

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA
RECHERCHE SCIENTIFIQUE
CENTRE UNIVERSITAIRE DE GHARDAIA
INSTITUT DES SCIENCES DE LA NATURE ET DE LA VIE



PROJET DE FIN D'ETUDES

En vue de l'obtention du diplôme de Licence académique en Ecologie Végétale.

Thème

Recherche des plantes médicinales utilisées dans le
traitement des infections microbiennes dans la région de
Ghardaïa
(Sahara septentrional Est Algérien)

Encadreur : KEMASSI Abdellah

Co-encadreur : CHERIF Rekia

Examineur: BENSAMOUNE Youcef

Présente par :

✎ BOUREGAA Meriem

✎ HAIMOUD Ikram

✎ LAOUAR Iman

JUIN 2012

Dédicace

Je dédie ce travail à :

* En premier lieu à mes parents :HAIMOUD Sadek et OTMANI .S

qui ont fournis beaucoup de sacrifices pour me permettre de réaliser mes objectifs. Qu'ils trouvent ici toute ma reconnaissance et ma gratitude.

*A mes chères frères: Toumi ;Abdelmadjid , Messoude ; Abdelrazek et En particulier le petite Mehdi.

* A tous mes chers oncles et mes cousins.

* A mes tantes et leurs conjoints et leurs enfants.

*A toutes les familles HAIMOUD & OTMANI sans exception.

* A tous mes amis avec qui j'ai passe les meilleurs moments, particulièrement :(Souhila ,Sabrin ,Sarah,khadijdja),

surtout mon trinome, amie :Iman,Meriem et toute sa famille :LAOUAR ET BOUREGAA.

HAIMOUD Ikram



Dédicace

Je dédie ce travail à :

* En premier lieu à mes parents : BOUREGAA Mehammed et BEDDIAR Z qui ont consenti beaucoup de sacrifices pour me permettre de réaliser mes objectifs. Qu'ils trouvent ici toute ma reconnaissance et ma gratitude.

* A mes chères frères : Abdellwaheb ,nesserdin, et sur tous En particulier les petite Abdel hakim.

* A mes sœurs: Kaltoum et Nawal et Khadija.

* A mes petit file de sœurs : Iman, Afafe, Nadjwa et hiba , Sarah.

* A mes tantes et leurs conjoints et leurs enfants sur tout chers fatima.

* A tous mes chers oncles et mes cousins.

* A toutes les familles BOUREGAA et BEDDIAR sans exception et toute qui connu Moi.

* A tous mes amis avec qui j'ai passé les meilleurs moments, particulièrement :(Souhila , Sabrin , Sarah, khadijdja),

surtout mon trinome, amie : Iman, ikram et toute sa famille : LAOUAR et HAIMOUD

BOUREAA Meriem



Dédicace

Je dédie ce travail à :

* En premier lieu à mes parents : LAOUAR Abderrahmane et BENSABA. M. qui ont consenti beaucoup de sacrifices pour me permettre de réaliser mes objectifs. Qu'ils trouvent ici toute ma reconnaissance et ma gratitude.

* A mes chères frères: Ahmed, Abdellwaheb , Salah , et Mostapha

* A ma petite sœur: Salsabil

* A tous mes chers oncles et mes cousins

* A toutes les familles LAOUARE et BENSABA.

* A tous mes amis avec qui j'ai passé les meilleurs moments, particulièrement : (Souhila ,Sabrin ,Sarah,khadidja),

* A mon trinome, amie :Meriem, Ikram et toute sa famille BOUREGAA et
HAIMOUD

LAOUAR Iman



Remerciement

Avant tous nous remercions Dieu tout puissant de nous avoir accordé de la force, le courage et les moyens pour terminer ce modeste travail.

Nous tenons à remercier les personnes grâce à eux ce mémoire a pu voir le jour. Notre promoteur, Monsieur KEMASSI A. (Maître assistant Institut des Sciences de la nature et de vie Centre universitaire de Ghardaïa), qu'il nous soit permis de le remercier vivement et lui exprimé notre profonde gratitude pour son aide sans cesse afin de mener à terme ce travail et Avec de plaisir.

A notre co-promoteur M^{lle} CHERIF R. (Étudiante 1^e année Master Écologie en environnement Institut des Sciences de la nature et de vie Centre universitaire de Ghardaïa), pour leur aide et conseils précieux.

Mes remerciements les plus sincères vont aussi à tous les enseignants de Institut des Sciences de la nature et de vie Centre universitaire de Ghardaïa. Recevez mes plus vifs remerciements pour avoir accepté de juger ce travail.

Et toute l'équipe de la bibliothèque du Centre universitaire de Ghardaïa et enfin à A tous qui ont contribué à la réalisation et au bon déroulement de ce travail trouvent ici nos profondes sympathies.

Liste des tableaux.

Tableaux	Titres	Pages
1	Représente la superficie de la Wilaya de Ghardaïa.	18
2	Données métrologiques de la Wilaya de Ghardaïa (2000-2009).	22
3	Liste des plantes utilisées dans le traitement d'infliction microbienne et bactérienne de la peau utilisées dans la région de Ghardaïa.	29-30

Listes des figures.

N° Figures	Titres	pages
1	Mode de préparation de remède par la décoction.	09
2	Mode de préparation de remède par la macération.	10
3	Mode de préparation de remède par Teinture.	11
4	Mode de préparation de remède par les Sirops.	12
5	Mode de préparation de remède par les	12

	Onguents.	
6	Mode de préparation de remède par les Huile médicinale .	13
7	Mode de préparation de remède par Cataplasmes.	14
8	Mode de préparation de remède par les compresses.	15
9	Situation géographique de la vallée du M'Zab.	17
10	Limites administratives de la wilaya de GHARDAIA.	19
11	Diagramme Ombrothermique de GAUSSEN de la région de Ghardaïa (2000 - 2009).	23
12	Diagramme d'EMBERGER de la région de Ghardaïa en (2000 - 2009).	24
13	Proportion des différents familles des plantes utilisées dans le traitement des inflection microbienne et bactérienne de la peau utilisées dans la région de Ghardaïa.	28
14	Proportion des différents Parties utilisées dans la région de Ghardaïa.	31
15	Proportion des différents modes de préparations des remèdes dans la région de Ghardaïa.	32
16	Différent proportions des modes d'application de remède utilisées en traitement des inflection microbienne de la peau et le cheveu.	32

Résumé

La présente étude porte sur l'inventaire des plantes médicinales utilisées par les autochtones de la région de Ghardaïa pour le traitement des infections microbiennes de la peau et de cheveu. L'enquête ethnobotanique réalisée auprès des herboristes, tradipraticiens, les botanistes et les pharmaciens a permis d'inventorier un total de 24 espèces végétales utilisées pour la préparation de remède. Les familles de Fabaceae et Asteraceae sont les plus fréquentes dans les recettes thérapeutiques, et sont utilisées avec un taux (16%).

Les fruits sont les parties les plus utilisées avec un pourcentage de (30%) du total des parties de la plante suivies par les feuilles (25%), racines (19%), les graines avec de 14% et par 3% pour les autres parties dont : bulbes, écorces et les rhizomes. Pour la préparation des recettes thérapeutiques, le pommade est le principal mode (47%), suivi par l'infusion (20%), compresse (20%), la poudre (8%), et le jus par 5%. Alors que pour le mode d'application de remède est surtout dermique, avec un pourcentage de (92%).

Mots clés: Plantes médicinales, pharmacopée, infections, peau, Ghardaïa, Algérie.

Abstract

The present study deals with the inventory of medicinal plants used by natives of the region of Ghardaia for the treatment of microbial infection of the skin and hair. The ethnobotanical survey conducted among herbalists, traditional healers, botanists and pharmacists inventoried a total of 24 plant species used in the preparation of remedy. Families Fabaceae and Asteraceae are most common in recipes therapeutic, and are used with a rate (16%)

Pods are the parts most used with a percentage (30%) of total plant parts followed by leaves (25%), roots (19%), seeds with 14% and 3% for other parts whose bulbs, rhizomes and barks. revenue is the therapeutic ointment (47%) is the main by the following infusion with 20%, compress (20%), powder (8%), juice (5%) The application method is particularly dermal, With a percentage (92%)

Keywords: Medicinal plants, pharmacopee, skin, Ghardaïa, Algérie.

الدراسة الحالية تركز على جرد النباتات الطبية المستخدمة من طرف المواطنين في منطقة غرداية في علاج الالتهابات الجلدية التي تصيب الشعر والجلد. أحصت الدراسات التي أجريت بين أجناس بشرية مختلفة علماء النبات والمعالجين التقليديين والصيدلة أن مجموع، 24 نوع من النباتات المستخدمة في تحضير أدوية أشهر عائلات شيوعا هي Asteraceae و Fabaceae ، والمستخدم في وصفات بنسبة (16%). فيما يخص الأجزاء الأكثر استعمالا وجدنا الفصوص هي الأكثر استخداما بنسبة (30%) من مجموع الأجزاء النباتية تليها الأوراق (25%)، والجذور (19%)، والبذور بنسبة 14% و 3% الأجزاء الأخرى جذور واللحاء. بينما نجد طريقة استعمال الغالبية هي المرهم بنسبة (47%) يليه الغلي بنسبة (20%)، كما توجد الكمادات وتستعمل بنسبة (20%)، ومسحوق (8%)، عصير (5%) كما كانت إحصائيات حول تطبيق الأدوية على الجلد مباشرة وذلك بنسبة (92%).

الكلمات الدالة: النباتات الطبية, الطب التقليدي, الجلد, غرداية, الجزائر.

N°	Titres	pages
Dédicace Remerciement		
Liste des tableau		
Liste des figure		
Introduction		02
Chapitre I : Aperçu bibliographique sur la phytothérapie		
I	Généralité sur la phytothérapie	04
I.1	Définition	04
I.2	Historique	04
I.3	Classification des phytothérapies	05
I.3.1	Aromathérapie	05
I.3.2	Gemmothérapie	05
I.3.3	Phytothérapie pharmaceutique	05
I.3.4	Herboristerie	05
I.4	Avantages de la phytothérapie	05
I.5	Pouvoir des plantes	06
I.6	Principes actifs des plantes médicinales	06
I.6.1	Alcaloïde	06
I.6.2	Flavonoïdes	07
I.6.3	Huiles essentielles	07
I.6.4	Tanins	07
I.7	Conservation des plantes médicinales	07
I.7.1	Séchage des plantes médicinales	07

I.7.2	Conservation	08
I.8	Autres méthodes de conservation	08
I.8.1	Déshumidification	08
I.8.2	Congélation	08
I.9	Modes de préparations des plantes médicinales	08
I.9.1	Infusion	08
I.9.2	Décoction	09
I.9.3	Macération	09
II.9.4	Poudres	10
II.9.5	Teinture	10
II.9.6	Jus	11
II.9.7	Sirops	11
II.9.8	Onguents (pommades)	11
II.9.9	Huile médicinale	11
I.9.10	Crèmes	13
I.10	Forme d'utilisation	13
I.10.1	Usage interne	13
A.	Tisane	13
B.	Fumigation	13
I.10.2	Usage externe	14
A.	Cataplasmes	14
B.	Lotions et compresses	14
Chapitre II- Méthodologie du travail		

II.1	Situation géographique	17
II.2	Caractéristiques géographiques	20
II. 3	Climat	20
II. 3.1	Température	20
II. 3.2	Précipitation	21
II. 3.3	Humidité relative	21
II. 3.4	Evaporation	21
II. 3.5	Insolation	21
II. 3.6	Vent	21
II.4	Synthèse climatique	22
II.4.1	Diagramme Ombrothermique de GAUSSEN	22
II.4.2	Climagramme d'EMBERGER	23
II.4	Flore	24
II.6	Enquête ethno-pharmacologique	25
Chapitre III- Résultats et discussions		
III.1	Importance des familles botaniques	28
III.2	Partie utilisée	31
III. 3	Mode de préparation de remède	32
III. 4	Recette thérapeutiques	33
	Conclusion	35
	Références bibliographiques	36