 familles dont les familles les plus utilisées sont les *Poacées*, les *Astéracées* et les *Lamiacées*. Les espèces les plus distinguées sont *Artemisia herba alba*, *Lavande officinale*, *Petroselinum crispum* et *Hordeum vulgare*. Les personnes enquêtées sont de divers secteurs de la wilaya, Particulièrement des quartiers populaires en collaboration avec des herboristes et des tradipraticiens.

L'utilisation des feuilles constitue la partie la plus utilisée des plantes, représentant 25% des recettes, et la plupart des remèdes sont préparés sous forme de tisanes, qui constituent la forme d'utilisation la plus courante (71%), généralement par décoction (59%). Parmi les autres plantes étudiées, *Prunus cerasus*, *Erica cinerea* et *Daucus carota* nécessitent une exploration plus approfondie pour évaluer leur efficacité et leurs risques potentiels.

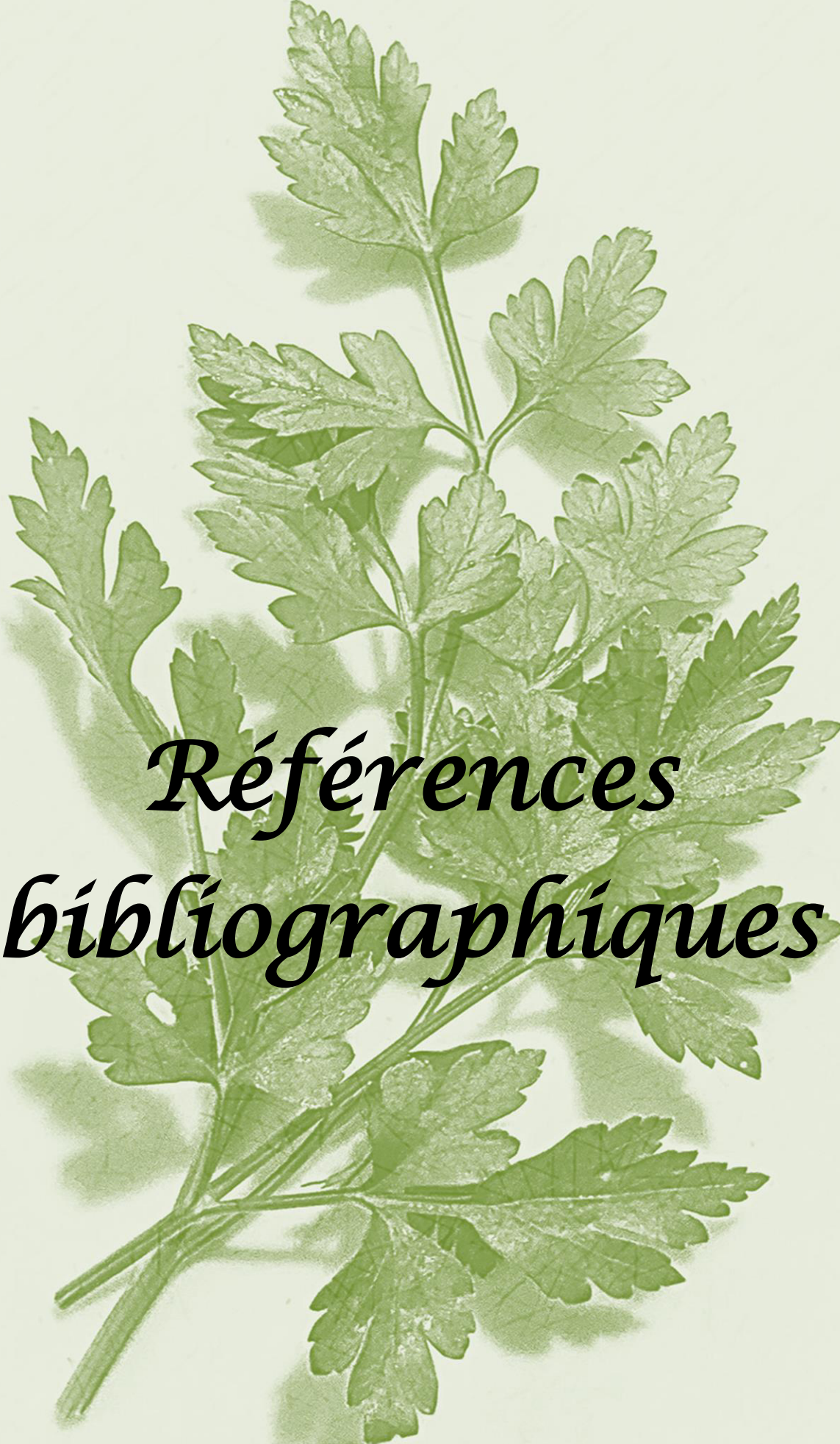
La collecte et analyse des données recueillies ont permis de transformer le savoir populaire oral dans cette région en savoir transcrit par l'établissement d'un catalogue des plantes médicinales utilisées et leur usage thérapeutique. En effet, il est nécessaire et important de sauvegarder les connaissances phytothérapeutiques de la population de Ghardaïa parce qu'elles font partie du patrimoine national qui mérite d'être valorisé. De plus, ces résultats peuvent servir de précieuse

source d'information pour la recherche scientifique dans les domaines de la phytochimie et de la pharmacologie, visant à découvrir de nouveaux principes actifs dérivés des plantes. Bien que les résultats de cette enquête sur la phytothérapie soient prometteurs, sa pratique dans la région de Ghardaïa reste limitée. Les plantes médicinales doivent être soumises à des normes strictes, tout comme les médicaments, ce qui nécessite l'intervention de spécialistes en phytothérapie. Par conséquent, il est essentiel d'accorder une plus grande importance à la culture, à l'exploitation et à la commercialisation de ces plantes, car elles peuvent constituer une source significative de revenus étrangers.

### **Perspectives et recommandations**

- Approfondir les travaux d'enquête étnobotanique pour mieux recenser l'importance quantitative et qualitative des différentes espèces végétales de Ghardaïa dans le domaine de santé.
- Poursuivre les travaux sur terrain afin de mieux connaître la répartition des plantes. Cette connaissance permettra l'évaluation de diversité floristique.
- Définir les stratégies de préservation de ces ressources en les collectant et domestiquant dans des jardins botaniques afin de limiter leur érosion génétique.
- Approfondir l'analyse d'efficacité thérapeutique des plantes médicinales surtout d'aspect toxicologique.
- Mener des études plus approfondies sur l'ensemble des plantes médicinales signalées afin d'isoler et identifier les principes actifs en utilisant des méthodes plus précises et déterminer de nouvelles substances bioactives naturelles pouvant répondre aux différents problèmes de santé et que ces substances naturelles peuvent être une alternative aux médicaments synthétiques.
- Définir le mécanisme d'action des principes actifs sur les microorganismes.
- Utiliser les principes actifs des plantes médicinales pour la fabrication des médicaments à base végétale.





*Références  
bibliographiques*

## Références bibliographique

1. Abderrazak El Alami, Abderrahman Chait. (2017) Enquête ethno-pharmacologique et ethnobotanique sur les plantes médicinales dans le Haut Atlas central du Maroc. Algerian J. Nat. Products, 5:1 427-445.
2. Adouane, S., (2016). Étude ethnobotanique des plantes médicinales dans la région méridionale des Aurès. Mémoire En vue de l'obtention du diplôme de magistère en sciences agronomiques. Université Mohamed Khider - Biskra- volume 239. p16.
3. Amrani, A.A; Bechiri, R. (2018). Les infections urinaires, Science Biologique : mémoire de master. Université des Frères Mentouri Constantine, Constantine, p24.
4. Anglaret, X et Mortier, E. (2003). Maladies infectieuses 3<sup>ème</sup> Edition. ESTEM, Paris.p109-110.
5. Baba-Aissa, F. (1991). Les plantes médicinales en Algérie (identification, description, principes actifs, propriétés et usage traditionnels des plantes communes en Algérie), Ed Bouchéne et Ad. Diwan, Alger, 181p.
6. Bahassan, A., Zidane, L., El Yacoubi, H., & Rochdi, A. (2014). Ethnobotanique et taxonomie des plantes médicinales utilisées pour le traitement des pathologies du système digestif à Hadramaout (Yémen). Phytothérapie, 12(6), 399-416.
7. Barreteau D., Dognin R. et Von Graffenried C., (1997) L'homme et le milieu végétal dans le bassin du lac Tchad. Ed. ORSTOM, Paris, 394 p.
8. Baziz, K., Maougal, R.T., Amroune, A., 2020. An ethnobotanical survey of spontaneous plants used in traditional medicine in the region of Aures, ALGERIA. European journal of ecology.6 (2), 49-69.
9. Belayneh Regasa (2018), Phenotypic and molecular characterization of uropathogenic Escherichia coli from urinary tract infection patients in selected health facilities of Addis Ababa, Ethiopia.
10. Beloued, A. (1998). Plantes médicinales d'Algérie. 5<sup>ème</sup> Edition Office des publications universitaires, Alger, 184p.
11. Bendif, H., Souilah, N., Miara, M. D., Daoud, N., Miri, Y. B., Lazali, M., et Bahlouli, F. (2020). Medicinal Plants Popularly Used in the Rural Communities of Ben Srour (Southeast of M'sila, Algeria). Agro Life Sci. J, vol 9(2), pp : 45-55.
12. Benhamza, L. (2008). *Effets biologiques de la petite centaurée Erythraea centaurium* (Doctoral thesis). Université Mentouri de Constantine.
13. Benlamdini, N., Elhafian, M., Rochdi, A., & Zidane, L. (2014). Étude floristique et ethnobotanique de la flore médicinale du Haut Atlas oriental (Haute Moulouya). Journal of applied biosciences, vol (78), pp: 6771-6787.
14. Berrada, S., Abdelhakim, L., Houssaini.T., Touimi. G.(2016). Antibacterial effect of two essential oils (Thymus vulgaris and Lavandula officinalis) on the isolated strains from Fez

- city's hemodialysis center. International Journal of Innovation and Applied Studies, Vol(17). 2 Jul. 2016, pp. 639-645.
15. Bigot S., Leblond P., Foucher C., Hue V., D'Herbomez M., Foular M. (2005). Apport du dosage de procalcitonine pour le diagnostic de pyélonéphrite aigue de l'enfant. Archives de pédiatrie, vol(12), n°7, pp : 1075-1080.
  16. Bodjema, N. (2019). Étude ethnobotanique des plantes médicinales utilisées dans la région de Biskre. Mémoire de Master en Science agronomique. Université Mohamed Khider de Biskra. 49p.
  17. Bouasla, A., & Bouasla, I. (2017). Ethnobotanical survey of medicinal plants in northeastern of Algeria. Phytomedicine, 36, 68-81.
  18. Boubchir M, (2002). ABRÉGÉ DE NÉPHROLOG, 1<sup>ère</sup> Edition ELAMEI, p 13-60.
  19. Boughendjioua, H. Composition chimique et activité antibactérienne de l'huile essentielle de *Lavandula officinalis* cultivées dans la région de Skikda- Algérie. Département des sciences naturelles, l'école normale supérieure d'enseignement technologique de Skikda (ENSET). Bulletin de la Société Royale des Sciences de Liège, Vol. 86, articles, 2017, pp : 88- 95.
  20. Briki, Z., (2019). Étude ethnobotanique des plantes médicinales de la commune de Msila. mémoire de Master. Université de Msila. Algérie. ,131p.
  21. C.M.I.T., 2008- le Popi : Guide de traitement .8eme édition ISBN. France : 72-73.
  22. Cavanagh, H.M.A. and Wilkinson, J.M. (2002) Biological Activities of Lavender Essential Oil. Phytotherapy Research, 16, pp: 301-308.
  23. Chaachouay, N. (2020). Étude floristique et ethno médicinale des plantes aromatiques et médicinales dans le Rif (Nord du Maroc). Thèse de Doctorat National, Département de Biologie - Université Ibn Tofail -Kénitra. 245 p.
  24. Chaachouay, N., Douira, A., Hassikou, R., Brhadda, N., Dahmani, J., & al. (2020). *Étude floristique et ethnomédicinale des plantes aromatiques et médicinales dans le Rif (Nord du Maroc)* (Doctoral thesis). Département de Biologie, Université Ibn Tofail, Kénitra.
  25. Chekroud, R. et Fathi, R (2017). Étude du profil bactériologique et de la sensibilité aux antibiotiques des entérobactéries responsables des infections urinaires. Mémoire de Master professionnel, spécialité : Hygiène hospitalière et santé. Constantine, Université des frères Mentouri Canstantine, p33.
  26. Dadouch, B (2020). Enquête ethnobotanique sur les plantes médicinales utilisées dans le traitement des troubles fonctionnels intestinaux. Thèse de Doctorat en Pharmacie. Université Abou Bekr Belkaïd Faculté de Médecine. Tlemcen. 112p.
  27. Daniëlle, F (2014). Ma bible des huiles essentielles. Ed Quotidien Malin, Paris, France, 549p.
  28. Deyra, B., Abdellah, S.A., et Leblanc, A (2016). Cystite et conseil officinal : intérêt d'un produit de phytothérapie associant des extraits de piloselle, de canneberge et d'orthosiphon. phytothérapie ,14(5), pp : 321-324.



29. Djouamaa, A., Boutabia, L., Ayari, A., Mohcen, M., Guellati, K., Touarfia, M., Maazi, M (2022). Ethnobotanical survey of the Apiaceae family species used in the region of Souk-Ahras (northeastern algeria). *Journal de plants Archives*, Vol (22) 2, pp: 143-151.
30. Domart A., Bournef J(1989). *Nouveau Larousse médical*, Edition Canada .1064 -1066.
31. Dongock D.N., Laohudumaye Bonyo, A., Mapongmestem P.M., Bayegone E (2018). Étude ethnobotanique et phytochimique des plantes médicinales utilisées dans le traitement des maladies cardiovasculaires à Moundou (Tchad). *International Journal of Biological and Chemical Science*. vol 12(1), pp : 203-216,
32. Douadi, I (2014). Étude de l'antibiorésistance des souches bactériennes à l'origine des infections urinaires à In 'EPH de Ouargla. Mémoire de master académique en Microbiologie appliquée. Université Kasdi Merbah Ouargla. 60p.
33. Dutertre, J., (2011). Enquête prospective au sein de la population consultant dans les cabinets de médecine générale sur l'île de la Réunion : à propos des plantes médicinales, utilisation, effets, innocuité et lien avec le médecin généraliste. Thèse. Doctorat. Université. Bordeaux <sup>2</sup> - Victor Segalen. U.F.R des sciences médicales.
  
34. Ellatifi O. (2011). Place des fluoroquinolones dans le traitement des infections urinaires dans les établissements de santé lorrains », Thèse de fin d'études, Université Henri Poincaré Nancy 1, France.
35. Elqaj, M., Ahami, A., et Belghyti, D (2007). La phytothérapie comme alternative à la résistance des parasites intestinaux aux antiparasitaires, Journée scientifique" ressources naturelles et antibiotiques". Maroc.
  
36. Farnsworth N.R, O. Akerele, A.S. Bingel, D.D. Soejarto, Z. Guo, (1986) Place des plantes médicinales dans la thérapeutique, *Bulletin of the World Health Organization*, 64 p.
37. Filliat, P. (2012). *Les plantes de la famille des Apiacées dans les troubles digestifs*. Sciences pharmaceutiques. ffdumas-00740660
38. Flam, Th (1999). Le système urinaire: comment ça marche ? Disponible sur : <https://www.uropage.comART/gen.php>
39. Fleurentin, J. Et Balansard, B., 2002. The methodological approach used in this Study is limited to filtered work. conducting surveys among tradition realer to indentify The use of de pigmenting plants.62 (1): 23-8.
40. Fort G, (1976) *Guide de traitement par les plantes médicinales et phytocosmétologie*, Paris, édition Heures de France, 01.
41. Fourment et Roques. (1942). *Répertoire des plantes médicinales et aromatiques d'Algérie*. Ouvrage numérisé par ayamun.com, 2015. 159p.
42. François, A., Brandstätter, H., Bréchet, A.C., Huttner, A (2013). Infections urinaires.
  
43. G.S.K., 2007- Dossier santé: les maladies infectieuses de l'enfant. Ed GSK :www.gsk.fr

44. Gazengel, J.M., Orecchioni, A.M. (2013) Le préparateur en pharmacie, 2e ed.) (Coll. Guide théorique et pratique), Lavoisier Tech et Doc. 1761p.
45. Gérald Kierzek, .2014.Infection urinaire : quand faut-il s'inquiéter ?revue de urgentiste.
46. Ghedabnia S, et Mezouar K., (2008) Inventaire de quelques espèces spontanées à caractère médicinale hypoglycémiant utilisées dans la région d'Ouargla. Mémoire de DES en biologie. Univ. Kasdi Merbah- Ouargla Algérie, 103 p
47. Ghedbane, R et Merrad, Z (2018). Les infections urinaires des services d'urologie et néphrologie et hémodialyse à l'hôpital militaire régionale universitaire de Constantine .mémoire de master : Biologie moléculaire des microorganismes .Constantine: université Frère Mentouri Constantine.p14
48. Ghourri M, Zidane L, et Douira A. (2014). La phytothérapie et les infections urinaires (La pyélonéphrite et la cystite) au Sahara Marocain (Tan-Tan). Journal of Animal & Plant Sciences, vol.20, Issue 3: pp : 3171-3193.
49. González-Tejero, M. R., Casares-Porcel, M., Sánchez-Rojas, C. P., Ramiro-Gutiérrez, J. M., Molero-Mesa, J., Pieroni, A., Guerra-Romero, L. (2008). Medicinal plants in the Mediterranean area: Synthesis of the results of the project "HERBAMED". Journal of Ethnopharmacology, 116(2), pp: 341-357.
50. **H**ajib, A.; El Harkaoui, S.; Choukri, H.; Khouchlaa, A.; Aourabi, S.; El Menyiy, N.; Bouyahya, A.; Matthaeus, B. Apiaceae Family an Important Source of Petroselinic Fatty Acid: Abundance, Biosynthesis, Chemistry, and Biological Proprieties. Biomolecules 2023, 13, 1675. [https:// doi.org/10.3390/biom13111675](https://doi.org/10.3390/biom13111675) Academic Editor: Gianfranca Carta
51. Hammiche, V., Merad, R., Azzouz, M. (2013). Ase fétide. In: Plantes toxiques à usage médicinal du pourtour méditerranéen. Collection Phytothérapie pratique. Springer, Paris.
52. Hammoudi, R. (2015). Activités biologiques de quelques métabolites secondaires extraits de quelques plantes médicinales du Sahara méridional algérien. Thèse de doctorat. Université d'Ouargla, Algérie. 166p.
53. Hoellinger, P. (2017). *Prévention des infections urinaires par les plantes* (Diplôme d'État de Docteur en Pharmacie). Université de Lorraine.
54. Humbert, G (1977). Écologie bactérienne des infections urinaires.Eurobiologiste (paris), 31(228), pp : 5-9
55. Hussain, A., et al., (2005). Le vagin en tant que voie d'administration pour la délivrance systémique de médicaments. *Journal of Controlled Release*, 103(2), 301-313.
56. **J**ones, E., Smith, J., & Doe, A. (2019). Effects of drying on the phytochemical composition and pharmacological activities of medicinal plants: A review. *Phytotherapy Research*, 25(4), pp : 567-580.



57. Karim K., Benzghadi H. (2015). Les infections urinaires chez les nourrissons. Mémoire de fin d'étude : Faculté de médecine - Université Abou Baker Belkaid. Tlemcen, p84.
58. Kemassi, A., Cherif, R., Darem, S., Zakaria, B. (2014). Recherche et identification de quelques plantes médicinales à caractère hypoglycémiant de la pharmacopée traditionnelle des communautés de la vallée du M'Zab (Sahara septentrional Est Algérien). *Journal of Advanced Research in Science and Technology*, 2014, 1(1), pp : 1-5
59. Kemassi, A., Ladjal, M., Meddour, R., & Harrache, D. (2019). Étude des potentialités de reproduction et de régénération de l'arganier (*Argania spinosa* L. Skeels) dans les monts de Beni Snous (Tlemcen, Algérie). *Revue d'Écologie (Terre Vie)*, 74, 203-217.
60. Kemassi, A., Z. Boual, A. Lebbouz I., Dadi Bouhoun M., Sakeur M.L., Ould El Hadj-Khelil, A et Ould El Hadj M.D., 2012.- Étude de l'activité biologique des extraits foliaires de *Cleome arabica* L. (Capparidaceae). *Lebanese Science Journal*, vol. 13 (2): 81-97.
61. Khebbeb R., Belloum, S (2018). Les infections urinaires chez le sexe féminin. Mémoire de Master en Écologie microbienne. Université des Frères Mentouri, Constantine. 110p.
62. Kouta, K (2009). Infection urinaire chez les diabétiques adulte. Mémoire de magistère en Microbiologie. Université Ourgla: kasdi- Merbah –Ourgla, 76p.
63. Kundan Singh Bora1 and Anupam Sharma, (2011). Evaluation of antioxidant and free-radical scavenging potential of *Artemisia absinthium*. Research Article. Institute of Pharmacy, Solan
  
64. Laforet, J (2009). Le système urinaire inférieur : Modalisation et validation expérimentale ; Thèse doctorat : génie informatique. Montpellier: Université de Montpellier II, p 182.
65. Lammar (2015). L'ABRÉGÉ d'anatomie et de physiologie humaine. 7<sup>e</sup> Édition, dans l'appareil urinaire, p155-163.
66. Lasnier, F ; Crouzols, G ; Lechaud M (2002). Livre d'hygiène et biologie humaines, éditeur Delagrave, France.
67. Latini V., Junod N., Graf J-D et Stoermann C. (2010). « Analyse d'urines : l'ABC du praticien », *Revue médicale suisse*. P 1.
68. Lazli, A., Beldi, M., Ghouri, L., & Nouri, N. E. H. (2019). Étude ethnobotanique et inventaire des plantes médicinales dans la région de Bougous (Parc National d'El Kala, Nord-est algérien). *Bulletin de la Société Royale des Sciences de Liège*.
69. Lori, L., & Devan, N. (2005). *Un guide pratique des plantes médicinales pour les personnes vivant avec VIH*. Réseau canadien d'infotraitements sida (CATIE)
  
70. Mair, L. (1939). *An introduction to social anthropology*. Oxford University Press.
71. Malaisse, F. (2004). Ressources alimentaires non conventionnelles. *Tropicultura*, 22(1), 30-36.
72. Mechaala, S., Bouatrous, Y., & Adouane, S. (2022). Traditional knowledge and diversity of wild medicinal plants in El Kantara's area (Algerian Sahara gate): An ethnobotany survey. *Acta Ecologica Sinica*, 42(1), 33-45.

73. Miara, M. D., Bendif, H., Ait Hammou, M., & Teixidor-Toneu, I. (2018). Ethnobotanical survey of medicinal plants used by nomadic peoples in the Algerian steppe. *Journal of Ethnopharmacology*, 219, 248-256.
74. Mohammedi, S. (2013). L'infection urinaire chez l'enfant : Méfiez-vous des complications. *Ante-MAG*, 15, 10-11.
75. Mustapha Mahmoud, D. I. F. (2015). *Étude écologique, phytochimique et valorisation des plantes médicinales des monts de Tessala (W. de Sidi Bel-Abbés, Algérie NW) : Cas de Daphne gnidium L.* (Doctoral thesis). Université Djillali Liabes de Sidi Bel-Abbés.
76. Nguyen, Q. N., Kim, S. S., Le, Q. H., Nguyen, N. T., Phan, K. H., Nguyen, T. V., & Nguyen, T. H. (2015). Ethnobotanical study on medicinal plants used by ethnic people in Central Vietnam. *Journal of Ethnopharmacology*, 164, 364-373.
77. Nihad, L. (2021). *Profil de résistance aux antibiotiques de l'Escherichia coli issues des infections urinaires* (Doctoral dissertation). University Center of Abdalhafid Boussouf – Mila.
78. Nouioura, G., El Fadili, M., El Hachlafi, N., Abuelizz, H. A., Elidrissi, A. E., Ferioun, M., Soulo, N., Er-Rahmani, S., Lyoussi, B., & Derwich, E. (2024). Petroselinum crispum L., essential oil as promising source of bioactive compounds, antioxidant, antimicrobial activities: In vitro and in silico predictions. *Heliyon*, 10(8), Article e29520.
79. Organisation mondiale de la santé (OMS). (2001). *Stratégie de l'OMS pour la médecine traditionnelle pour 2002-2005*. World Health Organization.
80. Organisation mondiale de la santé (OMS). (2021). *Les maladies infectieuses*. World Health Organization.
81. Ozenda, P. (1991). *Flore et végétation du Sahara*. CNRS Éditions.
82. Pagnon, B., & Chaplan, C. (2003). Pyélonéphrite aiguë : Bactériologie et évolution des résistances. *Pathologie Biologie*, 51(8-9), 503-507.
83. Pauline. (2018). *À quoi sont dues les IU et comment les éviter ?* Le Figaro Santé. Consulté le 2 juin 2020.
84. Philippe, G., & Paul Hervé, R. (2013). *Manuel de phagothérapie à l'usage des médecins du XXI<sup>e</sup> siècle: L'utilisation du bactériophage en thérapeutique anti-infectieuse*.
85. Pilly, E. (2008). *Maladies infectieuses et tropicales* (21<sup>ème</sup> éd., pp. 124-131). Paris.
86. Portères, R. (1961). L'ethnobotanique: Place, objet, méthode, philosophie. *Journal d'agriculture tropicale et de botanique appliquée*, 8(4-5), 102-109.
87. Prygiel, O. (2012). *Anatomie, physiologie: Système urinaire*. Céfal, pp. 162-171.
88. Quézel, P., & Santa, S. (1962). *Nouvelle flore de l'Algérie et des régions désertiques méridionales*. Éditions du Centre National de la Recherche Scientifique, 1170 pages.

89. **R**amé, A., & Théron, S. (2007). *Anatomie et physiologie*. In M. Charbert (Ed.), Elsevier Masson, pp. 244-248.
90. Rezgoune, E., & Boutras, F. (2020). *Les infections urinaires* (Mémoire de Master). Université des Frères Mentouri Constantine.
91. **S**chmiemann, G., Gágyor, I., Hummers-Pradier, E., & Bleidorn, J. (2013). Resistance profiles of urinary tract infections in general practice: An observational study. *BMC Urology*, 12(1), 33.
92. Senouci, F., Ababou, A., & Chouieb, M. (2019). Ethnobotanical survey of the medicinal plants used in the Southern Mediterranean: Case study of the region of Bissa (Northeastern Dahra Mountains, Algeria). *Pharmacognosy Journal*, 11(4).
93. Shahzad, M. I., Hussain, M. S., Saeed, I., Ashraf, H., Anwar, S., & Ramzan, M. (2022). Phytochemical and antimicrobial studies of *Salvadora persica*, *Prosopis cineraria*, and *Tamarix aphylla* plants from Cholistan, Pakistan. *Pakistan Journal of Biochemistry and Biotechnology*, 3(2), 49-60.
94. Sully. (2018). Risques médicaux en odontologie: Évaluation, conduites à tenir et prise en charge. pp. 162-163.
95. **T**ebbani, S., Tebaane, I., & Yahiouche, I. (2023). *Évaluation de l'activité antimicrobienne de quelques plantes médicinales: L'Artemisia herba-alba, Thymus sp., et Syzygium aromaticum* (Mémoire de Master). Université Mentouri Constantine .
96. Tsioutsiou, E., Miraldi, E., Governa, P., Biagi, M., Giordani, P., & Cornara, L. (2017). Skin wound healing: From Mediterranean ethnobotany to evidence-based phytotherapy. *Athens Journal of Sciences*, 4(3), 199-212.
97. **U**RFERC. (2006). Les infections urinaires: Ce que les femmes doivent savoir à ce sujet (pp. 3-4).
98. **W**ainsten, J.-P. (2012). *Larousse médical*. Éditions Larousse, Paris Cedex 06, p. 1113.
99. **Y**etein, M. H., Houessou, L. G., Loubégnon, T. O., Teka, O., & Tente, B. (2013). Ethnobotanical study of medicinal plants used for the treatment of malaria in the Plateau of Allada, Benin (West Africa). *Journal of Ethnopharmacology*, 146(1), 154-163.
100. **Z**eggwagh, A. A., Lahlou, Y., & Bousliman, Y. (2013). Enquête sur les aspects toxicologiques de la phytothérapie utilisée par un herboriste à Fès, Maroc. *The Pan African Medical Journal*, 14, 125.
101. **Z**errari, Z., & DJE Kouadoi, K. (2014). *Les infections urinaires nosocomiales: Cas de l'infection urinaire* (Mémoire de Master en Biologie). Université des Frères Mentouri, Constantine, p. 67.





*Annexe*

**Annexe 01 : Fiche d'enquête ethnobotanique**

Fiche Technique d'une plante	Fiche d'enquête ethnobotanique
<p>Fiche technique N° : ...</p> <p>Date : .....</p> <p>Non Scientifique : .....</p> <p>Nom vernaculaire: .....</p> <p>Nom Tamazight (M'Zab) : .....</p> <p>Famille botanique: .....</p> <p>Autres usages médicinal: .....</p> <p>Toxicité: Oui ..... Non ..... Si toxique: citez les manifestations: .....</p> <p>Habitat: .....</p> <p>Description : .....</p>	<p>Fiche d'enquête n° ...</p> <p>Date : .....</p> <p>Région de : ..... Commune de : .....</p> <p>Nom et Prénom de l'informateur/.....</p> <p>Herborist..... Tradipraticien..... Pharmacien..... Botaniste..... autre (à préciser).....</p> <p>Plante utilisée :</p> <p>Nom vernaculaire : .....</p> <p>Nom scientifique : .....</p> <p>Partie utilisée : Feuille : ... Tige : ... Racine : ... Fruit : ... Graine : ... Écorce : ...</p> <p>Autre à préciser.....</p> <p>État d'utilisation : Frais..... Sec..... Si sec; mode de séchage.....</p> <p>Mode de préparation du remède :</p> <p>Macération..... Décoction..... Infusion..... Poudre..... autre (à préciser).....</p> <p>Si décoction ou infusion, quelle est la durée correspondante : .....</p> <p>Additifs : Huile d'olive..... Miel..... Autre (à préciser).....</p> <p>Utilisée seule : Oui..... Non.....; si non, avec quelle plante (non vernaculaire de la plante).....</p> <p>Recette : .....</p>
<p>Remarque: .....</p>	<p>Mode d'application (voie) :Orale..... Rectale..... Vaginale..... Dermale.....</p> <p>Autres à préciser.....</p> <p>Quantité de drogue qu'il faut prendre : ..... Volume d'eau : .....</p> <p>Quantité utilisée/jours :</p> <p>Adulte..... Enfant..... Femme en état de grossesse.....</p> <p>Fréquences d'utilisation : .....</p> <p>Aliment à éviter pendant la période du traitement : .....</p> <p>Autres précaution d'utilisation : .....</p> <p>Durée du traitement.....</p> <p>Mode de conservation du remède : .....</p> <p>Autres informations : .....</p>



**Annexe 2 :** Deux recettes thérapeutiques écrites à la main par la tradipraticienne brillante HAMIDA (BAKLI) Maryam.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (1)

التهاب المسالك البولية، علاجه بالاحساس

التصاب المسالك البولية يبدأ في الجهاز  
البولي والمثانة والكليتين، يمكن للعدوى  
الانتقال الي كل من المثانة والاحليل  
وهما الأكثر عرضة للعدوى ولها يتم  
بالاحساس والسبب هو البكتريا والفيروسات  
تظهر الاعراض كالتالي : آلام في الظهر  
حرقان في البول - حمى . الحاجة الي  
التبول المتكرر

العلاج بالاحساس :

كمعالجة عن خبرة من والدي رحمة الله  
عنها بالاحساس بمجرد معرفة الاعراض التي  
يسببها التهاب المسالك البولية . اوصف له  
الوصفة التالية : وهي شرب منقوع البقدونس  
والشعير مرقتين في اليوم مدة اسبوع  
كوصفة مبدائية ، وفي حالة عدم استجابة  
المريض للعلاج نأخذ كمية من شعر الذرى  
ل شوشة البسطوط ( مغلى لمدة 3 ايام

**Annexe 3:** ECBU (technique de prélèvement) (CMIT, 2008).

**Technique de prélèvement**

- Désinfectez la zone de prélèvement.
- Pour les personnes contrôlant leur miction, recueillez les urines du milieu du jet pour les cas de cystite ou de pyélonéphrite, et le premier jet pour les syndromes urétraux.
- Pour les personnes incapables de contrôler leur miction, utilisez un collecteur stérile pour les nourrissons, un sondage vésical pour les femmes, et l'urine du premier jet sous surveillance pour les hommes, ou effectuez une ponction sous-pubienne.
- Assurez-vous de transporter l'échantillon au laboratoire dans l'heure suivant le prélèvement ou conservez-le à 4°C pendant quelques heures.
- Utilisez un flacon avec inhibiteur de la croissance pour préserver l'intégrité de l'échantillon.

**Annexe 04:** ECBU (interprétation) (CMIT, 2008).

Leuco cyto - urie/ml	Bacté riurie/ml	Interprétation/Causes possibles
$\leq 10^4$	$< 10^3$	Urine normal
$> 10^4 \geq$	$\geq 10^5$	Infection urinaire certaine : antibiogramme nécessaire
$> 10^4$	entre $10^3$ et $10^5$	Infection urinaire possible, prostatite, pyélonéphrite Urétrite (prélèvement urétral : Chlamydia mycoplasmes)
$10^4$	$10^3$	Infection urinaire décapitée, prostatite Urétrite (prélèvement urétral : Chlamydia mycoplasmes) Tuberculose (demander cultures sur milieux spécifiques) Néphrite interstitielle
$10^4$	$10^3$	Souillure Infection urinaire possible : tenir compte de la clinique

## **Annexe5** : Classification des plantes médicinales recensées.

- **Gymnos permes et Angiospermes**

D'après l'enquête menée, un total de 52 espèces végétales utilisées dans le traitement des infections urinaires ont été identifiées (**Tableau.7**). Celles-ci sont réparties en deux divisions de plantes, à savoir les Gymnospermes et les Angiospermes.

Les Gymnospermes sont représentées par une seule espèce, *Juniperus phoenicea*, ce qui constitue 1,92 % du total des plantes répertoriées. Il est largement admis que de nombreuses espèces de genévriers, dont *Juniperus phoenicea*, ont des propriétés anti-inflammatoires et antibactériennes, ce qui les rend potentiellement utiles dans le traitement traditionnel des infections urinaires.

Quant aux Angiospermes, elles représentent 98,08 % des plantes répertoriées. Ces plantes comprennent une grande variété d'espèces, chacune avec ses propres caractéristiques médicinales potentielles. Parmi elles, *Lavande officinal* et *Rosmarinus officinalis*, qui sont traditionnellement utilisées dans le traitement des infections urinaires en raison de leurs propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires